

# なえっこひろば



2022年7月

なえしろ保育園子育て支援センター  
守山区野荻町2-61  
(052) 793-1213

今年は梅雨明けがとても早かったですね。泥んこあそびや水遊びが心地よく感じられます。子どもたちは泥や水など、いろいろな感触を楽しむことにより、身も心も大きく成長していきます。子育て支援センターでは、午前中のフリースペースで、テラスに水場を設けます。一緒に“涼”を感じませんか？お気軽に遊びにお越し下さいね。

## 7月の予定



月	火	水	木	金
				1 ベビー&キッズ マッサージ
4 フリースペース	5 フリースペース	6 フリースペース	7 フリースペース	8 フリースペース
11 フリースペース	12 フリースペース	13 抱き人形作り 午前中のフリースペースは閉所します。	14 フリースペース	15 園庭開放 どろんこあそび
18 祝 日	19 フリースペース	20 フリースペース	21 フリースペース	22 フリースペース
25 フリースペース	26 フリースペース	27 フリースペース	28 フリースペース	29 フリースペース

**お知らせ** ※7月よりテラスで水遊びができるようにします。ただしイベントの日は行いません。

\*七夕飾りは、5日と6日の午前中のみ随時作れます。材料費として100円をお願いします。

笹は無くなり次第終了となります。感染予防の為、密にならないよう交代で行う場合があります。

\* 1日(金) 「ベビー&キッズマッサージ」 6家庭、要予約です。(10時15分～)

☆水分補給、タオルなどご持参ください。

\* 13日(水) 「抱き人形作り」6家庭、要予約です。材料費500円(10時00分～11時30分)

☆保育園の子どもたちにも人気なお人形です。時間内はお子さんたちを保育します。

\* 15日(金) 園庭開放 (どろんこあそび) 15家庭、要予約です。(10時20分～11時10分)

☆水分補給、着替え、帽子、汗拭きタオル、着替えをご持参ください。

おうちの方も動きやすい服装でお越しください。



☆行事は午前中のみです。まれに日程が変更になる場合がありますのでご確認ください。

☆全てのイベントは新型コロナウイルス感染の状況次第で変更、または見合わせ場合があります。

感染状況で迷う場合があれば連絡ください。

\* フリースペースは、月～金(午前9:00～12:00、午後15:00～17:00)開所します。

\* 子育て相談は、随時受け付けています。栄養士、看護師との懇談を希望される方は事前にお知らせ下さい。

\* 電話相談、受け付けています。(月～金) 9:00～17:00 (土日祝のお電話はご遠慮ください)

\* 午後のフリースペースとイベントの日は一時保育の登録(説明)を行いませんので、利用を希望される方はイベントの日以外の午前中にお尋ねください。

\* 駐車スペースに限りがありますので、お車でのご来園は見合わせてください。

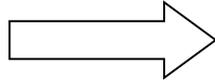
# 熱中症

## \*子育てのワンポイント

熱中症は、真夏の炎天下の中だけでおこるわけではありません。梅雨の晴れ間に突然気温が上がった日や梅雨明けの蒸し暑い日など、体が高温に慣れていないときに起こりやすいです。なってから対応するのではなく、予防することが大切です。もし、体温が高い、顔が赤い、めまいや吐き気、頭痛などの症状が見られたら、涼しい場所で衣服を緩めて、水分補給をします。わきの下など大きな血管が通っているところを冷やすと効果的です。また、戸外に出るときは帽子をかぶるようにしましょう。

### <症状と対応>

- 倒れて意識がない
- けいれんを起こした



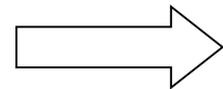
**命の危険が迫っています！**  
救急車を呼びましょう。

- 力がはいらぬ
- ぼーっとしている



**危険信号です！**  
病院へ連れていきましょう。

めまいがする。顔色が悪い。  
お腹が痛い、吐く。  
足などこむらがりがある。  
全身がだるい。



涼しいところへ移動させて、風を送り、イオン飲料を飲ませます。  
しばらくたっても回復しなければ  
病院へ連れていきましょう。

- のどが渇かなくてもこまめに水分補給をすることに心がけましょう。
- ベビーカーの中はアスファルトからの照り返しでおとな以上に暑い環境にいます。注意しましょう。
- 短時間であっても、車の中に子どもだけを残すのは避けましょう。

環境省「熱中症」パンフレット / 「子どもの病気ホームケアガイド」 日本外来小児科学会 編著 参照

### 今月の絵本

#### こぐまちゃんのみずあそび

わかやまけん / 作・絵 こぐま社

#### たなばたプールびらき

中川ひろたか / 作・村上康成 / 絵 童心社



### 8月の予定

☆ 5日(金) ハンドメイド

親子で作るオリジナルバック

☆ 26日(金) プール開放&水遊び

※予約はそれぞれ一ヶ月前から受け付けています。  
変更になる場合がありますので、詳細は電話などで確認してください。



### 今月のわらべうた

ほたるこい  
やまみちこい  
あんどのひかりを  
ちよいとみてこい

### 今月のうた

#### たなばたさま

ささのはさらさら  
のきはにゆるる  
おほしさまきらきら  
きんぎんすなご

ごしきのたんざく  
わたしがかいた  
おほしさまきらきら  
そらからみてる

<お願い>

- \*事前に検温をお願いします。37, 5 度以上はご遠慮下さい。  
感染予防のため、体調の悪い時の参加は見合わせてください。
- \*入り口で健康状態を把握いたしますので、インターホンを鳴らしてからおあがりください。
- \*発熱があった場合、熱が下がった後 24 時間は様子を見て来園は控えてください。
- \*一時保育又は支援センターをご利用された後に陽性が確認された場合は、すぐ保育園の方に連絡いただきますようご協力をお願いします。お子さんのみに限らず、同居の方に風邪症状がみられたり体調がよくない方が見えた時にもご注意ください。
- \*手洗い、アルコール消毒、ウイルス飛沫・付着予防策として、マスクの着用をお願いします。
- \*密集を防ぐことを心掛けていきたいと思っておりますので、大勢の方の参加時には譲り合いをお願いします。
- \*安全のため、靴下は脱いで遊びましょう。
- \*水分補給のお茶、必要な着替えをご用意ください。室内でのおやつはご遠慮ください。
- \*イベント、園庭開放は予約制とさせていただきます。
- \*誕生日の方は随時声をおかけください。
- \*駐車スペースに限りがありますので、お車でのご来園は見合わせてください。

