

わくわく通信

H30 vol.2

4月

AKさん成人おめでとう企画!

4月6日(金)、A君成人おめでとう会をしました。A君にとって、わくわくでのお祝いする会は初めてで、A君が喜ぶことは何なのかをポンバースみんなで考えていきました。試行錯誤しながら、「幸せなら手をたたこう」を歌って踊りました。

「手をたたこう」と手をパンパンたたく場面では笑顔で一緒にたたいてました。最後におしゃれさんからのサプライズプレゼント、フルーツパンチをみんなでお食べ、笑顔になっていました。(横山)



~tzipi~



ボンバースで作った
メッセージ！！

おしゃれさんの
サプライズプレゼント♪



らんらんズ外出企画 すたみな太郎！！

4月13日(金)、らんらんズみんなですたみな太郎へ行ってきました。お店に着くまでは、車の中はなかま・職員も「なに食べる？」「なに飲む？」「今日はお腹いっぱい食べようね～」とみんな楽しそうで、ウキウキ ワイワイと胸をドキドキさせていました。

すたみな太郎へ着き、職員さんから「もうお店に入っていいよ～」と声をかけられると、次々と店内へ入って席に着き、それぞれのテーブルで自由にお肉、野菜、ジュース、デザートとどんどん取りに行き、どこのテーブルもいっぱいになっていました。お肉を焼いている間、どの仲間も静かに焼けるのを待っている姿がとても微笑ましく感じました。1時間半という時間はあっという間に過ぎてしまいました。みんなたくさん食べることができ、満足顔になっていました。すたみな太郎を後にして、次に向かったところは豊山にある空港近くの公園。すこし運動をしてきました。丘の上まで歩く人、走っていく人、それぞれみんな好きなように上がり、丘の上でお茶をして帰ってきました。誰も怪我等なく、楽しく1日外出ができてよかったです。なかまも、職員も、「また行きたいね～」と話しています。(鵜川)



何食べようかなあ…



シュークリームがお気に入り♪



美味しい〜♪



りんりんズ外出企画 ソーネ OZONE!!

4月20日(金)、「歩きま表」50万歩達成のお疲れ様企画を行いました。4月に大曽根住宅でオープンした「ソーネ OZONE」に食事に行きました。新しい施設でなかまは少し緊張した様子でしたが、ゆっくり席に座っていき、みんなで一緒に食事を食べる事が出来ました。日替わりランチと、わっぱ飯を笑顔で食べていました。その後、小幡緑地公園に遊びに行きました。大きなローラー滑り台をみんなですべったり、おもちゃの飛行機で遊びました。暑い日でしたが、元気よく活動ができ、なかまの笑顔をたくさん見る事ができ、嬉しかったです。(篠原)



おいしいランチにみんな笑顔☆



わっぱ飯
美味しかった～♪

食後は外で
お楽しみ！！



5月

クッキーズ外出企画♪

5月2日(水)、クッキーズはキクヤ・シモジマへお買い物に出かけ、シモジマ近くにある出店で牛タン弁当を購入し、名城公園で食べて、遊んできました。以前にも、全く同じ企画をしていたので今回で2回目でしたが、当日は曇り空で、午後には雨予報でしたので心配していましたが、名城公園にいる間は雨ももってくれて、なんとか予定通り実行することができました。今回もみんな美味しい牛タン弁当に満足して、楽しい1日となりました。(清水)



MAさん誕生日企画！！

おしゃれチームで「MAさんの誕生日をお祝いしよう!」という企画で、5月25日(金)、大須へランチ&ショッピングに出かけました。目印となる大きな招き猫の地点からスタートして、まずはランチを食べるため、「オキナワ・カフェ」を目指してみんなで歩きました。「オキナワ・カフェ」では、細長くつなげた1つのテーブルに向かい合って座り、お互いの顔を見ながら沖縄料理をおいしくいただきました。そのあとは、ショッピングタイム♪小グループに分かれて、家族や自分へのお土産を探したり、ウィンドウショッピングも楽しみました。私はMAさんと同じ店に入って、一緒に見て回りました。沖縄土産のお店では、「ちょっちゃんね」という商品名のお菓子を見つけ、MAさんと近くにいた職員と一緒に笑ったり、洋服の店では派手なプリントのシャツを指して、「こんなのがあるよ～」と他のなかまにも教え合ったり、「これは安いね」「これはお父さんにいいかも」と会話がはずみました。他にもエスニックな雑貨店や、韓流スターの店などにも寄りりましたが、時間はたっぷりあったので慌てることなく買い物ことができました。帰りの時間が近づき、再び集合場所の招き猫のところまで戻る途中、MAさんが2階の店の窓を指さして、「あそこに輸入コスメのお店があるの。おしゃれさんでまた来たい」言ってくれたのがとても嬉しかったです。なかまと職員でたくさんの「楽しい!」を共有できた素敵なお出かけになったと思います。(久松)





みんなで並んで、

美味しく食べて、



楽しくお買い物♪

園芸活動始まりました！



おととしから始まり今年で3回目となる園芸活動。みんなで相談の結果、一階クッキー室外の畑に「ゴーヤとナス」プランターに「枝豆」を植えることに決まりました。去年は芋掘りを体験しましたが苗を植えるのは今年が初めて。仲間たちがイメージを持てるように土に見立てた新聞紙をプランターの中に入れて「植える」シュミレーションをしたり、苗をお店に見に行ったりしました。

苗植え当日の5/25は快晴！暑い日差しの下プランターの中へ土を入れる人、苗を植える人、じょうろで水やりをする人、クッキースとボンバースそれぞれの仲間が交代・交流しながら体験しました。みんなで植えた野菜、どんな風に育っていくかな？収穫したらどんな風に食べようかな？仲間たちと話をしていくのが楽しみです(石井)





植えた後はみんなで
水やり



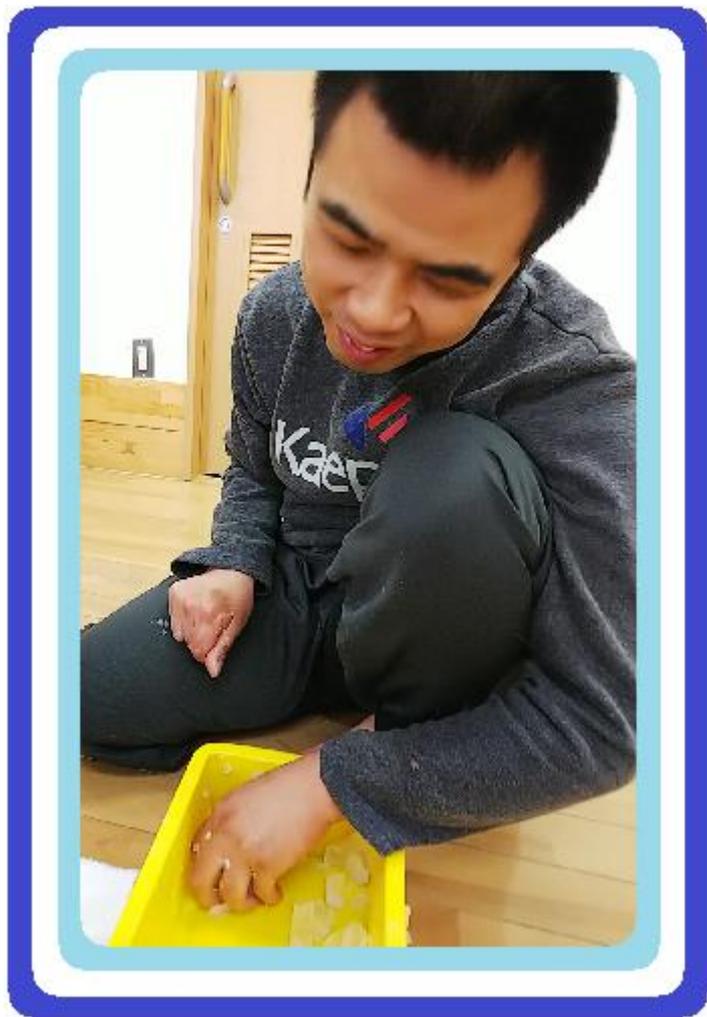
各チームの活動

おしゃれさん

おしゃれさんはアルミ缶回収の作業を始めました！各家庭からご協力いただいたアルミ缶を集めてつぶして大きな袋に入れて、回収してもらいました。楽しく活動して給料増を目指して、アルミ缶の作業とヘアゴム等のおしゃれ製品に取り組んでいきたいと思えます！（玉城）

ボンバース

ボンバースは、石けん作りを新しい活動として始めています。グリセリンソーブという電子レンジで温めて溶かし、冷蔵庫で固めるだけのものですが、簡単だからこそ工程1つずつをなかまどうやるかあだこうだと言い合いながら行っています。ボンバースのメンバーが特に好きなのは電子レンジ(^▽^)
みんなでレンジを囲んで、タイマーのカウントダウン！！
溶けた石けんを型に入れて出来上がった石けんはお菓子のようで可愛いものがたくさんできています。いろいろな人、ところで試しに使ってもらって、ゆくゆくは商品化もできたらいいなと思えます。（兼松）



石けんを手で細かく！！

食べ物！？のような
見た目の石けん！！





みんな大好き、
電子レンジ♪

