

なえっこひろば



2022年8月

なえしろ保育園子育て支援センター
守山区野苅町2-61
(052) 793-1213

暑さが本格化してきました。汗をたくさんかく季節になりましたね。汗をかくとあせもがでやすくなるので、タオルでふいたり、シャワーを浴びたり、着替えをするなどして、清潔にすることが大切です。そでが付いた服を着るようにすると、わきの下の汗を吸い取ってくれますよ。さて、8月の午前中もフリースペースでテラスに水あそび場を設けます。お気軽に遊びにお越し下さいね。

8月の予定



月	火	水	木	金
1 フリースペース	2 フリースペース	3 フリースペース	4 フリースペース	5 親子で作るオリジナルバック
8 フリースペース	9 フリースペース	10 お休み	11 祝日	12 お休み
15 お休み	16 フリースペース	17 フリースペース	18 フリースペース	19 フリースペース
22 フリースペース	23 フリースペース	24 フリースペース	25 フリースペース	26 プール開放 & 水遊び
29 フリースペース	30 フリースペース	31 フリースペース		

お知らせ

※8月の午前中も、テラスで水遊びができるようにします。ただイベントの日は行いません。

※フリースペースは、10日(水)～15日(月)、お休みです。お間違えないようにしてください。

* 5日(金) 「ハンドメイド 親子で作るオリジナルバック」 6家庭、要予約です。

材料費 500円 (10時15分～11時15分)

☆お子さんと一緒にリボンを選んだり組み合わせたりと、オリジナルの素敵なカバンを作りましょう。

* 26日(金) プール開放&水遊び 10家庭、要予約です。(10時20分～11時00分)

☆各家庭、大人は一人をお願いします。未就園児のご兄弟、または双子の場合でどうしても見るのが不安な方は事前に声をかけてください。就園児の参加はご遠慮ください。写真の撮影もご遠慮ください。

☆水着、水遊びオムツ、タオル、水分補給、着替えをご持参ください。おうちの方も動きやすい服装でお越しください。

☆行事は午前中のみです。まれに日程が変更になる場合がありますのでご確認ください。

☆全てのイベントは新型コロナウイルス感染の状況次第で変更、または見合わせ場合があります。感染状況で迷う場合があれば連絡ください。

* フリースペースは、月～金 (午前9:00～12:00、午後15:00～17:00) 開所します。
(土・日・祝はお休みです)

* 子育て相談は、随時受け付けています。栄養士、看護師との懇談を希望される方は事前にお知らせ下さい。

* 電話相談、受け付けています。(月～金) 9:00～17:00 (土日祝のお電話はご遠慮ください)

* 午後のフリースペースとイベントの日は一時保育の登録(説明)を行いませんので、希望される方はイベントの日以外の午前中にお尋ねください。

* 駐車スペースに限りがありますので、お車でのご来園は見合わせてください。

*「癬は大事な準備期間」無理にやめさせないで。

「3歳代は人生の中で一番癬が多い時期」で「自分の身体のいろんなデコボコのところを、自分の手でいろいろ触りまくるというクセがどの子にもでてくる」のだそうです。指しゃぶり、鼻ほじり、爪かみは癬の代表でしょう。親にとっては1~2歳なら仕方がないと見逃していた指しゃぶりや鼻ほじりも、そろそろやめさせたいと思う頃ではないでしょうか。でも、この「癬」は大切な意味があると発達専門家の間では考えられています。自分を落ち着かせながら次の成長への準備をしている姿です。ジャンプをする前の助走期間だと思って見守って下さい。

*どんな時に癬が出る？ よく見て、気持ちを他に向けてあげて。

まだ自信がない時に、それらをする事によって気持ちが落ち着いたり、安心できることはあります。無理にやめさせるとストレスになり、別の面で影響が出ることも少なくありません。成長とともに自然にやめられることが多いので、深刻にとらえすぎず、見守りましょう。

同時に、楽しい活動をする事で、「癬」を忘れる時間をつくるなどの工夫もしていきます。

一緒に絵本を読んだり、遊びに誘ったり声かけしてあげるといいでしょう。

ただし、ある時から急に癬が始まった場合は注意が必要です。下の子が生まれた、引越したなどで何かストレスを抱えているかもしれません。原因を見極め、そのストレスが少しでも軽くなる対策を考えていきましょう。



「自然にやめられることが多いので、気にせずそのまま見守って！ 楽しい活動で気をそらす工夫も。 癬を注意する前に、できることをほめることも大事。」

大豆生田啓友・大豆生田千夏著『非認知能力を育てる「しつけない」しつけのレシピ』講談社

柴田豊幸監修『育児のヒント100』編著チャイルド社 参照

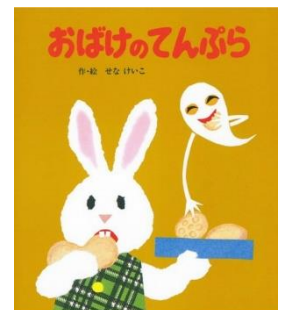
今月の絵本

ひまわり

和歌山静子/作・絵 福音館書店

おばけのてんぷら

せなけいこ/作・絵 ポプラ社



9月の予定

☆ 15日(木) 子育て学習会

「おやつ・飲み物について」

☆ 30日(金) 園庭開放

※予約はそれぞれ一ヶ月前から受け付けています。変更になる場合がありますので、詳細は電話などで確認してください。



今月のわらべうた

おふねは
ぎっちらこ
ぎっちらこ
ぎっちらこ
せんぞうや
まんぞうぞ

今月のうた

金魚のひるね

あかいベベきた
かわいい金魚
おめめをさませば
ごちそうするぞ

<お願い>

- *事前に検温をお願いします。37, 5 度以上はご遠慮下さい。
- 感染予防のため、体調の悪い時の参加は見合わせてください。
- *入り口で健康状態を把握いたしますので、インターホンを鳴らしてからおあがりください。
- *発熱があった場合、熱が下がった後 24 時間は様子を見て来園は控えてください。
- *一時保育又は支援センターをご利用された後に陽性が確認された場合は、すぐ保育園の方に連絡いただきますようご協力をお願いします。お子さんのみに限らず、同居の方に風邪症状がみられたり体調がよくない方が見えた時にもご注意ください。
- *手洗い、アルコール消毒、ウイルス飛沫・付着予防策として、マスクの着用をお願いします。
- *密集を防ぐことを心掛けていきたいと思っておりますので、大勢の方の参加時には譲り合いをお願いします。
- *安全のため、靴下は脱いで遊びましょう。
- *水分補給のお茶、必要な着替えをご用意ください。室内でのおやつはご遠慮ください。
- *イベント、園庭開放は予約制とさせていただきます。
- *誕生日の方は随時声をおかけください。
- *駐車スペースはありませんので、徒歩又は自転車でお越しください。

