

# めだかひろばだよ!

名古屋市子育て支援拠点事業

めだかひろば 11月



秋も深まり、朝夕は冷え込む季節になってきました。体調を崩しやすい時期なので、規則正しい生活で体を守り、風邪の予防をしたいですね。

今月もたくさんの方にあそびに来ていただけることを楽しみにしています。



10月の様子



♡先月はベビーマッサージの学習会を行いました。♡



- 🍀 兄弟がいてゆっくり触れ合う時間がないので、とても喜んでいました。
- 🍀 とても有意義な時間となりました。
- 🍀 わかりやすく教えてくださいまして親子で楽しむことができました。
- 🍀 オイルでマッサージができ、スキンシップがとれてよかったです。
- 🍀 ゆったりとした楽しい時間を過ごせました。日々の生活に取り入れて楽しみたいと思います。などの感想をいただき、みなさん喜んでくださいました。



## ♪だいどーだいどー♪

ここは とうちゃん にんどころ  
ここは かあちゃん にんどころ  
ここは じいちゃん にんどころ  
ここは ばあちゃん にんどころ  
ここは ねえちゃん にんどころ  
だいどー だいどー  
こちょ こちょ こちょ



## <あそびかた>

- ①右ほおを4回軽くつつく(さわる)
- ②左ほおを4回軽くつつく
- ③おでこを軽く4回つつく
- ④あごを軽く4回つつく
- ⑤鼻の頭を軽く4回つつく
- ⑥手の平で顔の周りをぐるっとなでて
- ⑦あごの下をくすぐる。

♡家族みんなに似ていて、大切なこどもですよという内容です