

6月27日(木)学習会

管理栄養士による食事のお話と試食会

出汁を取った鰹節と昆布を粉にしたものと、ごまをすったものを加えて手づくりのふりかけを作りました。グルグルゴリゴリとゴマすりを楽しみました。出来上がったふりかけはおにぎりに乗せて食べました。



今月の製作 セタかざり

大きな星に手形をぺったん！織姫と彦星のお顔もニコニコ笑っています。素敵な七夕飾りができました。願い事が叶いますように…



今月のスタッフ

6月誕生日

いおりちゃん

3さい

