

1月31日 (木)

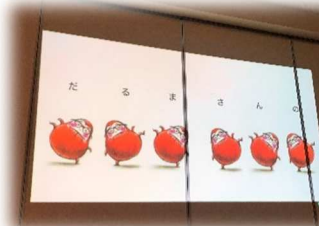
お誕生日会

はなちゃん 1歳

みおちゃん 1歳

あおしくん 1歳

まひろちゃん 2歳

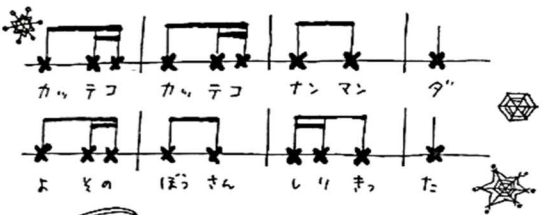


上映会のあと
みんなで豆ま
きをしまし
た。



ゼロ〜6歳児 カッテコ カッテコ わらべうた

おしりでハイハイするあそび方は
おとながやっても結構よい運動になります。
室内にこもりがちな冬、みんなでいっしょに
部屋じゅう動いてみませんか？



足のせあそび 子どもの足をあとなの足の甲にのせて歩く。



赤ちゃんの足の曲げ伸ばし

はいはいや寝返りを
促してあげるために
子どもを膝に抱き
子どもの足の裏を歩
履うようにして
子どもの足の曲げ
伸ばしをします。



子どもの膝の下を両手で支え、
膝の上で軽くトントンと
上下させてあげるといい
あげましょう。



おしりでハイハイ

座った姿勢で膝を曲げ伸ばし
しながら前または後ろへ進む。



あそびの専門家
イラスト 近藤理恵

あそびのネタ帳から
八木澤眞理子 東京二環くすのぼり
保育園園長

寒い地方で、雪を踏み固めるときに
となえていたようです。
ことばがおもしろく、リズムもいいので
散歩中、行進曲のようにみんなで
となえて歩いたり、冬の子どもの動きを
後押ししてくれるうたです。