



# なえっこひろば

今年の夏も暑いですね。子どもたちは暑くても元気に遊びます。

汗をかいてそのままにしておくと、あせもになってしまうので、顔を洗ったり体をふいたり着替えたりして、清潔にしましょう。また、こまめに水分補給をしながら、熱中症予防もしていきましょう。

2024年8月

なえしろ保育園子育て支援センター  
守山区野萩町2-61  
(052) 793-1213

## 8月の予定



月	火	水	木	金
			1 フリースペース	2 シャボン玉(泡)であそぼう 10:20~11:10 (園庭) 要予約・20家庭 (参加費 100円)
5 フリースペース	6 フリースペース	7 フリースペース	8 フリースペース	9 フリースペース
12 祝 日	13 お 休 み	14 お 休 み	15 お 休 み	16 お 休 み
19 フリースペース	20 フリースペース	21 フリースペース	22 フリースペース	23 水遊び&プール開放 10:20~11:10 要予約・20家庭
26 フリースペース	27 お誕生日会 10:15~11:30 午後のフリースペースは閉所	28 午前のフリースペースは閉所	29 フリースペース	30 「保育園ってどうやって申し込むの？」民生子ども課より 10:15~11:15 要予約・人数制限なし

### お知らせ

- \* 「シャボン玉であそぼう」では、ご家庭に不要となったうちわがありましたら、紙を取り除き、骨組みの状態でお持ちください。(無くて園で少し用意しています。)
- \* 27(火)午後・28(水)午前は、園の行事のためフリースペースを閉所します。お間違えの無いようご協力をお願いします。
- \* 8月も、南側テラスで水遊びができます。  
ただしイベントの日は行いません。
- \* お誕生日会は、予約不要・人数制限ありません。  
お誕生日でないお友だちもフリースペースの参加は可能です。
- \* イベントは、まれに日程が変更になる場合がありますのでご確認ください。イベント時のフリースペースは設けていません。確認してから来園してください。
- \* フリースペースは月~金(午前 9:00~12:00、午後 15:00~17:00) 開いています。
- \* 子育て相談は、随時受け付けています。(栄養士、看護師との懇談を希望される方は事前にお知らせ下さい)
- \* 電話相談を受け付けています。(月~金) 9:00~17:00 (土日祝・時間外のお電話はご遠慮ください)
- \* 午後のフリースペースとイベントの日は一時保育の登録(説明)を行いませんので、希望される方はイベントの日以外の午前中にお尋ねください。

\*水遊び&プール開放では、各家庭、大人は1人でお願いします。(未就園児のご兄弟、または双子の場合は大人2人でも大丈夫です)  
おうちの方はプールの中には入れませんが、多少ぬれても大丈夫な服装で来てください。  
お子さんは水着、水遊びオムツ、タオル、水分補給、着替え、ビニール袋をご持参ください。  
ご兄弟などの就園児の参加はご遠慮ください。写真の撮影もご遠慮ください。



## \*子育てのワンポイント

「食べ物をぐちゃぐちゃにしたり、食べずに遊んでばかりで困っています。」(1歳児)

## 子どもの行動には…

好奇心からの遊び食べと、飽きてしまったの遊び食べがあります。

食べさせることに力を注ぐのではなく、子どもがこぼしても、手づかみでも、「自分で食べたい」という意欲を支えてあげることが大切です。「これは何だろう?」という好奇心から食べ物をつかんだりこねたりする遊び食べなら肯定的に見てあげ、少しはやらせてあげましょう。食べる気もちが無くなり遊び出す場合は注意が必要。少しでも食べさせようと、子どもが遊んでいるところにご飯を持って行って食べさせるのは、食事と遊びの区別がつかなくなってしまうので、避けるべきです。

## 対応法…

原因を見極め、飽きてきたら「もう、おしまい」



食べたくなくなつての遊び食べの場合、「もういらないの?」と聞いて、食事を終わりにするか、子どもに判断させます。「いらない」と答えた場合は、戻ってきてもあげないということを分らせたうえで席を立て、戻ってきても食べさせないようにします。数日も続ければあそび食べはしなくなります。

ただし、食欲がなくての遊び食べは、なぜ食欲がないのかを考えましょう。

おやつが多すぎる、食事と食事の間がきちんとあいているか、運動不足などが考えられるほか、食事の量が多すぎることもあります。子どもが食べられる量を加減し、食べられたときは「よく食べたね」と褒めることで、食べる楽しみにつながることを伝えてあげましょう。

「0歳児から5歳児 行動の意味とその対応」 今井和子著

## 今月の絵本

パンダ オリンピックたいそう

いりやまさとし/作 ・ 講談社

かきごおり おまちどうさま

ふくだじゅんこ/作 ・ WAVE 出版



## 9月の予定

☆20日(金) 子育て学習会(守山図書館)

「絵本のおはなし・選び方&おはなし会」

☆27日(金)「ベビー&キッズマッサージ」

☆28日(土)「パパと遊ぼう ホール開放」

予約はそれぞれ一ヶ月前から受け付けています。

変更になる場合がありますので、詳細は電話など

で確認してください。



## 今月のわらべうた

おふねがぎっちらこ

ぎっちらこ

ぎっちらこ

せんそうや

まんそうぞ

## 今月のうた

<げんこつやまのたぬきさん>

げんこつやまのたぬきさん

おっぱいのんで ねんねして

だっこして おんぶして

また あした



## <お願い>

- \* 感染予防のため、体調の悪い時の参加は見合わせてください。
  - \* 小さなお子さんがおもちゃを口に入れて遊ぶこともあります。保育室に入る時は手洗いをお願いします。
  - \* 安全のため、靴下は脱いで遊びましょう。
  - \* 水分補給のお茶、必要な着替えをご用意ください。室内でのおやつはご遠慮ください。
- \* 今年度からお誕生日会を行っています。  
10時15分～11時30分を予定していますが、その日の人数によって終了時間は変わります。予約不要、人数制限はありません。お誕生児のお友だちは、身体測定、手型、写真コーナーのみ写真撮影を行った後、おはなし会をする予定です。  
お誕生月ではないお友だちのフリースペースのご参加は可能です。みなでお祝いしてあげましょう！
- \* 駐車場について…10時～12時までの間、駐車場は3台分使えます。  
(1月から9月まで使用可能です。10月から12月は園の行事の関係で使用できません。)  
**10時より前や、夕方は停めないようにしてください。**  
保育園の行事で使えない日もありますのでご注意ください。  
ご利用の方は、必ず番号札をダッシュボードの上など車の中の見える場所に置いてから支援センターに上がってきて下さい。
  - \* 駐車場を使うにあたって、初めに説明をさせていただいていますが、マナー違反をされている方がみえます。今一度、「駐車場利用についてのお願い」をお読みください。
- ※初めて利用される方やまだ説明を受けていない方は説明させていただきますので、詳しくは支援センター担当へお尋ねください。

