

集団&個別リハビリ!



今月は外部のリハビリの先生による、普段とは違う器具を使った運動。時間が許す限り器具を使い身体を熱心に動かしていました。2階では個別リハも並行して実施。今後月2回行うことになりました。



レッツダンス!!!

優しく投げるのがコツだよ!



玉入れゲーム!



このリンゴを使い...



カレンダーづくり!



11月生まれの方 お誕生日おめでとうございます! 素敵なおやつへ大変身!



いつも紳士なMさん
最近体力の低下が気になるとの事ですが、デイに来るだけでもいい運動になると思うので、これからも遊びに来て下さいね!



いつもおしとやかな T さん。ニコニコ笑顔でみんなの癒し!

運営推進会議

12月18日(金) 14~15:30

町南のお茶会

12月16日(水) 14時半~16時



8名参加。ご近所のIさん Oさんが初参加。自己紹介しておしゃべり。体操に笑いヨガもしましたよ。

12月の予定

- ・避難訓練 7日(月)
- ・体重測定 第1週
- ・音楽療法 第1(金)、第3(土)
- ・個別、集団リハビリ9 (水) 24 (木)
- ・お出掛け ・誕生日会 ・映画上映会

※お出掛けに関しては新型コロナウィルス感染防止の観点から中止する場合があります。