



2024年 1月

# なえっこひろば

新しい年を迎えました。今年も子どもたちの楽しい声がたくさん聞こえるように、笑顔いっぱい頑張っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。一緒に子育ての輪を大きくしていきましょう。

なえしろ保育園子育て支援センター  
守山区野萩町2-61  
(052) 793-1213

## 1月の予定



月	火	水	木	金
1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み	5 フリースペース
8 祝日	9 フリースペース	10 フリースペース	11 お正月あそび	12 フリースペース
15 フリースペース	16 フリースペース	17 フリースペース	18 フリースペース	19 子育て学習会 「救命救急法」
22 フリースペース	23 フリースペース	24 フリースペース	25 フリースペース	26 親子体操あそび
29 フリースペース	30 フリースペース	31 フリースペース		

**お知らせ** \*フリースペースは1月4日(木)までお休みとさせていただきます。  
1月5日(金)~通常通り、予約の受付をします。

11日(木) お正月あそび <10時15分~11時30分の間> 予約なし・人数制限なし  
★牛乳パックのコマや凧を作って、ホールで一緒に遊びましょう。



### 19(金) 子育て学習会「救命救急法」

<10時15分~11時15分>

要予約 ・ 10家庭

★もし我が子が熱性けいれんをおこしてしまったら…、もし誤飲をしてしまったら…。慌てずに対応したいですね。保育園の看護師が話をしてくれます。



### 26日(金) 親子運動あそび

<10時15分~11時15分>

要予約 ・ 10家庭 参加費 200円

★おうちの方も動きやすい服装でお越しください。水分補給、着替え、汗拭きタオルをご持参ください。



☆行事は午前中のみです。まれに日程が変更になる場合がありますのでご確認ください。

イベントに関してはフリースペースを設けません。お間違えのないよう確認してから来園してください。

- \*フリースペースは、月~金(午前9:00~12:00、午後15:00~17:00)開所します。
- \*子育て相談は随時受け付けています。栄養士、看護師との懇談を希望される方は事前にお知らせ下さい。
- \*電話相談受け付けています。(月~金) 9:00~17:00(土日祝・時間外のお電話はご遠慮ください)
- \*午後のフリースペースとイベントの日は一時保育の登録(説明)を行いませんので、希望される方はイベントの日以外の午前中にお尋ねください。

**\*子育てのワンポイント\***

指しゃぶりって？

指を吸うことで心を安定させています



かつてゆびしゃぶりは欲求や不満があるときの行為だと考えられていましたが、必ずしもそうではありません。寝るときや遊んだあとなど、行動の切り替えに行っている場合は、気持ちのコントロールであり、心配する必要はありません。ただ、始終吸っているような場合は、何か不安を抱えているサインかも。どんなとき指しゃぶりをするのか、いつごろ始まったのかなど、理由を考えてみましょう。

対応法

『焦らない』『叱らない』が鉄則です

「また指吸ってる!」「やめなさい」などと、しょっちゅう注意していると、陰でやるようになるので、叱ることは禁物です。寝るときなら手を握って安心させたり、遊んでいるときなら、手を使う遊びをうながすなどの援助をしましょう。ときには、「〇歳のお誕生日になったらやめられる?」など、自分自身でやめようという気持ちをもたせるきっかけをつくってあげるのもひとつの対応法です。

「〇歳児から5歳児行動の意味とその対応」 今井和子著 参照

**今月の絵本**

なんのおと ぶゆ

ビーゲンセン/作 ・ 永井郁子/絵 絵本塾出版

おせちのみんなあつまって

真珠まりこ/作・絵 ひさかたチャイルド



**2月の予定**

- ☆ 2日(金) 豆まき (予約なし)
  - ☆ 16日(金) 子育て学習会  
「0.1.2歳児の発達」
  - ☆ 17日(土) お父さんとあそぼう!
- ※予約はそれぞれ一ヶ月前から受け付けています。変更になる場合がありますので、詳細は電話などで確認してください。



**今月のわらべうた**

ぺったらぺったん  
もちつけ もちつけ  
ぺったらぺったん  
もちつけ もちつけ  
もちついた



**今月のうた**

<コンコンクシャン>  
りすさんがマスクした  
ちいさい ちいさい  
ちいさい ちいさい  
マスクした  
コンコンコン  
クシャン

## <お願い>

- \*事前に検温をお願いします。37, 5度以上はご遠慮下さい。  
熱がなくても、咳、鼻水がひどいなど体調の悪い時の参加は見合わせてください。
  - \*手洗い、アルコール消毒は引き続き行いますが、マスク着用については本人の判断にゆだねられます。個人の判断を尊重しマスクの着脱を強いることがないようにしましょう。
  - \*しばらくの間は密集を防ぐことを心掛けていきたいと思っておりますので、大勢の方の参加時には譲り合いをお願いします。
  - \*安全のため、靴下は脱いで遊びましょう。
  - \*水分補給のお茶、必要な着替えをご用意ください。室内でのおやつはご遠慮ください。
  - \*イベント、園庭開放は予約制としますが、基本、人数制限はしません。  
制限のないものは当日のご参加も受け付けています。ただし、内容によっては制限をかけるものもありますので、お間違えないよう到来園してください。  
また、イベントのある日の午前中はフリースペースを設けません。ご協力をお願いします。
  - \*誕生日会は、もうしばらく様子を見させていただきます。お誕生カードをお作りしますので、お誕生日の方は随時声をおかけください。
  - \*駐車場について…10時～12時までの間、駐車場は3台分使えます。(1月から9月まで)  
**10時より前や、夕方は停めないようにしてください。**  
保育園の行事で使えない日もありますのでご注意ください。  
ご利用の方は、必ず番号札をダッシュボードの上など車の中の見える場所に置いてから支援センターに上がってきて下さい。
  - \*駐車場を使うにあたって、初めに説明をさせていただいていますが、マナー違反をされている方がみえます。今一度、「駐車場利用についてのお願い」をお読みください。
- ※初めて利用される方やまだ説明を受けていない方は説明させていただきますので、詳しくは支援センター担当へお尋ねください。

