

# なえっこひろば



2023年12月

クリスマスソングやイルミネーションなど、あちらこちらでクリスマスの雰囲気を楽しめる季節になりましたね。年末に向かい寒さも厳しくなってきますが、体調を崩さないように元気に過ごしましょう。子育て支援センターにも、お気軽に遊びにお越しくださいね。

なえしろ保育園子育て支援センター  
守山区野萩町2-61  
(052) 793-1213

## 12月の予定

月	火	水	木	金
				1 手作りクリスマスリース
4 フリースペース	5 フリースペース	6 フリースペース	7 フリースペース	8 フリースペース
11 フリースペース	12 フリースペース	13 フリースペース	14 フリースペース	15 フリースペース
18 フリースペース	19 フリースペース	20 フリースペース	21 リトミック遊び & クリスマス会	22 フリースペース
25 フリースペース	26 フリースペース	27 フリースペース	28 お休み	29 お休み

**お知らせ** \*フリースペースは12月28日から1月4日までお休みとさせていただきます。

一時保育、予約受付の最終日は、12月27日(水)です。

12月27日(水)に予約できる日⇒1月29日(月)～2月2日(金) (1月29日以前の空きも含む)

1月5日(金)～通常通り、予約の受付をします。お間違えのないようにお願いします。

### \* 1日(金)手作りクリスマスリース

要予約・8家庭(10時15分～11時15分)

※材料費800円お願いします。

☆ドライフラワーを取り入れた、クリスマスリースを作りましょう。大人向けの製作です。

お子さんはお母さんの見守りのもとで作っていただきますが、保育士も近くにいますので一緒に遊びながら見守っていきたいと思います。

持ち物はありません。



### \* 21日(木)リトミック遊び&クリスマス会

要予約・人数制限なし(10時15分～11時15分)

☆音に合わせて楽しく体を動かして遊びましょう。

リトミックの後わずかな時間ですが、

クリスマスのお楽しみも考えています。

※水分補給、着替え、汗拭きタオルなど、ご持参ください。

おうちの方も動きやすい服装でお越しください。

イベントでの**写真撮影はご遠慮ください。**



☆行事は午前中のみです。まれに日程が変更になる場合がありますのでご確認ください。

イベントに関してはフリースペースを設けません。お間違えのないよう確認してから来園してください。

\* フリースペースは、月～金(午前9:00～12:00、午後15:00～17:00)開所します。

\* 子育て相談は随時受け付けています。栄養士、看護師との懇談を希望される方は事前にお知らせ下さい。

\* 電話相談受け付けています。(月～金)9:00～17:00(土日祝・時間外のお電話はご遠慮ください)

\* 午後のフリースペースとイベントの日は一時保育の登録(説明)を行いませんので、希望される方はイベントの日以外の**午前中**にお尋ねください。

## 冬の感染症対策

## \*子育てのワンポイント\*

冬は気温が低く、空気が乾燥しています。寒くなると子どもの免疫力や体力が落ちやすくなり、空気が乾燥すると、ウイルスや病原体が広がりやすくなります。そして寒くないように密閉した空間に人が集まるので、よりウイルスや病原体に接しやすくなります。子どもの場合、体が十分に発達していないため、重症化することがあるので早めの予防が大切です。

### アルコール消毒よりも流水とせっけんの手洗いを

小さな子どもは、なんでも手で触れたりなめたりします。病原体は触れた手から口や鼻を通して体に入ってくる人が多いのです。アルコール消毒は手全体にしっかり擦り込む必要があるため、まだ手をこまやかに動かさない子どもたちにとって、十分に消毒するのが難しいもの。そのため手洗いの効果が大きいのです。よく泡立てたせっけんで丁寧に手を洗い、流水ですすげるよう大人が援助しましょう。また、小さな子どもの感染源は身近な大人とも言われていますので、まずは大人がしっかり予防しきちんと手洗いを心がけましょう。



### 常に換気をして、加湿も適度に行う

インフルエンザなど冬に流行る風邪や新型コロナウイルスを考慮し、窓は3cmほど開けて空気の流れを常に巡回させましょう。こまめに換気すると湿度が下がってしまうので、加湿器を使って湿度を保ちましょう。外から帰ったら、うがいも大切です。まだうがいができない小さな子は水を補うだけでも意味があるので空気が乾燥している時は適度に水分をとるようにしましょう。

### 風邪に負けない体力づくり

早寝早起き、よく遊んで、よく食べ、たっぷり睡眠をとるなど、体力をつけることも大切な感染症対策です。発熱し、いつもと違うと感じたら、かかりつけ医に相談するなどして受診しましょう。熱が下がった後も体力回復のため2~3日程度は外出を控えましょう。

ウイルスに負けない体づくりと、手洗い・うがい・換気・加湿に心がけ、この冬も元気に過ごしていきましょう!

「あそびと環境 0,1,2歳~冬の感染症対策~」Gakken / 「NHK すくすく子育て情報」 専門家 草川功、堀成美 参照

## 今月の絵本

いっしょだね いっしょだよ

きむらだいすけ / 作 講談社

サンタさんのおとしもの

三浦太郎 / 作・絵 あすなろ書房



## 1月の予定

- ☆ 11日(木)お正月あそび (予約なし)
  - ☆ 19日(金)子育て学習会「救命救急法」
  - ☆ 26日(金)運動能力向上教室 (1歳半から)
- ※予約はそれぞれ一ヶ月前から受け付けています。変更になる場合がありますので、詳細は電話などで確認してください。



## 今月のうた

くあわてんぼうのサンタクロース  
くあわてんぼうのサンタクロース  
クリスマス前にやってきた  
いそいでリンリンリン  
いそいでリンリンリン  
鳴らしておくれよ鐘を  
リンリンリン リンリンリン  
リンリンリン

## 今月のわらべうた

てってのねずみ  
はしかいねずみ  
むぎくって  
わらくって  
こめくって  
こちょこちょこちょ

## <お願い>

\*事前に検温をお願いします。37, 5度以上はご遠慮下さい。

熱がなくても、咳、鼻水がひどいなど体調の悪い時の参加は見合わせてください。

\*手洗い、アルコール消毒は引き続き行いますが、マスク着用については本人の判断にゆだねられます。個人の判断を尊重しマスクの着脱を強いることがないようにしましょう。

\*しばらくの間は密集を防ぐことを心掛けていきたいと思っておりますので、大勢の方の参加時には譲り合いをお願いします。

\*安全のため、靴下は脱いで遊びましょう。

\*水分補給のお茶、必要な着替えをご用意ください。室内でのおやつはご遠慮ください。

\*イベント、園庭開放は予約制としますが、基本、人数制限はしません。当日のご参加も受け付けています。(内容によっては制限をかけるものもありますので、お間違えないように来園してください。)

\*誕生日会は、もうしばらく様子を見させていただきまます。お誕生カードをお作りしますので、お誕生日の方は随時声をおかけください。

\*支援センターへ遊びに来る方の駐車場利用についてですが、保育園行事の関係で**10月から12月は使用できません。**お間違えないようにしてください。詳しくは支援センター担当へお尋ねください。

\*駐車場を使うにあたって、初めに説明をさせていただいていますが、マナー違反をされている方がみえます。今一度、「駐車場利用についてのお願い」をお読みください。

※説明を受けていない方や、初めて利用される方は支援センター担当へお尋ねください。

