

# なえっこひろば



2023年 5月

なえしろ保育園子育て支援センター  
守山区野荻町2-61  
(052) 793-1213

## 5月の予定



月	火	水	木	金
1 フリースペース	2 フリースペース	3 祝 日	4 祝 日	5 祝 日
8 フリースペース	9 フリースペース	10 子育て学習会 「離乳食学習会」	11 フリースペース	12 フリースペース
15 フリースペース	16 フリースペース	17 フリースペース	18 フリースペース	19 子育て学習会 「お口の発達について」
22 フリースペース	23 フリースペース	24 フリースペース	25 フリースペース	26 園 庭 開 放
29 フリースペース	30 フリースペース	31 フリースペース		

## お知らせ

\* 10日(水) 子育て学習会「離乳食学習会」 6家庭、要予約です。 (10時30分~11時15分)

☆これから離乳食を始めようと思っている月齢のお子さんから、そろそろ離乳食を卒業し完了食になったお子さんまでおはなしが聞けます。保育園の給食に興味のある方もどうぞ来てくださね。

\* 19日(金) 子育て学習会「お口の発達について」 10家庭、要予約です。

(10時15分~11時15分)

☆保健センターの歯科衛生士さんが来てくれます。乳幼児のお口の中はどのように発達していくのか、わかりやすくおはなしをきくことができます。

\* 26日(金) 園庭開放 10家庭、要予約です。 (10時20分~11時10分)

☆水分補給、着替え、汗拭きタオルをご持参ください。おうちの方も動きやすい服装でお越しください。

☆行事は午前中のみです。まれに日程が変更になる場合がありますのでご確認ください。

☆全てのイベントは新型コロナウイルス感染の状況次第で変更、または見合わせ場合があります。

感染状況で迷う場合があれば連絡ください。

**園内での写真の撮影はご遠慮ください。**

\* フリースペースは、月~金 (午前9:00~12:00、午後15:00~17:00) 開所します。

(土・日・祝はお休みです)

\* 子育て相談は、随時受け付けています。栄養士との懇談を希望される方は事前にお知らせ下さい。

\* 電話相談、受け付けています。(月~金) 9:00~17:00 (土日祝のお電話はご遠慮ください)

\* 午後のフリースペースとイベントの日は一時保育の登録(説明)を行いませんので、希望される方はイベントの日以外の午前中にお尋ねください。

## \*子育てのワンポイント\*

「一日中泣いていて、どう泣きやませればいいのかわからない」という悩みをきくことがよくあります。

0歳児の赤ちゃんにとって、泣くには意味があり、自分を知ってもらうための手立てです。乳幼児は、自分では何もできないので、言葉を獲得するまでは、泣くことで自分の思いを伝えていきます。大人は泣き声に込められたサインの意味を読み取り、丁寧な触れ合いを重ねていく事が大切です。発達とともに泣き方や泣く意味も変化していきます。

☆新生児 →オムツがぬれている、おなかがすいたなど、生理的不快感が理由でよく泣きます。

☆2~3か月→泣くことで誰かが来てくれることが分かるようになり、泣いても誰もかまってくれないと、怒ったように泣きます。

☆4~5か月→泣き方に表情が出てきます。眠い時はぐずり泣き、お腹がすいたときは怒ったように泣き、抱っこしてほしい時は甘え泣きもあります。

☆6か月以降→思うように前進できなかったりものがうまくつかめなかったりと、自分でやりたいことが思うようにできずに泣きます。

☆10か月以降→徐々に感情が発達し、自分の思いを分かってもらえなくて怒って泣きます。



対応法は、赤ちゃんの訴えを、大人が「言葉」にしてあげることです。

赤ちゃんの泣かすにはいられない気持ちを分かってあげましょう。

「何で泣いているのかな?」「おむつがぬれているのかな?」とまずは問いかけます。

理解しようとしてくれる大人がいることで、子どもはもっと伝えたいと思うようになり

豊かな感情表現が育ちます。6か月以降の葛藤による泣きが見られたら、「ハイハイで進めなくて悔しいのね」などと気持ちを言葉にしつつ、達成感を味わえるように援助します。思い通りにならない現実とのズレへの働きかけを支えてくれる大人に対し、赤ちゃんは特別な思いを感じ、大人との関わりの中で心のバネが生まれます。泣きをシャットアウトしてはいけません。泣きは人と人を結び付けてくれるコミュニケーションなのです。

「0歳児から5歳児行動の意味とその対応」 今井和子著より

### 今月の絵本

#### パンダなりきりたいそう

いりやまさとし / 作 ・ 講談社

#### そらまめくんのいっしょにあそぼ

なかやみわ / 作 ・ 小学館



### 6月の予定

☆ 2日(金)キッズマッサージ

☆ 子育て相談会(個別相談・予約なし)

6月中旬予定(日程調整中)

☆ 30日(金)園庭開放(どろんこあそび)

※予約はそれぞれ一ヶ月前から受け付けています。変更になる場合がありますので、詳細は電話などで確認してください。



### 今月のわらべうた

たけのこめだした

はなさきや

ひらいた

はさみで

ちょんぎるぞ

えっさえっさ

### 今月のうた

<つばめになって>

つばめになって

とんとんとん あそぼう

5がつのおそらを

とんとんとん あそぼう

はい すいすいすい

はい すいすいすい

## <お願い>

- \*事前に検温をお願いします。37.5度以上はご遠慮下さい。  
熱がなくても、咳、鼻水がひどいなど体調の悪い時の参加は見合わせてください。
- \*手洗い、アルコール消毒は引き続き行いますが、マスク着用については3月13日以降は本人の判断にゆだねられます。個人の判断を尊重しマスクの着脱を強いることがないようにしましょう。
- \*しばらくの間は密集を防ぐことを心掛けていきたいと思いますので、大勢の方の参加時には譲り合いをお願いします。
- \*安全のため、靴下は脱いで遊びましょう。
- \*水分補給のお茶、必要な着替えをご用意ください。室内でのおやつはご遠慮ください。
- \*イベント、園庭開放はしばらくの間、予約制とさせていただきます。
- \*誕生日会もしばらく様子を見させていただきます。お誕生日の方は随時声をおかけください。
- \*5月8日より、10時～12時までの間、駐車場を3台分使えるようにします。  
(10時より前や、夕方は停めないようにしてください。) 保育園の行事で使えない日もあります。利用の仕方を説明させていただきますので、詳しくは支援センター担当へお尋ねください。

