



2020年 10月

なえっこひろば

“天高く馬肥ゆる秋”秋の風がさわやかで過ごしやすい季節です。食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、みなさんはどんな秋をお過ごしでしょうか？「秋の夜長」絵本を見るなど、ご家族でのんびりと秋を楽しみたいですね。子育て支援センターは感染予防に努めながら毎日開所しています。遊びにお越しください。

なえしろ保育園子育て支援センター
守山区野荻町2-61
(052) 793-1213

10月の予定



月	火	水	木	金
			① フリースペース	② フリースペース
⑤ フリースペース	⑥ フリースペース	⑦ フリースペース	⑧ フリースペース	⑨ フリースペース
⑪ フリースペース	⑬ フリースペース	⑭ フリースペース	⑮ フリースペース	⑯ フリースペース
⑰ フリースペース	⑳ フリースペース	㉑ フリースペース	㉒ フリースペース	㉓ 園庭開放
㉔ フリースペース	㉖ フリースペース	㉗ フリースペース	㉘ フリースペース	㉙ 園庭開放

お知らせ

*園庭開放は10家庭、要予約です。帽子、水分補給、着替え、タオルをご持参ください。

*フリースペースは、月～金（午前9：30～12：00、午後15：00～17：30）開いています。尚、金曜日の行事は午前中です。時々、日程に変更がありますのでご確認ください。

*子育て相談は、随時受け付けています。栄養士、看護師との懇談を希望される方は事前にお知らせ下さい。

*電話相談を受け付けています。（月～金）9：00～17：00



お願い

*感染予防のため、体調の悪い時の参加は見合わせてください。

*事前に検温をお願いします。

*入り口で健康状態を把握いたします。*手洗い、アルコール消毒をお願いします。

*ウイルス飛沫・付着予防策として、マスクの着用をお願いします。

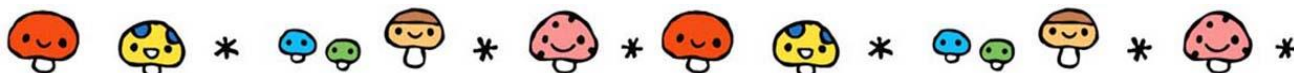
*密集を防ぐことを心掛けていきたいと思いますので、大勢の方の参加時には譲り合いをお願いします。場合によっては利用制限を取らせていただきます。

*当分の間、要予約での園庭開放とフリースペースのみの実施とし、イベント、学習会は中止とします。

*安全のため、靴下は脱いで遊びましょう。

*水分補給のお茶、必要な着替えをご用意ください。室内でのおやつはご遠慮ください。

*駐車スペースに限りがありますので、お車でのご来園は見合わせてください。





子育てのワンポイント

食欲の秋、「何でも食べて欲しい」との思いはありますが、なかなか上手くはいきません。

* 離乳食の進め方はいかがですか？

吸い食べ、チュウチュウ食べのお友だちはいませんか？

*** 吸い食べ、チュウチュウ食べてなにあに？**

離乳中期に覚える舌の使い方をうまく使いこなせない事です。口に入れたものを上手に舌で混ぜられず水分だけ吸い取ってしまうので、口の中に繊維物が残ってしまうつまずきです。

咀嚼の発達ステップは

初期（4～6ヶ月）嚥下を覚えます。 だろろろ形態のものを飲み込むことを覚えます。スプーンの物を口唇で取り込み、口の中に入ったら口唇を閉じて初めてゴックンします。

中期（7～8か月）舌食べを覚えます。 舌を使ってつぶしたり混ぜたりする舌食べを覚えます。柔らかく煮てあっても一定の形を保っている物を与えます。舌の微かな動かし方を覚えます。

後期（9～11ヶ月）歯食べに挑戦。 歯はまだ生えていないので、奥歯が生える直前の固い歯茎にのせて噛んで食べます。中期より少し固い物を与えます。

*** 吸い食べ、チュウチュウ食べにならないための注意**

①**中期**・・・食べさせる物を一つの器に混ぜない。質の違う物を口に入れると口の中の食べ物を混ぜなければなりません。こうして舌の微かな動かし方を覚えます。あらかじめ混ぜてあるものを与えると舌がそのような動きをする必要がなくなってしまいます。

②**後期**・・・刻み過ぎないように。歯茎に乗せて噛めなければならないのでみじん切りは×です。

③**加工品はなるべく避けましょう。**・・・離乳食は手作り、うす味が理想です。

④**無理強いはガマンして。**・・・早く食べて欲しいとの思いから、口の中で処理できない食べ物を無理強いすると丸飲みや口の中に溜めるような食べ方を覚えさせる事になり、食べる意欲も失わせます。

* 楽しい食事の時間を持ちながら進められるといいですね。

今月の絵本

*** どうぞのいす**

香山 美子 著

ひさかたチャイルド

*** くつついた**

三浦太郎 著 こぐま社



今月のうた

*** どんぐり ころころ**

どんぐりころころ どんぶりこ
お池にはまって さあ大変
どじょうがでてきて こんにちは
ぼっちゃん一緒に遊びましょう。
どんぐりころころ よろこんで
しばらく一緒に 遊んだが
やっぱりお山が 恋しいと
泣いてはどじょうを 困らせた。



今月のわらべうた

*** どんぐりころちゃん**
どんぐりころちゃん
あたまはとんがって
おしりはぺっちゃんこ
どんぐりはちくりしょ

