



2018年7月

# なえっこひろば

梅雨が明けると夏本番ですね。子どもたちは水遊びが大好きです。水しぶきをいっぱいあげながら、開放的な夏を楽しみましょう。子育て支援センターでは午前中のフリースペースはテラスに水場を設けます。一緒に“涼”を楽しみませんか？

なえしろ保育園子育て支援センター  
守山区野荻町2-61  
(052) 793-1213

なえっこひろばは朝、夕の2回開所しています。お気軽に遊びにお越し下さいね。

## 7月の予定

月	火	水	木	金
2 フリースペース	3 フリースペース	4 フリースペース	5 フリースペース	6 たなばた会 (七夕笹飾り作り)
9 フリースペース	10 フリースペース	11 フリースペース	12 ベビーヨガ (ハスタオル持参)	13 フリースペース
16 祝 日	17 フリースペース	18 フリースペース	19 フリースペース	20 プール 開放
23 フリースペース	24 フリースペース	25 フリースペース	26 誕生会	27 プール 開放
30 フリースペース	31 フリースペース			

### お知らせ

- \*フリースペースは、月～金（午前9：30～12：00、午後15：00～17：30）開いています。尚、金曜日の行事は午前中です。時々、日程に変更がありますのでご確認ください。
- \*子育て相談は、随時受け付けています。栄養士、看護師との懇談を希望される方は事前にお知らせ下さい。
- \*電話相談を受け付けています。（月～金）9：00～17：00

### お願い

- \*感染予防のため、体調の悪い時の参加は見合わせてください。
- \*安全のため、靴下は脱いで遊びましょう。
- \*水分補給のお茶、必要な着替えをご用意ください。室内でのおやつはご遠慮ください。
- \*駐車スペースに限りがありますので、お車でのご来園は見合わせてください。



\*6日の七夕飾り作りでは材料費として100円をお願いいたします。

\*水あそびでは、水着または水あそび用の紙パンツ、着替え、タオルをご持参ください。



## \*子育てのワンポイント

### 熱中症について



\*大人も子ども、熱中症に注意しましょう。

熱中症は予防が大切です。気温などの環境条件だけではなく、その時の体調や暑さに対する慣れなどによっても起こります。気温がそれほど高くなくても、湿度が高く、風がない時、体調がすぐれない時は注意が必要です。

\*熱中症を疑う症状は・・・頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、めまい、失神、筋肉痛、  
筋肉の硬直、大量の発汗、高体温など

\*熱中症だと思ったら・・・①涼しい場所へ避難します。

呼びかけに薄い時や意識が無ければ直ぐに救急隊を要請します。

②脱衣と冷却をします。

③水分と塩分の補給をします。

水分を自力で摂取できない時は医療機関へ搬送します

④症状が改善しない場合は医療機関へ再診します。



\*予防法は・・・こまめな水分補給、涼しい服装、日傘、日よけ帽子、日陰を利用など。

栄養、休養をしっかりととり、早寝、早起きを意識して規則正しい生活を送りましょう。

顔の皮膚が赤く熱い

おしっこが出なくなる

顔色が悪く、脈が弱い

泣き声に元気がない



意識が朦朧としている

熱中症の疑いがある症状とサインは？

### 今月の絵本

\*ぶくちゃんのすてきなばんつ

ひろかわさえこ著 アリス館

\*きんぎょがにげた

五味太郎著 福音館



きんぎょが にげた



### 8月の予定

3、17日・・・(プール開放)

10日 手作りおもちゃ(まるはちの日)

31日 誕生会



### 今月のわらべうた

\*こりゃ〜どこの地蔵さん

こりゃ〜どこの地蔵さん

うみのはたの地蔵さん

うみにつけて どぼーん

### 今月のうた

\*水あそび

水をたくさん汲んできて

みずでっぼうで

あそびましょ

1. 2. 3. 4

シュッシュッシュ

