

わくわく通信

H30 vol.1



バレンタイン企画

ver.ココア作り！！

2月16日(金)、ボンバーズでは、バレンタインデー企画で、ココアを作りました。なかまたちは、作る前からココアを飲みたい気持ちが強くあり期待大！！職員と協力して少しずつ時間をかけて作ったココアを飲んで、なかまはニコニコと喜んでいたり、おかわりをしたりして楽しい時間を過ごしました。(横山)



バレンタイン企画 ver.ブラウニー作り！！

2/16(金)いつもお世話になっている大好きな家族に何かプレゼントをしたい！皆で考え…

バレンタインに便乗してチョコブラウニーを作りました！！

(□・□・)♡*.+°

おしゃれさん+ANさんが助っ人で参加してくれました♪

ANさんとYKさんペアで順番に小麦粉をふるう、息ピツタリ！

MFさんとYRさんは握るタイプのふるいを使用。

YRさんはギュッギュッと握ると粉が落ちてくる♪の連動が面白かったのか何度も力を入れてにぎっていました。

AMさんは、サラダ油をココアパウダーに勢いよく流し込む！ココアに艶が！滑らかになる様子を皆で見て「お～オ」思わず声が出てしまう。お菓子作りをしているなあっと実感！（笑）

混ぜるのは私がやりますとKSさん！最初は職員と混ぜていましたが最後は一人でヘラを使いこなしていました（￣ー+￣）

タネを流し込む→大きい型と小さい型。

MAさんは大きい型にタネを流し込みながらトントンと容器を叩く。「こうやって空気を抜くんだよ。」と言って丁寧に仕上げていました。

昼食中にオーブンで焼き午後からラッピング✽.(*)ゝ*)✽.

わくわくの仲間にもお裾分けしてバレンタイン企画大成功！

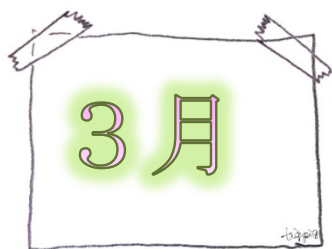
皆の気持ち届いているといいなあ♪(並木)

tippig

道具も使いこなしちゃう♪



完成いえ〜い！！



MFさん、AMさん

お誕生日外出企画！！

AMさん、MFさんのバースデーイベントです。
おしゃれさんで名西イオンの大戸屋へランチを
食べに行きました。

AMさんは、わくわくからハイテンションでるん
るん♪笑顔がこぼれます。MFさんには、車に乗
る直前までお出かけの事は秘密です。

いざ出発～♪車に乗る瞬間からMFさんは、るんるん

♪お出かけモードになります。「行く♪」フリーペーパーを貰いに行くのが大
好きです。v(^○)

AMさんは、大好きなうどんとマグロ丼のセット。次々とたいらげていきます

♪MFさんも職員と一緒にとても落ち着いて食事。YRさんはゆっくりじっくり
味わいながら。KSさんはわくわくにいる時と同じ、テンポが早いです♪YK
さんは自分で選んだ「サカナ」の定食を上手に食べていました。

食事が済んだら ウィンドウショッピング。

MFさん ワーキングハットを被り「いい顔～♪」

カシャッ！AMさんは「ふふふ♪」と笑いながら店

内を自由に歩きます。全員自分が食べる

おやつを選んで買いました。帰る前に

店内のベンチで食べます。口の周り、

鼻や手をクリームでベタベタにす

るなかま。初めてアイスクリー

ムを食べたなかま、スナック菓

子を食べ切れなかったなかま、

笑が多い一日となりました。

AMさん、MFさん、

Happy Birthday(^○) (佐藤)





それぞれの楽しみ方
♪



ボンバーズ & クッキーズ

フルーチェ作りに挑戦 ♪

3月16日におしゃれさんチームがお出かけに行ったので、留守番をしていたボンバーズチームとクッキーチームは、2チームでお楽しみ会をしました。午前はフルーチェ作りをしました。仲間が各々役割を分担して、フルーチェの袋を開けてもらったり、牛乳とフルーチェを混ぜてもらったりしました。混ぜるときに職員が手を貸す場面もありましたが、仲間の皆が楽しく、上手に作ってくれました。午後は皆で作ってくれたフルーチェを食べて充実した一日を過ごしました。(井上)



素を入れて…

牛乳を入れたら…



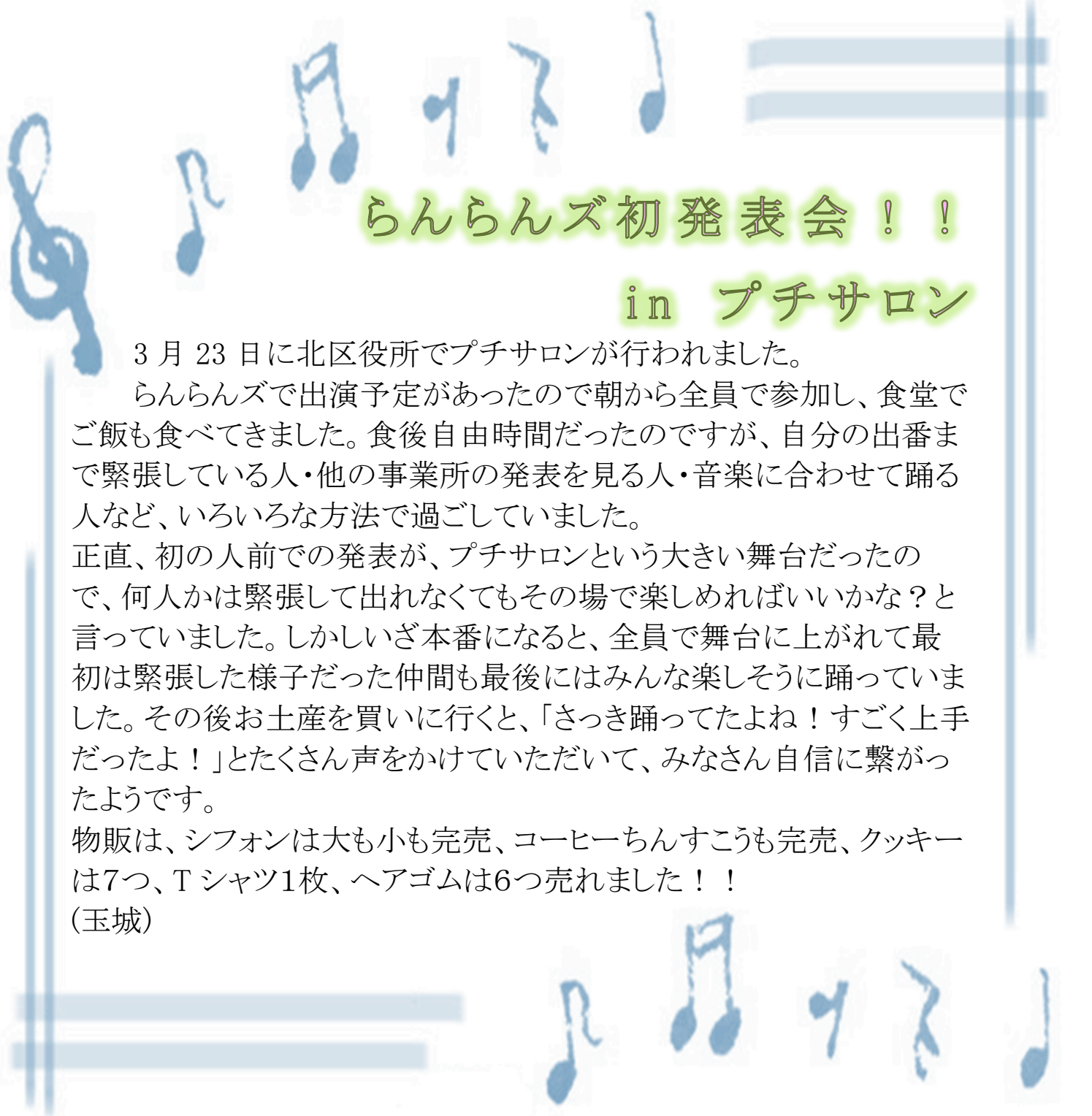
みんなで混ぜ混ぜ

♪



盛り付けて完成！！





らんらんズ初発表会！！

in プチサロン

3月23日に北区役所でプチサロンが行われました。

らんらんズで出演予定があったので朝から全員で参加し、食堂でご飯も食べてきました。食後自由時間だったのですが、自分の出番まで緊張している人・他の事業所の発表を見る人・音楽に合わせて踊る人など、いろいろな方法で過ごしていました。

正直、初の人前での発表が、プチサロンという大きい舞台だったので、何人かは緊張して出れなくてもその場で楽しめればいいかな？と言っていました。しかしざ本番になると、全員で舞台に上がって最初は緊張した様子だった仲間も最後にはみんな楽しそうに踊っていました。その後お土産を買いに行くと、「さっき踊ってたよね！すごく上手だったよ！」とたくさん声をかけていただいて、みなさん自信に繋がったようです。

物販は、シフォンは大も小も完売、コーヒーちんすこうも完売、クッキーは7つ、Tシャツ1枚、ヘアゴムは6つ売れました！！

(玉城)



見ているお客さんも
一緒に踊ってくれました！



発表後の1杯♪



もちろん店番も！！