



2018年10月

# なえっこひろば

なえしろ保育園子育て支援センター  
守山区野荻町2-61  
(052) 793-1213

”天高く馬肥ゆる秋” 爽やかな秋の風が吹いて過ごしやすい季節ですね。スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋、みなさんはどんな秋を楽しみますか？ 今月はあちらこちらで運動会が行われます。子育て支援センターなえしろも運動会を計画していますよ。なえっこひろばは朝、夕2回開所しています。お気軽に遊びにお越し下さいね。



## 10月の予定

月	火	水	木	金
1 フリースペース	2 フリースペース	3 フリースペース	4 フリースペース	5 新聞紙遊び
8 祝 日	9 フリースペース	10 フリースペース	11 フリースペース	12 フリースペース
15 フリースペース	16 フリースペース	17 フリースペース	18 フリースペース	19 園庭開放
22 フリースペース	23 フリースペース	24 フリースペース	25 フリースペース	26 誕生会
29 フリースペース	30 フリースペース	31 ミニ運動会		

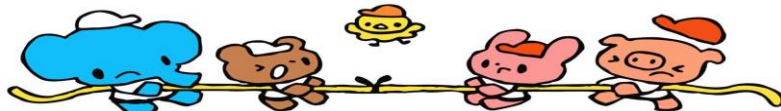
### お知らせ

- \*フリースペースは、月～金（午前9：30～12：00、午後15：00～17：30）開いています。尚、金曜日の行事は午前中です。時々、日程に変更がありますのでご確認ください。
- \*子育て相談は、随時受け付けています。栄養士、看護師との懇談を希望される方は事前にお知らせ下さい。
- \*電話相談を受け付けています。（月～金）9：00～17：00

### お願い

- \*感染予防のため、体調の悪い時の参加は見合わせてください。
- \*安全のため、靴下は脱いで遊びましょう。
- \*水分補給のお茶、必要な着替えをご用意ください。室内でのおやつはご遠慮ください。
- \*駐車スペースに限りがありますので、お車でのご来園は見合わせてください。

**\*25日（木）もりやまっこ子育てひろば 守山スポーツセンターにて行います。**



## \*子育てのワンポイント\*

\*離乳食の進め方はいかがですか？

吸い食べ、チュウチュウ食べのお友だちはいませんか？



### \*吸い食べ、チュウチュウ食べてるなあに？\*

離乳中期に覚える舌の使い方をうまく使いこなせない事です。口に入れたものを上手に舌で混ぜられず水分だけ吸い取ってしまうので、口の中に繊維物が残ってしまうつまずきです。

#### 咀嚼の発達ステップは

**初期（4～6ヶ月）嚥下を覚えます。** だろだろ形態のものを飲み込むことを覚えます。スプーンの物を口唇で取り込み、口の中に入ったら口唇を閉じて初めてゴックンします。

**中期（7～8か月）舌食べを覚えます。** 舌を使ってつぶしたり混ぜたりする舌食べを覚えます。柔らかく煮てあっても一定の形を保っている物を与えます。舌の微妙な動かし方を覚えます。

**後期（9～11ヶ月）歯食べに挑戦。** 歯はまだ生えていないので、奥歯が生える直前の固い歯茎にのせて噛んで食べます。中期より少し固い物を与えます。



### \*吸い食べ、チュウチュウ食べにならないための注意\*

①**中期**・・・食べさせる物を一つの器に混ぜない。質の違う物を口に入れると口の中の食べ物を混ぜなければなりません。こうして舌の微妙な動かし方を覚えます。あらかじめ混ぜてあるものを与えると舌がそのような動きをする必要がなくなってしまいます。

②**後期**・・・刻み過ぎないように。歯茎に乗せて噛めなければならないのでみじん切りは×です。

③**加工品はなるべく避けましょう。**・・・離乳食は手作り、うす味が理想です。

④**無理強いをガマンして。**・・・早く食べて欲しいとの思いから、口の中で処理できない食べ物を無理強いすると丸飲みや口の中に溜めるような食べ方を覚えさせる事になり、食べる意欲も失わせます。

\*楽しい食事の時間を持ちながら進められるといいですね。

#### \*にんじん

せな けいこさく 福音館

#### \*どうぞのいす

香山 美子さく

ひさかたチャイルド



### 11月の予定

2日（金）子育て学習会「冬の過ごし方」

8日（木）人形作り（要予約）

16日（金）絵本について

22日（木）お芋パーティ

30日（金）誕生会

### 今月のうた

\*大きな栗の木の下で  
大きな栗の木の下で  
あなたとわたし  
仲良く遊びましょ  
大きな栗の木の下で

### 今月のわらべうた

\*どんぐりころちゃん  
どんぐりころちゃん  
頭はとんがって  
おしりはぺっちゃんこ  
どんぐりはちくりしょ

