

なえっこひろば



2020年7月

なえしろ保育園子育て支援センター
守山区野荻町2-61
(052) 793-1213

梅雨が明けると夏本番ですね。子どもたちは水遊びが大好き。今年も毎年のようにはいきませんが、新しい生活様式での感染予防策を守りながら、笑顔いっぱい子どもたちと元気に過ごしたいですね。子育て支援センターでは午前中のフリースペースはテラスに間隔を空けて水場を設けます。一緒に“涼”を感じませんか？お気軽に遊びにお越し下さいね。

7月の予定

月	火	水	木	金
		① フリースペース	② フリースペース	③ フリースペース
⑥ フリースペース	⑦ フリースペース	⑧ フリースペース	⑨ フリースペース	⑩ 園庭開放
⑬ フリースペース	⑭ フリースペース	⑮ フリースペース	⑯ フリースペース	⑰ フリースペース
⑳ フリースペース	㉑ フリースペース	㉒ フリースペース	㉓ 休日	㉔ 休日
㉗ フリースペース	㉘ フリースペース	㉙ フリースペース	㉚ フリースペース	㉛ 園庭開放

お知らせ

*七夕飾りは1日～7日まで随時作れます。材料費として100円をお願いいたします。

*園庭開放は10家庭、要予約です。帽子、水分補給、着替え、タオルをご持参ください。

*フリースペースは、月～金（午前9：30～12：00、午後15：00～17：30）開いています。尚、金曜日の行事は午前中です。時々、日程に変更がありますのでご確認ください。

*子育て相談は、随時受け付けています。栄養士、看護師との懇談を希望される方は事前にお知らせ下さい。

*電話相談を受け付けています。（月～金）9：00～17：00

お願い

*感染予防のため、体調の悪い時の参加は見合わせてください。

*事前に検温をお願いします。37.5度以上はご遠慮下さい。

*入り口で健康状態を把握いたします。*手洗い、アルコール消毒をお願いします。

*ウイルス飛沫・付着予防策として、マスクの着用をお願いします。（可能な限りお子様も）

*密集を防ぐことを心掛けていきたいと思っておりますので、大勢の方の参加時には譲り合いをお願いします。場合によっては利用制限を取らせていただきます。

*当分の間、要予約での園庭開放とフリースペースのみの実施とし、プール開放、イベント、学習会は中止とします。

*安全のため、靴下は脱いで遊びましょう。

*水分補給のお茶、必要な着替えをご用意ください。室内でのおやつはご遠慮ください。

*駐車スペースに限りがありますので、お車でのご来園は見合わせてください。



子育てのワンポイント

熱中症について

*大人も子ども、熱中症に注意しましょう。

新型コロナウイルス感染予防でのマスクの着用もあり、熱中症は例年に増して対策が必要になります。気温などの環境条件だけではなく、その時の体調や暑さに対する慣れなどによっても起こります。気温がそれほど高くなくても、マスク着用の為、湿度が高くなっています。人気のない所や「密」が避けられそうな時にはマスクを外してこまめに水分補給を心がけましょう。

*熱中症を疑う症状は・・・頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、めまい、失神、筋肉痛、
筋肉の硬直、大量の発汗、高体温など

*熱中症だと思ったら・・・・・・・・①涼しい場所へ避難します。

呼びかけに薄い時や意識が無ければ直ぐに救急隊を要請します。

②脱衣と冷却をします。

③水分と塩分の補給をします。

水分を自力で摂取できない時は医療機関へ搬送します

④症状が改善しない場合は医療機関へ再診します。



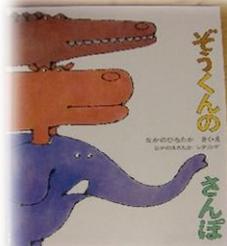
熱中症の疑いがある症状とサインは？

*予防法は・・・こまめな水分補給、涼しい服装、日傘、日よけ帽子、日陰を利用など。

栄養、休養をしっかりととり、早寝、早起きを意識して規則正しい生活を送りましょう。

今月の絵本

- *ぞうくんのさんぽ
なかのひろたか著 福音館
- *きんぎょがにげた
五味太郎著 福音館



今月のうた

*たなばたさま

ささのはさらさら のきばにゆれる
お星さまきらきら きんぎん砂子
五色のたんざく わたしがかいた
おほしさまきらきら 空からみてる

今月のわらべうた

*ももやももや
ももやももや
流れははやい
洗たくすれば
着物がぬれる
は〜どっこいしょ

8月の予定

状況次第で見合わす場合は
後日、お知らせいたします。

