子育て応援隊　子育て情報発信　子育て相談

子育て支援センター　なえしろ

なえっこひろば

２０２４年　３月

春の訪れを、あちこちでかんじられるようになってきました。
冬ごもりしていた虫たちも春を感じてはい出してくる頃です。
子どもたちと一緒にたくさん春を見つけながらお散歩したくなりますね。子育て支援センターでは安心して子育てができるように応援しています。いつでも気軽に遊びにお越し下さいね。

なえしろ保育園子育て支援センター
守山区野萩町２－６１
（０５２）７９３―１２１３

３月の予定

月	火	水	木	金
				1 フリースペース
4 フリースペース	5 フリースペース	6 フリースペース	7 フリースペース	8 フリースペース
11 フリースペース	12 フリースペース	13 子育て学習会 「絵本の読み聞かせ」	14 フリースペース	15 フリースペース
18 出張音楽会 午前のフリースペース閉所	19 フリースペース 午後のフリースペース閉所	20 祝　日	21 フリースペース	22 園　庭　開　放 午後のフリースペース閉所
25 フリースペース	26 フリースペース	27 フリースペース	28 フリースペース	29 フリースペース

お知らせ

１９日(火)は新入園児健康診断の為、
２２日(金)は卒園式準備の為、
午後のフリースペースは閉所させていただきます。

１８日(月) 出張音楽会　現地集合・現地解散
「キャラバンよつ葉がやってくる」　（雨天中止）
＜10時００分～１２時００分の間（出入り自由）＞
★よつ葉保育園のイベントに一緒に参加しませんか？人数把握の為、なえしろの保育士を見つけたら声をかけてください。
＜場所＞小幡緑地本園　芝生広場Ｂ
＜対象＞未就園児とその保護者　　＜持ち物＞レジャーシート
午前中のフリースペースは閉所させていただきます。

１３日(水) 子育て学習会
「絵本の読み聞かせ」
要予約・人数制限なし
＜10時15分～11時１５分＞
★守山区にある絵本専門店「こっこCOCO」さんが、絵本についてお話をしてくれます。

２２日(金)　園庭開放　要予約・人数制限なし
＜10時２０分～11時１０分＞
★水分補給、着替え、汗拭きタオルをご持参ください。おうちの方もなるべく動きやすい服装でお越しください。

☆行事は午前中のみです。まれに日程が変更になる場合がありますのでご確認ください。
イベントに関してはフリースペースを設けません。お間違えのないよう確認してから来園してください。

＊フリースペースは、月～金（午前９：00～12：00、午後 15：00～17：00）開所します。
＊子育て相談は随時受け付けています。栄養士、看護師との懇談を希望される方は事前にお知らせ下さい。
＊電話相談受け付けています。（月～金）９：００～１７：００(土日祝・時間外のお電話はご遠慮ください)
＊午後のフリースペースとイベントの日は一時保育の登録(説明)を行いませんので、希望される方はイベントの日以外の午前中にお尋ねください。

＊子育てのワンポイント＊

春はもうすぐそこまで来ていますね。暖かい日はお外で体いっぱい動かしたり、走り回ったりしたくなります。でも、**すぐに転んでケガをするのはどうして？**

☆基本の動作が身についていないことも…

遊んでいて簡単にケガをする子や、すぐに疲れる子、人をよけて走れずよく転ぶ子が増えてきています。なかには転んだだけで骨折したり、転んだ拍子に咄嗟に手が出なかったために頭を打ったりする子も。日々の運動量の少なさから、基本的動作が身についておらず、ケガをしてしまうことが多いです。最近は子どもの知的能力を伸ばすことばかり求める傾向にあります。幼年期は、運動することで脳を活性化していきます。体を動かすことが脳を発達させることを忘れないようにしましょう。

対応法！ **“遊び”が運動能力を育てます！**

大事なのはスポーツではなく、『体を動かすことが楽しい』、と思える“遊び”です。
遊ぶことで運動の発達が著しく育ち、「おもしろい！」「楽しい！」と興奮することで脳の資質も育ちます。
また、友だちとのコミュニケーション力の向上や認知的な発達にもつながります。
一生のうちでもっともいろいろな動きを習得できるのが幼児期です。遊びによって体を動かすことで、身のこなしがよくなり、瞬発力、判断力などが育ち、自分の体を守れるようになるのです。ケガをさせないのが子どもの安全ではなく、子どもたちが自分の身を守れるようになっていくことが安全な子育ての一環です。小さいときから、転んじゃいけない、すり傷をつけたら大変だ、と子育てしてしまうと子どもは筋肉の発達の上でもどんどん弱くなっていきます。体を動かして遊ぶ楽しさを伝え、ワクワクやドキドキを通して、カラダカをアップさせましょう！

「０歳児から５歳児　行動の意味とその対応」今井和子著　参照

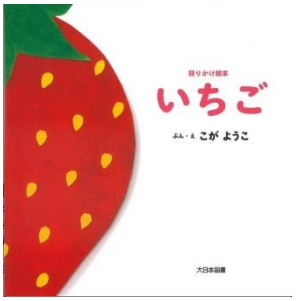
今月の絵本

いちご

こがようこ／文・絵　　大日本図書

キャベツくん

長新太／文・絵　　文研出版



４月の予定

☆　１９日(金)　ママさんの防災教室

☆　２６日(金)　園庭開放

※予約はそれぞれ一ヶ月前から受け付けています。変更になる場合がありますので、詳細は電話などで確認してください。

今月のわらべうた

ずくぼんじょ
ずくぼんじょ
ずっきんかぶって
でてこらさい

今月のうた

＜はるがきた＞
はるがきた　はるがきた
どこにきた
やまにきた　さとにきた
のにもきた

＜お願い＞

＊事前に検温をお願いします。37，５度以上はご遠慮下さい。
熱がなくても、咳・鼻水がひどい場合や、嘔吐・下痢があるような体調の悪い時の参加は見合わせてください。
＊手洗い、アルコール消毒は引き続き行いますが、マスク着用については本人の判断にゆだねられます。個人の判断を尊重しマスクの着脱を強いることがないようにしましょう。
＊安全のため、靴下は脱いで遊びましょう。
＊水分補給のお茶、必要な着替えをご用意ください。室内でのおやつはご遠慮ください。

＊イベント、園庭開放は予約制としますが、基本、人数制限はしません。
制限のないものは当日のご参加も受け付けています。ただし、内容によっては制限をかけるものもありますので、お間違えないように来園してください。
また、イベントのある日の午前中はフリースペースを設けません。ご協力お願いします。
＊誕生日会は、もうしばらく様子を見させていただきます。お誕生カードをお作りしますので、お誕生日の方は随時声をおかけください。

＊駐車場について…10 時～12 時までの間、駐車場は３台分使えます。
（1 月から９月まで使用可能です。10 月から１２月は園の行事の関係で使用できません。）
10 時より前や、夕方は停めないようにしてください。
保育園の行事で使えない日もありますのでご注意ください。
ご利用の方は、必ず番号札をダッシュボードの上など車の中の見える場所に置いてから支援センターに上がってきて下さい。
＊駐車場を使うにあたって、初めに説明をさせていただいていますが、マナー違反をされている方がみえます。今一度、「駐車場利用についてのお願い」をお読みください。

※初めて利用される方やまだ説明を受けていない方は説明させていただきますので、詳しくは支援センター担当へお尋ねください。