



2021年 3月

# なえっこひろば

寒暖差が激しい2月でしたが、日差しも少しずつ温かくなっていますね。街路樹のこぶしのつぼみも膨らんで春の訪れを感じます。“もうすぐ幼稚園、保育園～”と誇らしげにキラキラ輝いている子どもたちですね。健やかな成長を願っています。子育て支援センターは感染予防を徹底し、みなさんのご協力をいただきながら、毎日開所しています。子育てし易い地域となっていけるように支え合いながら子育ての輪を大きくしていきましょう。

なえしろ保育園子育て支援センター  
守山区野荻町2-61  
(052) 793-1213



## 3月の予定



月	火	水	木	金
① フリースペース	② フリースペース	③ フリースペース	④ フリースペース	⑤ 園庭開放
⑧ フリースペース	⑨ フリースペース	⑩ フリースペース	⑪ フリースペース	⑫ フリースペース
⑮ フリースペース	⑯ フリースペース	⑰ フリースペース	⑱ フリースペース	⑲ 園庭開放
⑳ フリースペース	㉓ フリースペース	㉔ フリースペース	㉕ フリースペース	㉖ フリースペース
㉙ フリースペース	㉚ フリースペース	㉛ フリースペース		



### お知らせ

\*園庭開放は10家庭、要予約です。帽子、水分補給、着替え、タオルをご持参ください。

\*5日(金)は新入園児健康診断のため、26日(金)は卒園式準備のため、午後のフリースペースは閉所させていただきます。

\*フリースペースは、月～金(午前9:30～12:00、午後15:00～17:30)開いています。尚、金曜日の行事は午前中です。時々、日程に変更がありますのでご確認ください。

\*子育て相談は、随時受け付けています。栄養士、看護師との懇談を希望される方は事前にお知らせ下さい。

\*電話相談を受け付けています。(月～金)9:00～17:00



### お願い

\*感染予防のため、体調の悪い時の参加は見合わせてください。

\*事前に検温をお願いします。

\*入り口で健康状態を把握いたします。\*手洗い、アルコール消毒をお願いします。

\*ウイルス飛沫・付着予防策として、マスクの着用をお願いします。

\*密集を防ぐことを心掛けていきたいと思っておりますので、大勢の方の参加時には譲り合いをお願いします。場合によっては利用制限を取らせていただきます。

\*当分の間、要予約での園庭開放とフリースペースのみの実施とし、イベント、学習会は中止とします。

\*安全のため、靴下は脱いで遊びましょう。

\*水分補給のお茶、必要な着替えをご用意ください。室内でのおやつはご遠慮ください。

\*駐車スペースに限りがありますので、お車でのご来園は見合わせてください。



## \*子育てのワンポイント～

### 子どもの成長と発達について

\*乳幼児期で一番大切なことは愛され、大切に思われているという**愛着形成**です。

愛着形成されないと・・・子どもには「見捨てられるという不安」がつきまといます。

ストレス反応として・・・乳児は髪の毛を引っ張る。視線を逸らす。発達の遅れがあります。

幼児の場合は爪かみ、チック。学童期は抜け毛やチックの症状があらわれてきます。

\*脳の発達に合わせた子育てのコツ

・0～2か月ごろ（相互作用形成の時期）・・・赤ちゃんとのスキンシップをたくさんとりましょう。

・3～5か月ごろ（相互作用で信頼を深める時期）・・・笑顔で話しかけ「いないいないばあ」など

いろいろな遊びをしましょう。

・6か月～1歳（最も感覚能力が高まる時期）・・・共感能力を高めるために笑顔で優しく話しかけましょう。

・1歳～2歳・・・記憶が形成されはじめる時期なので、沢山の経験をさせましょう。

・2歳～3歳・・・子どもを一人の人間として尊重しましょう。イヤイヤ期には一緒に問題を考えましょう。

まず子どもの思いを受け止め、怒るのではなく、上手に叱りましょう。

・3歳以降（成長に伴い愛着を深める時期）・・・良い行動を見つけて適切にほめましょう。

約束したことは必ず守りましょう。

甘やかしてではなく甘えを許すようにしましょう。

「ダメダメ」「早くしなさい」を我慢しましょう。

\*毎日の子育ては容易なことではありません。親も子も一緒に成長できるといいですね。

愛知県立大学 看護学部 服部淳子先生の子育て学習会より



### 今月の絵本

- \*ちょうちょうひらひら  
まど・みちお著 こぐま社
- \*たまごのあかちゃん  
神沢利子著 福音館



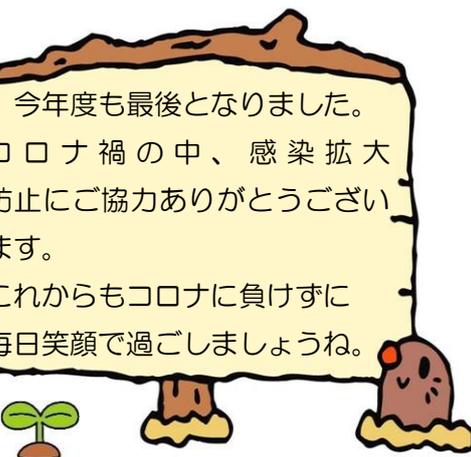
### 今月のうた

\* \*はるがきた  
はるがきた はるがきた  
どこに来た  
山に来た 里に来た  
野にも来た  
花が咲く 花が咲く  
どこに咲く  
山に咲く 里に咲く  
野にも咲く



### 今月のわらべうた

\* \*たんぼぼ  
たんぼぼ たんぼぼ  
向こうの山へ  
とんでけ～  
(シフォンの布を掌に  
いれて飛ばします。)



今年度も最後となりました。  
コロナ禍の中、感染拡大  
防止にご協力ありがとうございます。  
これからもコロナに負けずに  
毎日笑顔で過ごしましょうね。