

**\*子育てのワンポイント\***

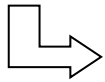
せっかくおじいちゃんおばあちゃんが遊びに来てくれたのにウーン！親戚の人に抱かれてウーン！あやしてくれるおばちゃんにもウーン！お父さんにも？ウーン！人見知りが強いとママはとっても困りますよね。

**人見知りってなぜおきるの？**

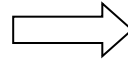
人見知りを見て「ママがもっと連れ出さないから」と子育ての仕方が悪いように言われることがありますが、実は逆。赤ちゃんの人見知りは、ママの子育てがとても上手な証拠なのです。

○4, 5か月頃まで…誰にあやされてもニコニコ。

○ところが7, 8か月になると…お母さんとほかの人の区別がつくようになってきます。



じっと見る、顔を見て泣く。  
お母さん以外を嫌がる。



でも大丈夫!!  
必ず数か月で人見知りは終わります。

つまり！

人見知りが始まった = お母さんと愛着関係ができあがった = とってもいいこと  
なので！

**人見知りがない子もいます**

- 祖父母と同居している、保育園に行っているなど世話をしてくれる人が多い。
- 性格の場合もある。

**人見知りしなくてもこんな姿があれば大丈夫**

- 何かを見つけたり、うれしいことがあったりすると、お母さんの顔を見る。
- 痛い時、怖い時、お母さんの所へ戻ってくる。
- 離れる（預けられるなど）ことを嫌がる。



高山静子著 「子育て支援陽だまり通信」遊びとしつけの上手なコツ チャイルド本社刊より

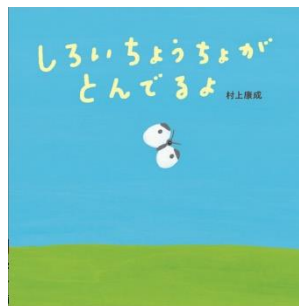
**今月の絵本**

しろいちょうちやがとんでるよ

村上康成／文・絵 ひさかたチャイルド

くつついた

三浦太郎／文・絵 こぐま社



**今月のわらべうた**

いちばち とまった  
にばち とまった  
さんばち とまった  
しばち とまった  
ごばち とまった  
ろくばち とまった  
ひちばち とまった  
はちがきて  
くまんばちがさして  
ぶん ぶん ぶん ぶん

**今月のうた**

<おはながわらった>  
おはながわらった  
おはながわらった  
おはながわらった  
おはながわらった  
おはながわらった  
みんなわらった  
いちどにわらった



**5月の予定**

- ☆ 24日(金) 親子ヨガ
- ☆ 31日(金) 園庭開放
- ※予約はそれぞれ一ヶ月前から受け付けています。変更になる場合がありますので、詳細は電話などで確認してください。

