

子育て支援センター なえしろ

なえっこひろば

新しい年を迎えるました。今年も子どもたちの楽しい声がたくさん聞こえるように、笑顔いっぱいで頑張っていきたいと思います。どうぞよろしくお願ひします。一緒に子育ての輪を大きくしていきましょう。

1月の予定



2026年 1月

なえしろ保育園子育て支援センター
守山区野萩町2-61
(052) 793-1213

月	火	水	木	金	土
			1 お休み	2 お休み	
5 フリース ペース	6 フリース ペース	7 フリースペース	8 フリース ペース	9 お正月手形アート お子さんの手形で、だるまさんを作りましょう。 10:15~11:30 の間(来園順) 要予約・人数制限なし	
12 祝日	13 フリース ペース	14 フリースペース	15 フリース ペース	16 子育て学習会 「なぜ性教育が乳幼児期に必要なのか」 保育園看護師 からのお話 10:15~11:15 要予約・人数制限なし	
19 フリース ペース	20 フリース ペース	21 親子運動あそび 10:15~11:15 要予約・10家庭	22 フリース ペース	23 フリースペース	詳細は 別途記載
26 フリース ペース	27 フリース ペース	28 フリースペース	29 フリース ペース	30 お誕生日会 10:15~11:30	31 パパと遊ぼう 10:00~11:00 要予約・10家庭

おしらせ *フリースペースは1月5日(月)~、一時保育予約の受付も5日(月)から通常通り行います。

*お誕生日会は、予約不要・人数制限ありません。身体測定、手型、

写真コーナーで写真撮影ができます。11時頃からおはなし会をする予定です。お誕生月でないお子さんもフリースペースの参加は可能です。

*イベントは、まれに日程が変更になる場合がありますので
ご確認ください。イベント時のフリースペースは設けていません。

*フリースペースは月~金(午前9:00~12:00、午後15:00

~17:00)開いています。

*子育て相談は、随時受け付けています。(栄養士、看護師との懇談を希望される方は事前にお知らせ下さい)

*電話相談を受け付けています。(月~金) 9:00~17:00 (土日祝・時間外のお電話はご遠慮ください)

*一時保育の登録(説明)について 午後のフリースペースとイベントの日は行いませんので、希望される方は
イベントの日以外の午前中にお尋ねください。

21日(水) 親子運動あそび

★親子ともに動きやすい服装でお越しください。水分補給、着替え、汗拭きタオルをご持参ください。

子育てのワンポイント

お友だちをひっかいたり、かみついたり。うちの子乱暴なの？

自分の思っていることや考えていることなどを、まだうまく言葉にすることが出来ないため、感情の表現手段としてかみついたり、ひっかいたりなどの行動をします。

では、どういうときにかみつきがおこるのかというと、友だちに攻撃された時はもちろん、体調が悪いとき（寝不足や便秘など）、ストレスがたまってイライラしているとき、疲れが出てくる週末などもかみつきをすることがあります。友だちと遊んでいて、自分の思い通りにならなかったりすると、一緒に遊んでいる子にかみついてしまうこともあります。逆に友だちに叩かれたり、おもちゃを奪われたりすると、自分を守ろうとかみつくこともあります。

必ず何かしらの理由があり、決して特別な問題行動ではありません。

かみついた後の対応が重要であり、言葉で上手に表現できるようになれば、徐々にそのような行為はなくなります。



かみつきやひっかきをしたときは、ダメなことはダメということを短い言葉で毅然と伝えます。そして、子どもが落ち着いたら、なぜかみついてしまったのか、そのワケを考え、「（例え）本当はお友だちが使っているおもちゃが欲しかったの？」などと言葉にしましょう。

言葉の意味が十分に理解できなくても、「かみついたら痛いよ」「貸してって聞いてみようね」ときちんと説明することによって、自分の考え方や気持ちを言葉で表現する方法を少しずつ覚えていきます。また、大人が騒ぎ過ぎず、かみつかれた子が痛い思いをしていることを感じ取らせながら、根気よくかみつきはしてはいけない行為だと伝えていけばいいのです。

「0歳児から5歳児行動の意味とその対応」 今井和子著 参照

今月の絵本

ゆきみちさんぽ

えがしらみちこ／作 講談社

おせちのおしょうがつ

ねぎしおいこ／作・吉田朋子／絵 世界文化社



2月の予定

☆ 3日(火) 節分会

☆ 25日(水) 子育て学習会

「絵本の読み聞かせ」こっこ COCO さん
2月末定…プレママ・プレパパ向けイベント企画中
※予約はそれぞれ一ヶ月前から受け付けて
います。変更になる場合がありますので、
詳細は電話などで確認してください。



ゆきみちさんぽ

えがしらみちこ



今月のうた

<もちつき>

もちつき ぺったんこ
それつけ ぺったんこ
ついたらのばして
のしもち ぺったんこ
ぺったん ぺったん
ぺったんこ



今月のわらべうた

ちびすけ どっこい
はだかでこい
ふんどしかついで
はだかで こい

1／31（土）「パパとあそぼう」

時間 10：00～11：00 要予約 10家庭

対象：お父さんと未就園のお友だち（0～2歳児）

★支援センターのお部屋で、一緒に遊んでみませんか？

パパ同士の子育て交流もできます。

その他に、わらべうた、絵本の読み聞かせなどもします。

お楽しみに！



◎持ち物：水筒（水分補給のため）

※今回はお父さん同士の交流会を兼ねていますので、お母さんの参加はお控えください。

※ご兄弟（未就園児に限ります）で来ていただいてもかまいませんが、お父さんが見られる範囲で連れてきてください。

＜お願い＞

*感染予防のため、体調の悪い時の参加は見合わせてください。

*小さなお子さんがおもちゃを口に入れて遊ぶことがあるため、保育室に入る時は手洗いをお願いします。

*安全のため、靴下は脱いで遊びましょう。

*水分補給のお茶、必要な着替えをご用意ください。室内でのおやつはご遠慮ください。

*駐車場について…10時～12時までの間、駐車場は3台分使えます。

（10月から12月の間は、園の行事の関係で使用できません。）

10時より前や、夕方は停めないようにしてください。

保育園の行事で使えない日もありますのでご注意ください。

ご利用の方は、必ず番号札をダッシュボードの上など車の中の見える場所に置いてから支援センターに上がって来て下さい。

*駐車場を使うにあたって、今一度、「駐車場利用についてのお願い」をお読みください。

※初めて利用される方やまだ説明を受けていない方は説明させていただきますので、詳しくは支援センター担当へお尋ねください。

