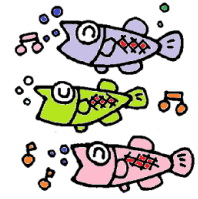


めだかひろばだよ

名古屋市子育て支援拠点事業

めだかひろば 8月



とても暑い日が続いていますね。暑さのために食欲がなくなったり、体力を消耗したりして、体調を崩しやすい季節です。寝冷え、夏風邪、下痢などに注意し、元気に夏を乗り切りたいですね。

今月もたくさんの方があそびに来てくださることをスタッフ一同お待ちしております。

先月の様子



保育園の七夕会に参加して、『たなばたってどんな日?』のパネルシアターをみたり、歌をうたったりして過ごしました。なつまつりにも参加して、缶つみ、お面作り、ヨーヨー風船釣り、わにわにパニック、めだか釣り…盛りだくさんのあそびを楽しんでいました。



子どもの足の成長、それにあった靴の選び方

裸足で歩いて刺激を与える事によって、赤ちゃんの頃の「べたあし」から「土踏まず」ができてくる成長のお話をいただきました。

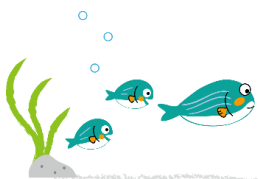


親子で手を繋いで左右交互に片足立ちをしてバランスを取るのも効果的そうで、♪おらうちの〜どてかぼちゃ〜…♪わらべうたに合わせて運動する楽しい時間も過ごしました。そしてどんな靴がいいのか実際に見て学びました。



うみだよかわだよ

うみだよかわだよ あおいなみずは
ふねこげば さかなもおどる



そうめん

そうめん そうめん つ〜るつる
そうめん そうめん つ〜るつる
ながしそうめん さんしょくそうめん
ぶっかけそうめん ひやそうめん
そうめん そうめん つ〜るつる
そうめん そうめん つ〜るつる
そうめん!!

