



なえっこひろば

なえしろ保育園子育て支援センター
守山区野荻町2-61
(052) 793-1213

木々の小さな芽も少しずつ膨らんで、春の足音が聞こえてきますね。道ばたに小さなたんぽぽが咲いていましたよ。

「もうすぐ幼稚園。保育園。」と楽しみにしている子ども達の瞳はキラキラ輝く、金メダルのようなですね。どの子も健やかに大きくなるように一緒に見守っていきましょう。子育て支援センターはみんなの応援団です。いつでもお気軽に遊びにお越し下さいね。



3月のよてい

月	火	水	木	金
			1 フリースペース	2 おひなさまフォト作り (先着 20 名)
5 フリースペース	6 フリースペース	7 園 庭 開 放	8 フリースペース	9 フリースペース
12 フリースペース	13 フリースペース	14 フリースペース	15 フリースペース	16 大きくなった お祝い会
19 フリースペース	20 フリースペース	21 祝 日	22 フリースペース	23 誕 生 会
26 フリースペース	27 フリースペース	28 フリースペース	29 フリースペース	30 フリースペース

お知らせ

- *フリースペースは、月～金（午前9：30～12：00、午後15：00～17：30）開いています。尚、金曜日の行事は午前中です。時々、日程に変更がありますのでご確認ください。
- *子育て相談は、随時受け付けています。栄養士、看護師との懇談を希望される方は事前にお知らせ下さい。
- *電話相談を受け付けています。（月～金）9：00～17：00

お願い

- *感染予防のため、体調の悪い時の参加は見合わせてください。
- *安全のため、靴下は脱いで遊びましょう。
- *水分補給のお茶、必要な着替えをご用意ください。室内でのおやつはご遠慮ください。
- *駐車スペースに限りがありますので、お車でのご来園は見合わせてください。



*2日のおひなさまフォト作りは100円のマテリアル費をお願いいたします。

*防犯工事の為、フリースペースを閉鎖する事となる日があります。ご協力をお願いいたします。

*子育てのワンポイント～

子どもの成長と発達について

*乳幼児期で一番大切なことは愛され、大切に思われているという愛着形成です。

愛着形成されないと・・・子どもには「見捨てられるという不安」がつきまといます。

ストレス反応として・・・乳児は髪の毛を引っ張る。視線を逸らす。発達の遅れがあります。

幼児の場合は爪かみ、チック。学童期は抜け毛やチックの症状があらわれてきます。

*脳の発達に合わせた子育てのコツ

・0～2か月ごろ（相互作用形成の時期）・・・赤ちゃんとのスキンシップをたくさんとりましょう。

・3～5か月ごろ（相互作用で信頼を深める時期）・・・笑顔で話しかけ「いないいないばあ」など

いろいろな遊びをしましょう。

・6か月～1歳（最も感覚能力が高まる時期）・・・共感能力を高めるために笑顔で優しく話しかけましょう。

・1歳～2歳・・・記憶が形成されはじめる時期なので、沢山の経験をさせましょう。

・2歳～3歳・・・子どもを一人の人間として尊重しましょう。イヤイヤ期には一緒に問題を考えましょう。

怒るのではなく、上手に叱りましょう。

・3歳以降（成長に伴い愛着を深める時期）・・・良い行動を見つけて適切にほめましょう。

約束したことは必ず守りましょう。

甘やかしではなく甘えを許すようにしましょう。

「ダメダメ」「早くしなさい」を我慢しましょう。

*毎日の子育ては容易なことではありません。親も子も一緒に成長できるといいですね。

愛知県立看護大学 服部淳子先生の子育て学習会より



今月の絵本

*たまごのあかちゃん

神沢利子著 福音館

*ちょうちょうひらひら

まど・みちお著 こぐま社



4月の予定

6日・・・公園で遊ぼう

20日・・・わらべ歌遊び

27日・・・誕生会

今月のわらべうた

*たんぽぽ

たんぽぽ たんぽぽ

向こうの山へ

とんでけ～

（シフォンの布を掌に

いれて飛ばします。）

今月のうた

*春よ来い

春よ来い 早く来い

歩き始めたみいちゃんが

赤いはなの

じょじょはいて

おんもへ出たいと

待っている

