

なえっこひろば



2018年8月

なえしろ保育園子育て支援センター
守山区野荻町2-61
(052) 793-1213

例年になく暑さ、災害と言われる猛暑が続いていますね。
子どもたちは毎日水あそびを楽しんでいます。西日本では大雨による
災害で多くの方が避難所での生活を余儀なくされています。一刻も早く
普通の生活に戻ることが出来るようにと願っています。みんなが笑顔で
過ごせますように。 なえっこひろばは朝、夕の2回開所しています。お気軽に遊びにお越し下さいね。

8月の予定

月	火	水	木	金
		1 フリースペース	2 フリースペース	3 プール 開放
6 フリースペース	7 フリースペース	8 フリースペース	9 フリースペース	10 まるはちの日 手作りおもちゃ
13 お休み	14 お休み	15 お休み	16 フリースペース	17 プール 開放
20 フリースペース	21 フリースペース	22 フリースペース	23 フリースペース	24 片栗粉で遊ぼう
27 フリースペース	28 フリースペース	29 フリースペース	30 フリースペース	31 誕生会

お知らせ

- *フリースペースは、月～金（午前9：30～12：00、午後15：00～17：30）開いて
います。尚、金曜日の行事は午前中です。時々、日程に変更がありますのでご確認ください。
- *子育て相談は、随時受け付けています。栄養士、看護師との懇談を希望される方は事前にお知らせ下さい。
- *電話相談を受け付けています。（月～金）9：00～17：00

お願い

- *感染予防のため、体調の悪い時の参加は見合わせてください。
- *安全のため、靴下は脱いで遊びましょう。
- *水分補給のお茶、必要な着替えをご用意ください。室内でのおやつはご遠慮ください。
- *駐車スペースに限りがありますので、お車でのご来園は見合わせてください。

*10日の手作りおもちゃでは材料費として100円をお願いいたします。

*水あそびでは、水着または水あそび用の紙パンツ、着替え、タオルをご持参ください。





*子育てのワンポイント

*汗腺の数は3才までに決まる

汗腺は、生後3年まででその機能が決まります。それ以後は環境が変わっても汗腺の数は変化しないよう
です。

ただし、能動汗腺の数が多いことが必ずしも汗をかきやすいということにはならないようですが、汗腺が発
達している方が当然体温調節機能が高いわけですので、特に赤ちゃんには冷房を当てるより、汗をかかせた
方がよいですね。しかしこの暑さ、冷房を上手に使いながら熱中症に注意して過ごしましょう。



*こどもに多いあせも

赤ちゃんやこどもも大人と同じ数の汗腺があります。あせもは、汗や汚れによって汗腺が詰まり、汗
が排出できなくなったり炎症を起こした状態です。こどもは体表面積が小さいため

皮膚の表面積当たりの汗腺の数が多く、また新陳代謝も活発なため汗をかきやすいため、あせもになり
やすいようです。予防のためには、かいた汗をすぐに拭き取りことです。

シャワーや、濡れたタオルで拭きとることが効果的です。



*汗腺が少なくなると

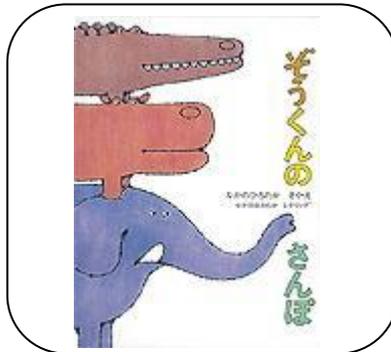
汗腺が少なくなると汗も出にくくなります。その結果、体外へ熱を出せないため真夏には熱中症になりや
すくなります。またイライラしやすくなるようです。全身運動で汗をかくトレーニングをすることが汗腺機能を
良くするのに効果的です。
薬剤師さんのおはなしより

*ぞうくんのさんぽ

なかのひろたか著 福音館

*へいわってすてきだね

長谷川義史著 ブロンズ新社



今月のうた

*おばけなんてないさ

おばけなんて ないさ

おばけなんて うそさ

ねぼけたひとが

みましがえたのさ

だけど ちょっと

だけど ちょっと

ぼくだってこわいな

おばけなんて ないさ

おばけなんて うそさ

今月のわらべうた

*ふくすけさん

ふくすけさん

えんどう豆がこげるよ

はやくいってかんましな

(足指のマッサージ)

お知らせ

9月の予定

7日(金) 園庭開放 どろんこ遊び

12日(水) 園庭開放 どろんこ遊び

21日(金) 子育て学習会

手作りおやつ おはぎ作り

28日(金) 誕生会

