



# 体操教室

一緒に楽しく 体操をして、  
心も身体も元気になりませんか？

第2金曜日

10時30分～12時



【今後の予定】

5/11 (金)	6/8 (金)	7/13 (金)
8/10 (金)	9/14 (金)	10/12 (金)

場 所 憩いの家

- ・動きやすい服装でお越しください
- ・水分はこちらで用意します。

【問い合わせ】名古屋市北区上飯田東町1-3-2 052-917-4152

社会福祉法人名北福社会サービス東町 大村・櫻井