



めだかひろば

2022年11月

名古屋市守山区弁天が丘1106番 めだか保育園2階

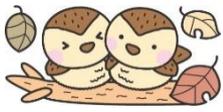
(052) 737-8555

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。
今月の学習会は『親子ヨガ』です。親子一緒にヨガで身体をほぐして、心や身体をリラックス
しませんか？ また、園庭開放もありますので、ぜひ遊びに来てください。

急な寒暖差で風邪などひかれませんよう体調管理に気をつけてお過ごしください。



11月の予定

月	火	水	木	金
	1日 フリースペース	2日 フリースペース	3日 文化の日	4日 フリースペース
7日 フリースペース	8日 フリースペース 園庭開放	9日 フリースペース	10日 フリースペース	11日 フリースペース
14日 フリースペース	15日 フリースペース	16日 フリースペース	17日 フリースペース	18日 フリースペース 学習会『親子ヨガ』
21日 フリースペース	22日 フリースペース エリア支援 訪問日	23日 勤労感謝の日	24日 フリースペース	25日 フリースペース
28日 フリースペース	29日 フリースペース	30日 フリースペース 園庭開放		

フリースペースは、月～金（9:30～12:00、15:00～17:30）で開いています。

★子育て相談は、随時受け付けています。電話相談は（月～金）9:00～17:00、栄養士との懇談を希望される方は事前にお知らせ下さい。

★駐車場は午前中のみ利用できます。

★18日(金)親子ヨガ 10:30～11:30 持ち物『タオル・バスタオル・お茶』動きやすい服装で。ヨガマットがあればお持ち下さい。要予約7組まで。

★園庭開放 10:30～11:30 持ち物『タオル・お茶・着替え等』参加自由です。

★エリア支援（守山区応援サイト）10:00～11:00 保育士、保健師さんの訪問日です。子育てに関する事が相談できます。

★今月も感染防止対策を万全にしていきます。密を避けるため、利用者が多い日は玄関先に組数を記入し、一時的に入場制限をさせて頂くこともあるかと思ひます。よろしくお願ひ致します。