

子育てのワンポイント

～ トイレの自立 ～

この時期、「もうすぐ幼稚園なのに、まだトイレがうまくできません」と、話されるお母さんは少なくありません。子どものイヤイヤ時期と重なるので、よけいに大人もイライラしてしまいますよね。でもあせらず、ゆっくりのんびり進んでいって大丈夫です。



トイレに限らず子どもにとって新しい習慣を身につけることは一大事です。大好きな大人に、“大変なことだよ”と理解してもらえたら子どもは安心します。失敗しても「ここまでは我慢できたのね」「がんばったね」とお子さんに声をかけたり、おしっこが出なくても「座れて偉かったね」と、できたことをほめ、お子さんと「次はどんな事ならできるかな」と一緒に考えてみるといいでしょう。

声をかけるタイミングも大切です。一般には、寝起きや就寝前、食事の前後、お出かけ前がよいとされています。生活の切り替わる時に「おしっこに行こうか？」と誘えるといいですね。

毎日の習慣で排泄の感覚を学び、上手になってきたら大人に促されるのではなく、自分で行きたい時にトイレに行けるようになってくるので、声のかけすぎにも注意しましょう。

ぎりぎりまで我慢して失敗することはたくさんあります。どんな時でも失敗を叱ったり、大人が未然に防いでしまうのではなく、失敗してもいいから自分で意識できるように見守っていくと、子どもは自分でできるようになっていきますよ。行きつ戻りつしながら、あせらずゆっくり見守っていきましょうね。

今月の絵本

まめのかぞえかた

西内ミナミ/作 ・ 和歌山静子/絵 鈴木出版

14ひきのさむいふゆ

いわむらかずお/作 童心社



3月の予定

☆ 15日(水) 子育て学習会

「絵本の読み聞かせ」

☆ 24日(金) 園庭開放

※予約はそれぞれ一ヶ月前から受け付けています。変更になる場合がありますので、詳細は電話などで確認してください。



今月のわらべうた

おおさむ こさむ
やまからこそうが
とんできた
なんといって
とんできた
さむいといって
とんできた

今月のうた

<コンコンクシャンのうた>
りすさんがマスクした
ちいさい ちいさい
ちいさい ちいさい
マスクした
コンコンコン
クシャン

