

なえっこひろば



2023年9月

なえしろ保育園子育て支援センター
守山区野荻町2-61
(052) 793-1213

まだまだ暑い日が続きますが、夜、耳を澄ますと虫の声が聞こえ、空を見上げるときれいなお月さまが見られます。季節の移り変わりを感じますね。夏が過ぎ、子どもたちは少したくましくなったように思います。保護者の方々も夏の疲れを残さないように元気に過ごしていきましょうね。

9月の予定



月	火	水	木	金
				1 ホール 開放
4 フリースペース	5 フリースペース	6 フリースペース	7 フリースペース	8 フリースペース
11 フリースペース	12 フリースペース	13 フリースペース	14 フリースペース	15 フリースペース
18 祝 日	19 フリースペース	20 フリースペース	21 フリースペース	22 フリースペース
25 フリースペース	26 フリースペース	27 フリースペース	28 フリースペース	29 「絵本のおはなし・選び方&お話し会」

お知らせ

* 1日(金) ホール開放 要予約・人数制限なし (10時20分~11時10分)

☆ママやパパと一緒に、保育園のホールで自由に遊んでみませんか？

体のいろいろな部分を使って、のびのび遊んでみましょう。

※持ち物：水分補給、着替え、汗拭きタオルをご持参ください。

※おうちの方も動きやすい服装でお越しください。

※参加対象は0~2歳児のお友だちですが、歩行が不安定なお友だちもみえると思いますので、お子さんから目を離さないように、譲り合って遊んでいただくとありがたいです。



* 29日(金) 子育て学習会 「絵本のおはなし・選び方&お話し会」

要予約・人数制限なし (10時15分~11時15分)

☆守山図書館の方が講師として、絵本についてのお話や絵本の読み聞かせをしてくれます。

お子さんと一緒に絵本にふれ、楽しいひと時を過ごしていただければと思っています。

☆行事は午前中のみです。今後、人数制限をしないイベントに関してはフリースペースを設けませんので、イベントに参加していただくことになります。お間違えのないよう確認してから来園してください。まれに日程が変更になる場合がありますのでご確認ください。園内での写真の撮影はご遠慮ください。

*フリースペースは、月~金(午前9:00~12:00、午後15:00~17:00)開所します。

*子育て相談は、随時受け付けています。栄養士、看護師との懇談を希望される方は事前にお知らせ下さい。

*電話相談、受け付けています。(月~金) 9:00~17:00 (土日祝・時間外のお電話はご遠慮ください)

*午後のフリースペースとイベントの日は一時保育の登録(説明)を行いませんので、希望される方はイベントの日以外の午前中にお尋ねください。

*子育てのワンポイント

◇夜ふかしを改善するには？

父親の帰宅を待っていて、寝るのが午後10時を過ぎることがほとんどで、朝はスッキリ目覚められず不機嫌なまま。生活を改善したいのですが父親とのふれあいも大事だと思うし、悩みます。

◇まずは睡眠が大切。休日にたっぷり触れ合うなどの工夫を。

父親とのふれあいも必要ですが、子どもにとって睡眠は大切。少なくとも夜10時（乳児ならもう少し早め）までには寝ないと、心身の成長に影響があります。目覚めもスッキリせず、園でも活発に活動できないこともあります。それを父親に伝え理解してもらったうえで、子どもと触れ合う時間帯を見つけましょう。例えば、父親も早起きして一緒に朝ごはんを食べる、手をつないで登園する、平日はあきらめて休日にたっぷり遊ぶ時間をとるなどです。家族で話し合いながら、家庭の中でベストな生活リズムがつかれるといいですね。

ポイント！

★早寝、早起きを習慣づけるには★

- 夜早く寝るよりは、早く起きることから始める。
- 寝る少し前からテレビを消し部屋の電気は暗めにするなど、静かで落ち着いた雰囲気をつくる。
- 布団に入ってから読み聞かせをするなど、入眠準備の習慣をつくる。



Q&Aでわかる！育児のヒント100 編著：チャイルド社 参照

今月の絵本

りんご ごろごろ

もぎあきこ／文 ・ 森あき子／絵 世界文化社

にんじん ごぼう だいこん（日本の昔話）

三田村慶春／文 ・ 河内久美子／制作 世界文化社



10月の予定

☆ 6日(金) 藪田公園であそぼう

☆ 20日(金) お人形作り

(フェルトアンパンマン)

☆ 27日(金) ミニ運動会

予約はそれぞれ一ヶ月前から受け付けています。

変更になる場合がありますので、詳細は電話などで確認してください。



今月のわらべうた

おつきさま えらいの
かがみのようになったり
くしのようになったり
はる なつ あき ふゆ
にほんじゅうを てらす

今月のうた

ぼんぼこたぬき

ぼんぼこぼん ぼんぼこぼん
ぼんぼこたぬきが ぼんぼこぼん
おやまでおつきみだ
ぼんぼこぼん ぼんぼこぼん
それもうひとつ ぼんぼこぼん



<お願い>

- * 事前に検温をお願いします。37, 5度以上はご遠慮下さい。
熱がなくても、咳、鼻水がひどいなど体調の悪い時の参加は見合わせてください。
- * 手洗い、アルコール消毒は引き続き行いますが、マスク着用については本人の判断にゆだねられます。個人の判断を尊重しマスクの着脱を強いることがないようにしましょう。
- * しばらくの間は密集を防ぐことを心掛けていきたいと思っておりますので、大勢の方の参加時には譲り合いをお願いします。
- * 安全のため、靴下は脱いで遊びましょう。
- * 水分補給のお茶、必要な着替えをご用意ください。室内でのおやつはご遠慮ください。
- * イベント、園庭開放はしばらくの間、予約制とさせていただきます。
- * 誕生日会は、もうしばらく様子を見させていただきます。お誕生日の方は随時声をおかけください。
- * 駐車場について…10時~12時までの間、駐車場は3台分使えます。
10時より前や、夕方は停めないようにしてください。
保育園の行事で使えない日もありますのでご注意ください。
ご利用の方は、必ず番号札をダッシュボードの上など車の中の見える場所に置いてから支援センターに上がってきて下さい。
初めて利用される場合は、説明させていただきますので、詳しくは支援センター担当へお尋ねください。
- * 駐車場を使うにあたって、初めに説明をさせていただいていますが、マナー違反をされている方がみえます。今一度、「駐車場利用についてのお願い」をお読みください。
説明を受けていない方や、初めて利用される方は支援センター担当へお尋ねください。

