



2024年12月

なえしろ保育園子育て支援センター
守山区野萩町2-61
(052) 793-1213

なえっこひろば

クリスマスソングやイルミネーションなど、あちらこちらでクリスマスの雰囲気を楽しめる季節になりましたね。日に日に寒さが厳しくなってきましたが、体調を崩さないように元気に過ごしましょう。子育て支援センターにも、お気軽に遊びにお越しくださいね。

12月の予定

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
フリースペース	クリスマス飾り作り 10:15~11:15 要予約・8家庭	フリースペース	フリースペース	フリースペース
16	17	18	19	20
フリースペース	フリースペース	フリースペース	リトミック&クリスマス会 10:15~11:15 要予約・人数制限なし	お誕生日会 10:15~11:30
23	24	25	26	27
フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	お休み

*フリースペースは12月27日(金)から1月3日(金)までお休みとさせていただきます。

一時保育、予約受付の最終日は、12月26日(木)です。

12月26日(木)に予約できる日⇒1月27日(月)~2月5日(水) (1月27日以前の空きも含む)

1月6日(月)~通常通り、予約の受付をします。お間違えのないようにお願いします。

お知らせ

*お誕生日会は、予約不要・人数制限ありません。

お誕生月でないお子さんもフリースペースの参加は可能です。

*イベントは、まれに日程が変更になる場合がありますのでご確認ください。イベント時のフリースペースは設けていません。確認してから来園してください。

*フリースペースは月~金(午前9:00~12:00、午後15:00~17:00)開いています。

*子育て相談は、随時受け付けています。

(栄養士、看護師との懇談を希望される方は事前にお知らせ下さい)

*電話相談を受け付けています。(月~金) 9:00~17:00 (土日祝・時間外のお電話はご遠慮ください)

*一時保育の登録(説明)について 午後のフリースペースとイベントの日は行いませんので、希望される方はイベントの日以外の午前中にお尋ねください。

*フリースペースへ来られる方は、10~12月の間、駐車場のご利用はできません。ご協力をお願いします。

※日にちを変更しています。

12/10(火) クリスマス飾り作り

材料費600円

★持ち物は特にありません。

大人向けの製作です。

お母さん方には、遊んでいるお子さんの近くで作っていただくようお願いしますが、保育士も近くにいますので、一緒に見守っていきたくと思っています。

冬の感染症対策

子育てのワンポイント

冬は気温が低く、空気が乾燥しています。寒くなると子どもの免疫力や体力が落ちやすくなり、空気が乾燥すると、ウイルスや病原体が広がりやすくなります。そして寒くないように密閉した空間に人が集まるので、よりウイルスや病原体に接しやすくなります。子どもの場合、体が十分に発達していないため、重症化することがあるので早めの予防が大切です。

アルコール消毒よりも流水とせっけんの手洗いを

小さな子どもは、なんでも手で触れたりなめたりします。病原体は触れた手から口や鼻を通して体に入ることが多いのです。アルコール消毒は手全体にしっかり擦り込む必要があるため、まだ手をこまやかに動かさない子どもたちにとって、十分に消毒するのが難しいもの。そのため手洗いの効果が大きいのです。

よく泡立てたせっけんで丁寧に手を洗い、流水ですすげるよう大人が援助しましょう。

また、小さな子どもの感染源は身近な大人とも言われていますので、まずは大人がしっかり予防し、きちんと手洗いを心がけましょう。



常に換気をして、加湿も適度に行う

インフルエンザなど冬に流行る風邪を考慮し、窓は3cmほど開けて空気の流れを常に巡回させましょう。

こまめに換気すると湿度が下がってしまうので、加湿器を使って湿度を保ちましょう。外から帰ったら、うがいも大切です。まだうがいができない小さな子は水を補うだけでも意味があるので空気が乾燥している時は適度に水分をとるようにしましょう。

風邪に負けない体力づくり

早寝早起き、よく遊んで、よく食べ、たっぷり睡眠をとるなど、体力をつけることも大切な感染症対策です。発熱し、いつもと違うと感じたら、かかりつけ医に相談するなどして受診しましょう。熱が下がった後も体力回復のため2~3日程度は外出を控えましょう。

ウイルスに負けない体づくりと、手洗い・うがい・換気・加湿に心がけ、この冬も元気に過ごしていきましょ

よう! 「あそびと環境 0,1,2歳~冬の感染症対策~」Gakken / 「NHK すくすく子育て情報」 専門家 草川功、堀成美 参照

今月の絵本

いちごサンタ

大塚健太/文・わたなべあや/絵 白泉社

おんなじおんなじももんちゃん

とよたかずひこ/作 童心社



1月の予定

- ☆ 9日(木) お正月手形アート
- ☆ 17日(金) 子育て学習会「救命救急法」
- ☆ 22日(水) 親子運動遊び

予約はそれぞれ一ヶ月前から受け付けています。

変更になる場合がありますので、詳細は電話などで確認してください。



今月のわらべうた

かれっこやいて
とっくらきゃあして
やいて
しょうゆをつけて
たべたらうまろう



今月のうた

<サンタが街にやってくる>
さあ あなたからメリークリスマス
私から メリークリスマス
サンタクロス イズ
カミング トゥ タウン
待ちきれないで おやすみした子に
きっとすばらしい プレゼントもって
さあ あなたからメリークリスマス
私から メリークリスマス
サンタクロス イズ
カミング トゥ タウン

<お願い>

- *感染予防のため、体調の悪い時の参加は見合わせてください。
 - *小さなお子さんがおもちゃを口に入れて遊ぶことがあるため、保育室に入る時は手洗いをお願いします。
 - *安全のため、靴下は脱いで遊びましょう。
 - *水分補給のお茶、必要な着替えをご用意ください。
室内でのおやつはご遠慮ください。
- *今年度からお誕生日会を行っています。
10時15分～11時30分を予定していますが、その日の人数によって終了時間は変わります。予約不要、人数制限はありません。お誕生月のお子さんは、身体測定、手型、写真コーナーで写真撮影を行います。終わり次第おはなし会をする予定です。お誕生月ではないお子さんもフリースペースのご参加は可能です。みんなでお祝いしましょう！
- *駐車場について…10月から12月は、園の行事の関係で使用できません。
お間違えの無いようにお願いします。
1月以降、駐車場の利用を考えている方には説明させていただきますので、詳しくは支援センターの担当へお尋ねください。

