

子育てのワンポイント

指しゃぶりって？

指を吸うことで心を安定させています



かつてゆびしゃぶりは欲求や不満があるときの行為だと考えられていましたが、必ずしもそうではありません。寝るときや遊んだあとなど、行動の切り替えに行っている場合は、気持ちのコントロールであり、心配する必要はありません。ただ、始終吸っているような場合は、何か不安を抱えているサインかも。どんなとき指しゃぶりをするのか、いつごろ始まったのかなど、理由を考えてみましょう。

対応法

『焦らない』『叱らない』が鉄則です

「また指吸ってる!」「やめなさい」などと、しょっちゅう注意していると、陰でやるようになるので、叱ることは禁物です。寝るときなら手を握って安心させたり、遊んでいるときなら、手を使う遊びをうながすなどの援助をしましょう。ときには、「〇歳のお誕生日になったらやめられる?」など、自分自身でやめようという気持ちをもたせるきっかけをつくってあげるのもひとつの対応法です。

「〇歳児から5歳児行動の意味とその対応」 今井和子著 参照

今月の絵本

なんのおと ふゆ

ビーゲンセン/作 ・ 永井郁子/絵 絵本塾出版

おせちのみんなあつまって

真珠まりこ/作・絵 ひさかたチャイルド



2月の予定

- ☆ 2日(金) 豆まき (予約なし)
 - ☆ 16日(金) 子育て学習会
「0.1.2歳児の発達」
 - ☆ 17日(土) お父さんとあそぼう!
- ※予約はそれぞれ一ヶ月前から受け付けています。変更になる場合がありますので、詳細は電話などで確認してください。



今月のわらべうた

ぺったらぺったん
もちつけ もちつけ
ぺったらぺったん
もちつけ もちつけ
もちついた



今月のうた

<コンコンクシャン>
りすさんがマスクした
ちいさい ちいさい
ちいさい ちいさい
マスクした
コンコンコン
クシャン