



2024年7月

なえしろ保育園子育て支援センター  
守山区野萩町2-61  
(052) 793-1213

# なえっこひろば

保育室の前のミニトマトが、太陽の光をいっぱい受けて大きく成長してきました。日差しも日に日に強くなり、プールあそびが待ち遠しく感じます。子育て支援センターでは、午前中のフリースペースで、テラスに水あそび場を設けます。お気軽に遊びにお越し下さいね。

## 7月の予定



月	火	水	木	金
1 フリースペース	2 フリースペース	3 フリースペース	4 フリースペース ※「七夕会」日にちが変更になりました	5 七夕会 10:15~11:15 要予約・20家庭 (材料費100円)
8 フリースペース	9 フリースペース	10 フリースペース	11 フリースペース	12 フリースペース
15 祝日	16 フリースペース	17 フリースペース	18 フリースペース	19 子育て学習会 「乳幼児の夏の過ごし方・熱中症について」保健師さんのお話 10:15~11:15 要予約・人数制限なし
22 フリースペース	23 フリースペース	24 フリースペース	25 フリースペース	26 水遊び&プール開放 10:20~11:10 要予約・20家庭
29 フリースペース	30 フリースペース	31 お誕生日会 10:15~11:30		

### お知らせ

\*7月より、南側テラスで水遊びができます。

ただしイベントの日は行いません。

\*お誕生日会は予約不要・人数制限ありません。

お誕生月でないお友だちもフリースペースの参加は可能です。

\*イベントは、まれに日程が変更になる場合がありますのでご確認ください。イベント時のフリースペースは設けていません。確認してから来園してください。

\*フリースペースは月~金(午前9:00~12:00、午後15:00~17:00)開いています。

\*子育て相談は、随時受け付けています。

(栄養士、看護師との懇談を希望される方は事前にお知らせ下さい)

\*電話相談を受け付けています。(月~金)9:00~17:00(土日祝・時間外のお電話はご遠慮ください)

\*午後のフリースペースとイベントの日は一時保育の登録(説明)を行いませんので、希望される方はイベントの日以外の午前中にお尋ねください。



\*水遊び&プール開放では、各家庭、大人は1人でお願いします。(未就園児のご兄弟、または双子の場合は2人でもOK)

おうちの方はプールの中には入れませんが、多少ぬれても大丈夫な服装で来てください。

お子さんは水着、水遊びオムツ、タオル、水分補給、着替え、ビニール袋をご持参ください。

ご兄弟などの就園児の参加はご遠慮ください。

写真の撮影もご遠慮ください。



## \*子育てのワンポイント

### 熱中症

熱中症は、真夏の炎天下の中だけでおこるわけではありません。梅雨の晴れ間に突然気温が上がった日や梅雨明けの蒸し暑い日など、体が高温に慣れていないときに起こりやすいです。

なってから対応するのではなく、予防することが大切です。もし、体温が高い、顔が赤い、めまいや吐き気、頭痛などの症状が見られたら、涼しい場所で衣服を緩めて、水分補給をします。わきの下など大きな血管が通っているところを冷やすと効果的です。また、戸外に出るときは帽子をかぶるようにしましょう。

#### \*熱中症を疑う症状は・・・

頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、めまい、失神、筋肉痛、筋肉の硬直、大量の発汗、高体温など

#### \*熱中症だと思ったら・・・

- ①涼しい場所へ避難します。  
呼びかけに薄い時や意識が無ければ直ぐに救急隊を要請します。
- ②脱衣と冷却をします。
- ③水分と塩分の補給をします。水分を自力で摂取できない時は医療機関へ搬送します。
- ④症状が改善しない場合は医療機関へ再診します。

#### 熱中症の疑いがある症状とサインは？



☆のどが渇かなくても、こまめに水分補給をすることに心がけましょう。

☆ベビーカーの中はアスファルトからの照り返しで、おとな以上に暑い環境にあります。注意しましょう。

☆短時間であっても、車の中に子どもだけを残すのは避けましょう。

環境省「熱中症」パンフレット / 「子どもの病気ホームケアガイド」 日本外来小児科学会 編著 参照

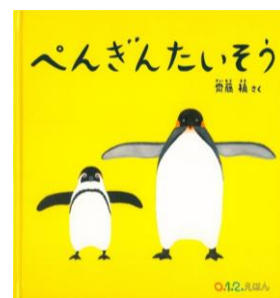
### 今月の絵本

#### おふろ ひえています

とよたかずひこ / 作 ・ ひさかたチャイルド

#### ペンギんたいそう

齋藤楨 / 作 ・ 福音館書店



### 8月の予定

- ☆ 2日(金) シャボン玉(泡)であそぼう
- ☆ 23日(金) 水遊び&プール開放
- ☆ 30日(金) 「保育園ってどうやって申し込むの？」(民生子ども課より)  
予約はそれぞれ一ヶ月前から受け付けています。  
変更になる場合がありますので、詳細は電話などで確認してください。



### 今月のわらべうた

うまはとしとし  
ないてもつよい  
うまはつよいから  
のりてさんもつよい  
("のりてさん"を  
"〇〇ちゃん"と、お子  
さんの名前に変えて歌  
っても楽しいです)

### 今月のうた

#### <たなばたさま>

ささのは さらさら  
のきばにゆれる  
おほしさま きらきら  
きんぎんすなご

## <お願い>

- \* 感染予防のため、体調の悪い時の参加は見合わせてください。
  - \* 小さなお子さんがおもちゃを口に入れて遊ぶこともあります。保育室に入る時は手洗いをお願いします。
  - \* 安全のため、靴下は脱いで遊びましょう。
  - \* 水分補給のお茶、必要な着替えをご用意ください。室内でのおやつはご遠慮ください。
- \* 今年度からお誕生日会を行っています。  
10時15分～11時30分を予定していますが、その日の人数によって終了時間は変わります。予約不要、人数制限はありません。お誕生児のお友だちは、身体測定、手型、写真コーナーのみ写真撮影を行った後、おはなし会をする予定です。  
お誕生月ではないお友だちのフリースペースのご参加は可能です。みんなでお祝いしてあげましょう！
- \* 駐車場について…10時～12時までの間、駐車場は3台分使えます。  
(1月から9月まで使用可能です。10月から12月は園の行事の関係で使用できません。)  
**10時より前や、夕方は停めないようにしてください。**  
保育園の行事で使えない日もありますのでご注意ください。  
ご利用の方は、必ず番号札をダッシュボードの上など車の中の見える場所に置いてから支援センターに上がってきて下さい。
- \* 駐車場を使うにあたって、初めに説明をさせていただいていますが、マナー違反をされている方がみえます。今一度、「駐車場利用についてのお願い」をお読みください。
- ※初めて利用される方やまだ説明を受けていない方は説明させていただきますので、詳しくは支援センター担当へお尋ねください。

