



なえっこひるば

今年も最後の月となりました。あちこちから聞こえてくるクリスマスソングや素敵なイルミネーションで、街はすっかりクリスマス一色ですね。本格的に冬が始まり寒さが厳しくなってきますが、体調を崩さないように元気に過ごしましょう。

2025年12月

なえしろ保育園子育て支援センター
守山区野萩町2-61
(052) 793-1213

12月の予定 🎅🌟🍭🌟🌿🌟🕯️🌟🍪🌟🎅🌟🍭🌟🌿🌟🕯️🌟🍪🌟

月	火	水	木	金
① フリースペース	② フリースペース	③ フリースペース	④ フリースペース	⑤クリスマス飾り作り 10:15~11:15 要予約・8家庭
⑧フリースペース	⑨フリースペース	⑩フリースペース	⑪フリースペース	⑫フリースペース
⑮ フリースペース	⑯リトミック ＆クリスマス会 10:15~11:15 要予約・人数制限なし	⑰ フリースペース	⑱ フリースペース	⑲ お誕生日会 10:15~11:30
⑳ フリースペース	㉓ フリースペース	㉔ フリースペース	㉕午後のフリース ペースのみ閉所	㉖ フリースペース閉所

*フリースペースは12月25日(木)の午後から1月4日(日)までお休みとさせていただきます。

一時保育、予約受付の最終日は、12月25日(木)です。

12月25日(木)に予約できる日⇒1月26日(月)～2月4日(水) (1月26日以前の空きも含む)

1月5日(月)～通常通り、予約の受付をします。お間違えのないようにお願いします。

お知らせ

***お誕生日会は、予約不要・人数制限ありません。**

お誕生月でないお子さんもフリースペースの参加は可能です。

*イベントは、まれに日程が変更になる場合がありますので
ご確認ください。イベント時のフリースペースは設けていま
せん。確認してから来園してください。

*フリースペースは月～金（午前 9:00～12:00、午後 15:00～17:00）開いています。

*子育て相談は、随時受け付けています。

(栄養士、看護師との懇談を希望される方は事前にお知らせ下さい)

*電話相談を受け付けています。(月～金) 9:00～17:00

(土日祝・時間外のお電話はご遠慮ください)

*一時保育の登録（説明）について 午後のフリースペースとイベントの日は行いませんので、希望される方はイベントの日以外の午前中にお尋ねください。

12/5 (金) クリスマス飾り作り

材料費600円 大人向けの製作です。

★持ち物…作品を入れる袋をお持ちください。
お母さん方には遊んでいるお子さんを見守りながら作るようお願いしますが、保育士も近くにいますので一緒に見守りたいと思います。

12/16 (火) リトミック&クリスマス会

★親子共、動きやすい服装でお越しください。

水分補給も忘れずに！

リトミック後、わずかな時間ですが

クリスマス会を行います。お楽しみに！



冬の感染症対策

子育てのワンポイント

今年のインフルエンザは、例年に比べてとても早い時期から猛威を振るい、あちこちから学級閉鎖の言葉が聞こえていました。免疫が下がってしまうこの時期、どんな対策をとればいいのか悩めますね。

冬は、気温が低く空気が乾燥しています。寒くなると子どもの免疫力や体力が落ちやすくなり、空気が乾燥すると、ウイルスや病原体が広がりやすくなります。そして寒くないように密閉した空間に人が集まるので、よりウイルスや病原体に接しやすくなります。子どもの場合、体が十分に発達していないため、重症化することがあるので早めの予防が大切です。

アルコール消毒よりも流水とせっけんの手洗いを

小さな子どもは、なんでも手で触れたりなめたりします。病原体は触れた手から口や鼻を通して体に入ることが多いのです。アルコール消毒は手全体にしっかり擦り込む必要があるため、まだ手をこまやかに動かせない子どもたちにとって、十分に消毒するのが難しいもの。そのため手洗いの効果が大きいのです。

よく泡立てたせっけんで丁寧に手を洗い、流水ですすぐよう大人が援助しましょう。

また、小さな子どもの感染源は身近な大人とも言われていますので、まずは大人がしっかり予防し、きちんと手洗いを心がけましょう。



常に換気をして、加湿も適度に行う

インフルエンザなど冬に流行る風邪を考慮し、窓は3cmほど開けて空気の流れを常に巡回させましょう。

こまめに換気すると湿度が下がってしまうので、加湿器を使って湿度を保ちましょう。外から帰ったら、うがいも大切です。まだうがいができない小さな子は水を補うだけでも意味があるので空気が乾燥している時は適度に水分をとるようにしましょう。

風邪に負けない体力づくり

早寝早起き、よく遊んで、よく食べ、たっぷり睡眠をとるなど、体力をつけることも大切な感染症対策です。発熱し、いつもと違うと感じたら、かかりつけ医に相談するなどして受診しましょう。熱が下がった後も体力回復のため2～3日程度は外出を控えましょう。

ウイルスに負けない体づくりと、手洗い・うがい・換気・加湿に心がけ、この冬も元気に過ごしていきましょう！

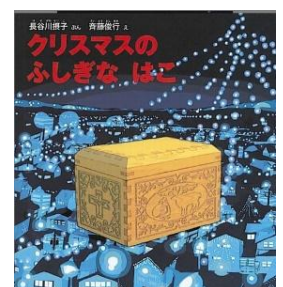
今月の絵本

ノantan! サンタクロースだよ

キヨノサチコ/作・絵 偕成社

クリスマスのふしぎなはこ

長谷川摂子/作・斎藤俊行 福音館書店



1月の予定

☆ 9日(金) お正月手形アート

☆ 16日(金) 子育て学習会

「性教育がなぜ乳幼児期に必要なのか」

☆ 21日(水) 親子運動遊び

予約はそれぞれ一ヶ月前から受け付けています。

変更になる場合がありますので、詳細は電話など

で確認してください。



今月のわらべうた

なべなべそこぬけ

そこがぬけたら

かえりましょう

今月のうた

<ゆきのこぼうず>

ゆきのこぼうず

ゆきのこぼうず

やねにおりた

つるとすべって

かぜにのってきえた

<お願い>

- * 感染予防のため、体調の悪い時の参加は見合わせてください。
- * 小さなお子さんがおもちゃを口に入れて遊ぶこともあります。保育室に入る時は手洗いをお願いします。
- * 安全のため、靴下は脱いで遊びましょう。
- * 水分補給のお茶、必要な着替えをご用意ください。室内でのおやつはご遠慮ください。
- * **駐車場について…10月から12月の間は、園の行事の関係で利用できません。**
お間違えの無いよう、ご協力お願いします。
1月以降、駐車場の利用を考えている方には説明させていただきますので、詳しくは支援センター担当へお尋ねください。

※初めて利用される方やまだ説明を受けていない方は説明させていただきますので、詳しくは支援センター担当へお尋ねください。

