

めだかひろばだより

名古屋市子育て支援拠点事業

めだかひろば 7月



これから夏本番！厳しい暑さが続きますね。帽子をかぶる、こまめに水分補給をする、涼しい場所で休憩するなど、熱中症にくれぐれもご注意ください。

ひろばでも水遊びが始まります。今月もたくさんの皆さんに来ていただけることを楽しみにしています。

6月の様子

親子でママピクス

バルーンやタオルを使って親子で触れ合いながら身体を動かし、楽しみながら、心も身体もリラックスできました。

*タオル遊びなど家でもできる遊びを教えてもらい良かったです

*親子で身体を動かして遊ぶことが少ないのでいい体験ができました

*意外と身体が痛くなりました

*バルーンが良くて、子どもが片付けをできる発見があり、良かったです

たくさんの感想をいただきました。



手形足形アート

人気のイベントで皆さん、凄く喜んで参加していました。

お子さんの手形足形の他に、お母さんが指を使って動物や生き物、様々なデザインができました

かわいい作品がたくさんでき、成長記録にもなりますね！



7月のうた

きらきら星

きらきらひかる おそらのほしよ
まばたきしては みんなをみてる
きらきらひかる おそらのほしよ



さかながはねて

*さかながはねて ぴょーん
あたみに くっついた ぼうし
*を繰り返し アレンジする
おめめに くっついた めがね
おへそに くっついた でべそ