



地域で安心して暮らしたい



名北福祉会は、「こんなことがあったら暮らしやすいな」という声を出発に、今の生活を応援する活動を行っています。

お助けクラブ

「電球の取り換え」「ゴミだし」「お話し相手」「食事の準備」など、生活の中のちょっとした困りごとを、お手伝いする有償ボランティアの活動です。

憩いの家

「住み慣れた街で元気に長生き」は、みんなの願い。高齢者の方が、だれでも気軽に行って、おしゃべりや趣味、好きなことをして過ごす交流の場です。

毎週木曜日 午前 10～3 時

わいわい子ども食堂

毎月第 1 水曜日 午後 5～7 時

会場：ワイワイルーム

(北医療生協スマイルハートビル)

みんなでワイワイ楽しくご飯を食べる場です。子どもや子育て中の親子、どなたでも参加できます。子どもは無料

茶食ぼちぼち

月～土 7:30～3 時半

モーニング、ランチ、野菜をふんだんに使った体に優しいメニューがいっぱい。地域のたまり場的、カフェです。



認知症カフェ

ぼちぼちカフェ

毎月 第 3 火曜日 午後 2 時～4 時

茶食ぼちぼち 参加費 200 円

やだほいくえんシニアカフェ

毎月第 2 水曜日

1 時 30 分～3 時 参加費 100 円

やだ保育園 ゆうぎ室

元気なシニアライフには、地域の中で気軽に出かけておしゃべりしたり、話を聞いたり、好きなことをするのが、1 番！ 認知症や高齢者の方の心配事の情報を学んだり、気軽に地域の方が集う場です。

東町いきいき体操教室

毎月 第 3 火曜日 午後 10 時～4 時

場所 憩いの家

暮らしのご相談や、ボランティアのお問い合わせは、こちら



名北福祉会 052-910-3066 <http://meihoku-fukushi.org>