



体操教室

一緒に楽しく 体操をして、
心も身体も元気になりませんか？

第2 金曜日

10時30分～12時



【今後の予定】

9/14 (金)	10/11 (金)	11/9 (金)
12/14 (金)	1/11 (金)	2/8 (金)

場 所 憩いの家

- ・ 動きやすい服装でお越しください
- ・ 水分はこちらで用意します。

【問い合わせ】名古屋市北区上飯田東町 1-3-2 052-917-4152

社会福祉法人名北福祉会デイサービス東町 大村・櫻井