子育て応援隊　子育て情報発信　子育て相談

子育て支援センター　なえしろ

なえっこひろば

２０２２年１１月

公園に出向くと、赤や黄色のカラフルな葉っぱが秋から冬への季節の移り変わりを教えてくれているようです。落ち葉を踏みしめて秋を満喫している子どもたちです。支援センターでは今月もイベントをいくつか企画しています。みんなで学び、楽しみましょう。

なえしろ保育園子育て支援センター
守山区野萩町２－６１
（０５２）７９３―１２１３

１１月の予定

月	火	水	木	金
	1「もりやまっこ」のため午前中のフリースペースは閉所	2フリースペース	3　祝　　日	4フリースペース
7フリースペース	8フリースペース	9フリースペース	10フリースペース	11フリースペース
14フリースペース	15フリースペース	16フリースペース	17フリースペース	18園　庭　開　放
21フリースペース	22フリースペース	23　祝　　日	24フリースペース	25フリースペース
28フリースペース	29	30子育て学習会「離乳食について」		

お知らせ

＊１日(火)は、守山スポーツセンターで行われる「もりやまっこ」のため、午前中のフリースペースは閉所します。

＊１８日(金)　園庭開放　１０家庭、要予約。　（１０時２０分～１１時１０分）

☆水分補給、着替え、帽子、汗拭きタオルをご持参ください。おうちの方も動きやすい服装でお越しください。園内での写真の撮影はご遠慮ください。

＊３０日(水)　子育て学習会「離乳食について」６家庭、要予約（１０時１５分～１１時１５分）

☆保健センターの管理栄養士さんがお話しにみえます。これから離乳食を始めるお子さんから完了食へ移行したお子さんをお持ちの方、もう少し大きくなった乳児さんでも食に関するお話が聞きたいという方は参加していただいてもかまいません。予約された方の年齢に合わせたお話をしていただけます。

☆行事は午前中のみです。まれに日程が変更になる場合がありますのでご確認ください。
☆全てのイベントは新型コロナウイルス感染の状況次第で変更、または見合わす場合があります。
感染状況で迷う場合があれば連絡ください。

＊フリースペースは、月～金（午前９：００～１２：００、午後１５：００～１７：００）開所します。
（土・日・祝はお休みです）

＊子育て相談は、随時受け付けています。栄養士との懇談を希望される方は事前にお知らせ下さい。

＊電話相談、受け付けています。（月～金）９：００～１７：００　（土日祝のお電話はご遠慮ください）

＊午後のフリースペースとイベントの日は一時保育の登録(説明)を行いませんので、希望される方はイベントの日以外の午前中にお尋ねください。

＊駐車スペースに限りがありますので、お車でのご来園は見合わせてください。

＊子育てのポイント＊

暑かった夏が過ぎ、最近では寒さを感じる日もありますが、外で体を動かして遊ぶのにはとても気持ちの良い季節です。散歩をしたり、芝生の上でゴロゴロ体を動かしたくなりますね。
そこで今回はこんなお悩み！

「すぐ転んでケガをするのは、何で？」

遊んでいて簡単にケガをする子や、すぐに疲れる子、人をよけて走れずよく転ぶ子が増えてきています。なかには転んだだけで骨折したり、転んだ拍子に咄嗟に手が出なかったために頭を打ったりする子も。日々の運動量の少なさから、基本的動作が身についておらず、ケガをしてしまうことが多いです。最近は子どもの知的能力を伸ばすことばかり求める傾向にあります。幼年期は、運動することで脳を活性化していきます。体を動かすことが脳を発達させることを忘れないようにしましょう。

☆遊びが運動能力を育てます！

大事なのはスポーツではなく、体を動かすことが楽しい、と思える遊びです。
遊ぶことで運動の発達が著しく育ち、「おもしろい！」「楽しい！」と興奮することで脳の資質も育ちます。また、友だちとのコミュニケーション力の向上や認知的な発達にもつながります。
一生のうちでもっともいろいろな動きを習得できるのが幼児期です。遊びによって体を動かすことで、身のこなしがよくなり、瞬発力、判断力などが育ち、自分の体を守れるようになるのです。
ケガをさせないのが子どもの安全ではなく、子どもたちが自分の身を守れるようになっていくことが安全な子育ての一環です。

「０歳児から５歳児　行動の意味とその対応」今井和子著　参照

今月の絵本

さつまのおいも

中川ひろたか／文　　村上康成／絵　　童心社

ヒッコリーのきのみ

香山美子／作　　柿本幸造／絵　　ひさかたチャイルド

１２月の予定

☆　２日(金)　クリスマス手作り飾り
☆２０日(水)　クリスマス会＆
　　リトミック遊び

※予約はそれぞれ一ヶ月前から受け付けています。変更になる場合がありますので、詳細は電話などで確認してください。

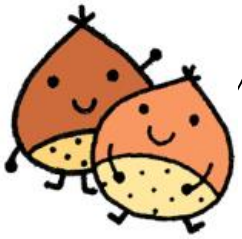
今月のわらべうた

ぎっちょぎっちょ
こめつけこめつけ
ぎっちょぎっちょ
こめつけこめつけ
こめついた

今月のうた

＜おいもごろごろ＞

おいもごろごろ　おいもチャチャチャ
おいもごろごろ　おいも　ウー！
つちのなかから　かおだせおいも
つちのなかから　かおだせおいも
おいもごろごろ　おいもチャチャチャ
おいもごろごろ　おいも　ウー！

＜お願い＞

＊事前に検温をお願いします。37，５度以上はご遠慮下さい。
　感染予防のため、体調の悪い時の参加は見合わせてください。
＊入り口で健康状態を把握いたしますので、インターホンを鳴らしてからおあがりください。
＊発熱があった場合、熱が下がった後 24 時間は様子を見て来園は控えてください。
＊一時保育又は支援センターをご利用された後に陽性が確認された場合は、すぐ保育園の方に連絡いただきますようご協力お願いします。お子さんのみに限らず、同居の方に風邪症状がみられたり体調がよくない方が見えた時もご注意ください。
＊手洗い、アルコール消毒、ウイルス飛沫・付着予防策として、マスクの着用をお願いします。
＊密集を防ぐことを心掛けていきたいと思いますので、大勢の方の参加時には譲り合いでお願いします。
＊安全のため、靴下は脱いで遊びましょう。
＊水分補給のお茶、必要な着替えをご用意ください。室内でのおやつはご遠慮ください。
＊イベント、園庭開放は予約制とさせていただきます。
＊誕生日の方は随時声をおかけください。
＊駐車スペースはありませんので、徒歩又は自転車でお越しください。