

なえっこひろば



2024年 5月

なえしろ保育園子育て支援センター
守山区野荻町2-61
(052) 793-1213

5月の予定



月	火	水	木	金
		1 祝 日	2 祝 日	3 祝 日
6 祝 日	7 フリースペース	8 フリースペース	9 フリースペース	10 フリースペース
13 フリースペース	14 フリースペース	15 フリースペース	16 フリースペース	17 フリースペース
20 フリースペース	21 フリースペース	22 フリースペース	23 フリースペース	24 親子ヨガ
27 フリースペース	28 フリースペース	29 フリースペース	30 お誕生日会 10:15~11:30	31 園庭開放

お知らせ

24日(金) 親子ヨガ

<10時30分~11時15分> 要予約・10家庭

★水分補給、着替え、汗拭きタオルをご持参ください。

動きやすい服装でお越しください。

※ヨガマットを持っている方は、持参して頂けるとありがたいです。無くて大丈夫です。

31日(金) 園庭開放

<10時20分~11時10分>

要予約・人数制限なし

★水分補給、着替え、汗拭きタオルをご持参ください。おうちの方もなるべく動きやすい服装でお越しください。



*お誕生日会は予約不要・人数制限ありません。お誕生月でないお友だちもフリースペースの参加は可能です。詳しくは担当までおたずねください。

☆行事は午前中のみです。まれに日程が変更になる場合がありますのでご確認ください。

イベントに関してはフリースペースを設けません。お間違えのないよう確認してから来園してください。

園内での写真の撮影はご遠慮ください。

- *フリースペースは、月~金(午前9:00~12:00、午後15:00~17:00)開所します。
- *子育て相談は随時受け付けています。栄養士、看護師との懇談を希望される方は事前にお知らせ下さい。
- *電話相談受け付けています。(月~金) 9:00~17:00(土日祝・時間外のお電話はご遠慮ください)
- *午後のフリースペースとイベントの日は一時保育の登録(説明)を行いませんので、希望される方はイベントの日以外の午前中にお尋ねください。

子育てのワンポイント

「一日中泣いていて、どう泣きやませればいいのかわからない」という悩みをきくことがよくあります。

0歳児の赤ちゃんにとって、泣くには意味があり、自分を知ってもらうための手立てです。乳幼児は、自分では何もできないので、言葉を獲得するまでは、泣くことで自分の思いを伝えていきます。大人は泣き声に込められたサインの意味を読み取り、丁寧な触れ合いを重ねていく事が大切です。発達とともに泣き方や泣く意味も変化していきます。

☆新生児 →オムツがぬれている、おなかがすいたなど、生理的不快感が理由でよく泣きます。

☆2～3か月→泣くことで誰かが来てくれることが分かるようになり、泣いても誰もかまってくれないと、怒ったように泣きます。

☆4～5か月→泣き方に表情が出てきます。眠い時はぐずり泣き、お腹がすいたときは怒ったように泣き、抱っこしてほしい時は甘え泣きもあります。

☆6か月以降→思うように前進できなかったりものがうまくつかめなかったりと、自分でやりたいことが思うようにできずに泣きます。

☆10か月以降→徐々に感情が発達し、自分の思いを分かってもらえなくて怒って泣きます。



対応法は、赤ちゃんの訴えを、大人が「言葉」にしてあげることです。

赤ちゃんの泣かすにはいられない気持ちを分かってあげましょう。

「何で泣いているのかな?」「おむつがぬれているのかな?」とまずは問いかけます。

理解しようとしてくれる大人がいることで、子どもはもっと伝えたいと思うようになり

豊かな感情表現が育ちます。6か月以降の葛藤による泣きが見られたら、「ハイハイで進めなくて悔しいのね」などと気持ちを言葉にしつつ、達成感を味わえるように援助します。思い通りにならない現実とのズレへの働きかけを支えてくれる大人に対し、赤ちゃんは特別な思いを感じ、大人との関わりの中で心のバネが生まれます。泣きをシャットアウトしてはいけません。泣きは人と人を結び付けてくれるコミュニケーションなのです。

「0歳児から5歳児行動の意味とその対応」 今井和子著より

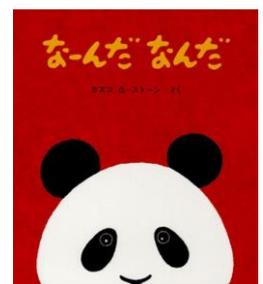
今月の絵本

えだまめ

こがようこ/作 ・ 大日本図書

なーんだなんだ

カズコ・G・ストーン/作 ・ 童心社



6月の予定

☆ 7日(金)子育て学習会(保健センター)
「お口の発達について」

☆13日(木)子育て個別相談会(予約なし)

☆28日(金)園庭開放(どろんこあそび)

※予約はそれぞれ一ヶ月前から受け付けています。変更になる場合がありますので、詳細は電話などで確認してください。



今月のわらべうた

えんどうまめ

にまめ

あじみて

かいなはれ

いっしょう

ごんごう



今月のうた

<こいのぼり>

やねよりたかい

こいのぼり

おおきいまごいは

おとうさん

ちいさいひごいは

こどもたち

おもしろそうに

およいでる

<お願い>

- * 事前に検温をお願いします。37.5度以上はご遠慮下さい。
熱がなくても、咳・鼻水がひどい場合や、嘔吐・下痢があるような体調の悪い時の参加は見合わせてください。
 - * 小さなお子さんがおもちゃを口に入れて遊ぶこともあります。保育室に入る時は必ず手洗い、またはアルコール消毒をお願いします。
マスク着用については本人の判断にゆだねられます。個人の判断を尊重しマスクの着脱を強いることがないようにしましょう。
 - * 安全のため、靴下は脱いで遊びましょう。
* 水分補給のお茶、必要な着替えをご用意ください。室内でのおやつはご遠慮ください。
 - * イベント、園庭開放は予約制としますが、基本、人数制限はしません。
制限のないものは当日のご参加も受け付けています。ただし、内容によっては制限をかけるものもありますので、お間違えないよう到来園してください。
また、イベントのある日の午前中はフリースペースを設けません。ご協力をお願いします。
 - * 今年度からお誕生日会を行っています。
10時15分～11時30分を予定していますが、その日の人数によって終了時間は変わります。予約不要、人数制限はありません。お誕生児のお友だちは、身体測定、手型、写真コーナーのみ写真撮影を行った後、おはなし会をする予定です。
お誕生月ではないお友だちのフリースペースのご参加は可能です。みんなでお祝いしてあげましょう！
 - * 駐車場について…10時～12時までの間、駐車場は3台分使えます。
(1月から9月まで使用可能です。10月から12月は園の行事の関係で使用できません。)
10時より前や、夕方は停めないようにしてください。
保育園の行事で使えない日もありますのでご注意ください。
ご利用の方は、必ず番号札をダッシュボードの上など車の中の見える場所に置いてから支援センターに上がってきて下さい。
 - * 駐車場を使うにあたって、初めに説明をさせていただいていますが、マナー違反をされている方がみえます。今一度、「駐車場利用についてのお願い」をお読みください。
- ※初めて利用される方やまだ説明を受けていない方は説明させていただきますので、詳しくは支援センター担当へお尋ねください。

