

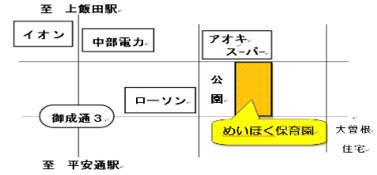
2022年12月

# 子育て支援センター めいほくだより

北区上飯田南町5-52-2 (052) 915-3074

めいほく保育園 1F

★めいほく保育園門(北側)から入ってすぐ左に子育て支援センターがあります。お気軽にどうぞ★



寒い季節がやってきましたね。戸外に出る時間も限られますが一番暖かな時間を選んで外気にも触れ、丈夫な体をつくっていきましょう。

12月は大人も子どももわくわくする行事がいっぱいです。親子で楽しめるといいですね。

| 月                               | 火              | 水              | 木                          | 金              |
|---------------------------------|----------------|----------------|----------------------------|----------------|
|                                 |                |                | 1日<br>フリースペース              | 2日<br>フリースペース  |
| 5日<br>フリースペース                   | 6日<br>フリースペース  | 7日<br>フリースペース  | 8日<br>フリースペース              | 9日<br>フリースペース  |
| 12日<br>フリースペース                  | 13日<br>フリースペース | 14日<br>フリースペース | 15日<br>フリースペース<br>★なかよしひろば | 16日<br>フリースペース |
| 19日<br>フリースペース                  | 20日<br>フリースペース | 21日<br>フリースペース | 22日<br>フリースペース             | 23日<br>フリースペース |
| 26日<br>フリースペース<br>☆中学生と赤ちゃんの交流会 | 27日<br>フリースペース | 28日<br>フリースペース | 29日<br>お休み                 | 30日<br>お休み     |

☆年末は28日(水)まで開所。年始は5日(木)より開所いたします。

フリースペースは(AM9:00~11:30 PM15:00~17:30)開所。

皆さんが元気に楽しく利用できるように、お願いしていることがあります。

- ①大人の方は、マスクをして入室してね。近距離での会話をご遠慮ください。
- ②入室したら親子とも、検温・手洗いをしてね。(手拭きタオルは持参してください)
- ③体温が37.5度以上の場合は入室をご遠慮ください。
- ④ご家族に体調不良の方がいる場合は利用を控えてください
- ⑤換気には十分気を付けますが、人が多くなったと感じたらゆずりあい、密を避けるようにしてください。  
(利用状況をみて、場合によっては、今後フリースペースの利用を予約制とすることがあります。)



☆中学生と赤ちゃんの交流会 12月26日(月) / 時間: 10:15~11:15 大曾根中学校の希望する生徒さん(1, 2年生)が来ます。赤ちゃんや子育てについて知ってもらったり、世代間交流しましょう! 定員有。

★なかよしひろば 12月15日(木) / 場所: 上飯田児童館「絵本の話」時間: 10:00~11:30

対象: 0歳児の保護者 予約受付は児童館にて

※なかよし広場は児童館・めいほく保育園・第2めいほく保育園・北病院共催の取り組みです。

○飲食はご遠慮ください。(水分補給の為のお茶は可能です) ○室内では転倒防止

の為靴下を脱いで遊びましょう。○所持品・貴重品の管理はご自分でお願ひします。

○栄養士、看護師との相談や子育て相談など受け付けています。また、のびのび子

育てサポート事業、一時保育についても担当者までお気軽に声をかけてください。

