

子育て支援センター なえしろ

なえっこひろば

保育室の前のミニトマトが、太陽の光をいっぱい受けて大きく成長してきました。日差しも日に日に強くなり、プールあそびが待ち遠しく感じます。子育て支援センターでは、午前中のフリースペースで、テラスに水あそび場を設けます。お気軽に遊びにお越し下さいね。



2025年7月

なえしろ保育園子育て支援センター
守山区野萩町2-61
(052) 793-1213

7月の予定



月	火	水	木	金
	1 フリースペース	2 フリースペース	3 セタ会 材料費 100円 10:15~11:15 要予約・20家庭	4 フリースペース
7 フリースペース	8 フリースペース	9 フリースペース	10 フリースペース	11 フリースペース
14 フリースペース	15 フリースペース	16 フリースペース	17 フリースペース	18 親子でバランスボール 10:15~11:15 要予約・10家庭
21 祝 日	22 フリースペース	23 フリースペース	24 フリースペース	25 水遊び&プール開放 10:20~11:10 要予約・20家庭
28 フリースペース	29 お誕生日会 10:15~11:30	30 フリースペース	31 フリースペース	

お知らせ * 7月より、2F 南側テラスで水遊びができます。(水に浸かることはできません)

着替え・タオルが必要な方がお持ちください。※イベントの日は行いません。

* お誕生日会は、予約不要・人数制限ありません。身体測定、手型、写真コーナーで写真撮影ができます。

11 時頃からおはなし会をする予定です。お誕生月でないお子さんもフリースペースの参加は可能で、身体測定もできます。みんなでお祝いしましょう!

* イベントは、まれに日程が変更する場合がありますので、ご確認ください。また、イベント時のフリースペースは設けていません。確認してから来園してください。

* フリースペースは、月~金(午前中 9:00~12:00、午後 15:00~17:00) 開いています。

* 子育て相談は、随時受け付けています。(栄養士、看護師との懇談を希望される方は事前にお知らせください)

* 電話相談を受け付けています。(月~金) 9:00~17:00 (土日祝・時間外のお電話はご遠慮ください)

* 一時保育の登録(説明)について 午後のフリースペースとイベントの日は行いませんので、希望される方はイベントの日以外の午前中にお尋ねください。

18日(金) 親子でバランスボール

☆親子で出来る内容となっています。

水分補給、動きやすい服装でお越しください。



* **水遊び&プール開放**では、できるだけ各家庭大人は1人をお願いします。(未就園児のご兄弟、または双子の場合は2人でもOK)

おうちの方はプールの中には入れませんが、多少ぬれても大丈夫な服装でお越しください。

★水着、水遊びオムツ、タオル、水分補給、着替え、ビニール袋をご持参ください。ご兄弟などの就園児の参加はご遠慮ください。

※写真の撮影はご遠慮ください。



*子育てのワンポイント

熱中症

熱中症は、真夏の炎天下の中だけでおこるわけではありません。梅雨の晴れ間に突然気温が上がった日や梅雨明けの蒸し暑い日など、体が高温に慣れていないときに起こりやすいです。

なってから対応するのではなく、予防することが大切です。もし、体温が高い、顔が赤い、めまいや吐き気、頭痛などの症状が見られたら、涼しい場所で衣服を緩めて、水分補給をします。わきの下など大きな血管が通っているところを冷やすと効果的です。また、戸外に出るときは帽子をかぶるようにしましょう。

*熱中症を疑う症状は・・・

頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、めまい、失神、筋肉痛、筋肉の硬直、大量の発汗、高体温など

*熱中症だと思ったら・・・

- ①涼しい場所へ避難します。
呼びかけに薄い時や意識が無ければ直ぐに救急隊を要請します。
- ②脱衣と冷却をします。
- ③水分と塩分の補給をします。水分を自力で摂取できない時は医療機関へ搬送します。
- ④症状が改善しない場合は医療機関へ再診します。

熱中症の疑いがある症状とサインは？



☆のどが渇かなくても、こまめに水分補給をすることに心がけましょう。

☆ベビーカーの中はアスファルトからの照り返しで、おとな以上に暑い環境にいます。注意しましょう。

☆短時間であっても、車の中に子どもだけを残すのは避けましょう。

環境省「熱中症」パンフレット / 「子どもの病気ホームケアガイド」 日本外来小児科学会 編著 参照

今月の絵本

さかながはねて

中川ひろたか／文 ・ 森あさ子／絵 世界文化社

きらきらぴかぴか

瀧靖之／監修 朝日新聞出版

さかながはねて

ぶん・中川ひろたか
え・森あさ子



8月の予定

- ☆ 1日(金) 親子でおもちゃ作り
- ☆ 22日(金) 水遊び&プール開放
- ☆ 29日(金) 「保育園ってどうやって
申し込むの？」(民生子ども課より)
予約はそれぞれ一ヶ月前から受け付けています。
変更になる場合がありますので、詳細は電話などで確認してください。



今月のわらべうた

たんじ たんじ
たなばた
また らいねん
ござれ



今月のうた

<水あそび>

みずをたくさん
くんできて
みずでっほうで
あそびましょう
いち に さん し
シュッシュュッ

＜お願い＞

- * 感染予防のため、体調の悪い時の参加は見合わせてください。
 - * 小さなお子さんがおもちゃを口に入れて遊ぶことがあるため、保育室に入る時は手洗いをお願いします。
 - * 安全のため、靴下は脱いで遊びましょう。
 - * 水分補給のお茶、必要な着替えをご用意ください。
室内でのおやつはご遠慮ください。
 - * 駐車場について…10 時～12 時までの間、駐車場は3 台分使えます。
(10 月から 12 月の間は、園の行事の関係で使用できません。)
10 時より前や、夕方は停めないようにしてください。
保育園の行事で使えない日もありますのでご注意ください。
ご利用の方は、必ず番号札をダッシュボードの上など車の中の見える場所に置いてから
支援センターに上がってきて下さい。
 - * 駐車場を使うにあたって、今一度、「駐車場利用についてのお願い」をお読みください。
- ※初めて利用される方やまだ説明を受けていない方は説明させていただきますので、詳しくは
支援センター担当へお尋ねください。

