

子育てのワンポイント

「甘やかし」と「甘えさせ」

子どもに「(みんなが持っているから) 買って買って」などといっておもちゃをねだられ、安易に買い与えるのは「甘やかし」です。

日ごろ面倒をよく見てやれない代わりにお金や物で代償しようとするのが典型的な「甘やかし」なのです。子どもに任せておくと危ないし、まどろっこしいので手を貸してしまう過保護も「甘やかし」です。どちらも「かわいそうだから」「不安だから」「かわいいから」などという、親の側の感情や都合が先立って、親の安心感を満足させます。

一方、子どもが何かつらいことがあったり、悲しいとき、困ったときなど、心が動揺し、隙間ができて不安になります。その隙間を埋めるためには、大好きな大人に抱きしめてもらったり、気持ちを分かってもらえると安心します。このように子どもの安心感を充電させるのは「甘えさせ」です。

日ごろ子どもは、親離れしたいと思うけど、実際に離れていくのは不安です。それで、安心感を充電するために甘えるのです。そして、十分に甘えさせてもらおうと、もう大丈夫と自分から離れていきます。



「甘やかし」と「甘えさせ」を混同すると、子どもが心の安定基地として親を求めているのに、お金やものを与えて親が安心してしまうという間違いを犯します。甘えさせてもらえる人がいるからこそ、子どもは自立していけるのです。

「0歳児から5歳児 行動の意味とその対応」今井和子著 参照

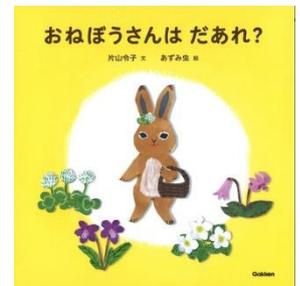
今月の絵本

いちごさんがね…

とよたかずひこ/作 童心社

おねぼうさんは だあれ?

片山令子/作 ・ あずみ虫/絵 Gakken



5月の予定

- ☆ 16日(金) 子育て学習会
「乳幼児の食事について」
保健センター・管理栄養士さんより
 - ☆ 23日(金) 園庭開放
- ※予約はそれぞれ一ヶ月前から受け付けています。変更になる場合がありますので、詳細は電話などで確認してください。



今月のわらべうた

にぎりぱっちり
たてよこひよこ
にぎりぱっちり
たてよこひよこ
ピヨピヨピヨピヨ

今月の歌

〈はるがきた〉
はるがきた はるがきた
どこにきた
やまにきた さとにきた
のにもきた

