

**\*子育てのワンポイント\***

「ごめんね」よりも「ありがとう」と言おう！

お母さんが、子どもに「ごめんね」というのは、自分を責める気持ち=マイナスな心があるからです。例えば、保育園に預けて子どもと一緒にいられないことを後ろめたく思っ出てくる言葉かもしれません。でも、子どもがお母さんから贈って欲しいのは、「ごめんね」に込められたマイナスの気持ちではありません。喜び=プラスの心です。

「ありがとう」という言葉は、「ごめんね」とは逆にプラスの心がたっぷりと込められています。

子どもにとっては、もっともうれしいほめ言葉です。

毎日の仕事や子育てに疲れて、子どもを祖父母に預けてちょっと息抜きの時間をもつ、そんなときも、「ごめんね」ではなくて「ありがとう」でいいのです。ちょっとした息抜きはお母さんにとって必要なことですから…。

「ごめんなさい」の子育ては、親が自分を責める子育てです。「ありがとう」の子育ては、自分を責めない子育てです。

「ありがとう」の言葉が増えれば、子どもと親のあいだには、たくさんの喜びの心が交換されるようになりますよ。



「かわいがり子育て」 佐々木正美（精神科医）著より

**今月の絵本**

**あきぞらさんぽ**

江頭路子／作 ・ 講談社

**でんしゃくるかな？**

きくちちき／作 ・ 福音館書店



**でんしゃくるかな？**



**11月の予定**

- ☆ 1日(金) 親子でおやつ作り  
「スイートポテト」(給食室より)
- ☆ 15日(金) 子育て学習会  
「乳幼児の食事のついて」  
(保健センター管理栄養士より)
- ☆ 22日(金) 園庭開放

予約はそれぞれ一ヶ月前から受け付けています。  
変更になる場合がありますので、詳細は電話などで確認してください。



**今月のわらべうた**

どんぐりころちゃん  
あたまはとんがって  
おしりはぺっちゃんこ  
どんぐりはちくりしょ



**今月のうた**

とんぼのめがね  
とんぼのめがねは  
みずいろめがね  
あおいおそらを  
とんだから  
とんだから