



# なえっこひろば

2026年 3月

春の訪れを、あちこちで感じられるようになってきました。

子どもたちと一緒に“春”をたくさん見つけたいですね。

子育て支援センターでは安心して子育てができるように応援しています。いつでも気軽に遊びにお越し下さいね。

なえしろ保育園子育て支援センター  
守山区野萩町2-61  
(052) 793-1213

## 3月の予定



月	火	水	木	金
2 フリースペース	3 フリースペース	4 フリースペース	5 園庭開放 10:20~11:10 要予約・人数制限なし	6 アロマクラフト 「親子で作ろう アロマバスボム」10:15~11:15 要予約・10家庭
※水分補給、帽子、着替え、汗拭きタオルをご持参ください。おうちの方も動きやすい服装でお越しください				
9 フリースペース	10 フリースペース	11 フリースペース	12 フリースペース	13 フリースペース
16 フリースペース	17 子育て学習会 「0.1.2 歳児の発達」 愛知県立大学教授より 10:15~11:15 要予約・人数制限なし 午後のフリースペース閉所	18 フリースペース	19 フリースペース	20 祝 日
23 フリースペース	24 フリースペース	25 フリースペース	26 フリースペース	27 お誕生日会 10:15~11:30 午後のフリースペース閉所
30 フリースペース	31 フリースペース	※17日(火)は新入園児健康診断の為、27日(金)は卒園式準備の為、午後のフリースペースは閉所させていただきます。お間違えの無いようお願いいたします。		

## お知らせ

\*お誕生日会は、予約不要・人数制限ありません。身体測定、手型、写真コーナーで写真撮影ができます。11時頃からおはなし会をする予定です。お誕生月でないお子さんも、フリースペースの参加は可能です。みんなで祝いましょう！

\*イベントは、まれに日程が変更になる場合がありますのでご確認ください。イベント時のフリースペースは設けていません。確認してから来園してください。

\*フリースペースは月~金（午前9:00~12:00、午後15:00~17:00）開いています。子育て相談は、随時受け付けています。（栄養士、看護師との懇談を希望される方は事前にお知らせ下さい）

\*電話相談を受け付けています。（月~金）9:00~17:00（土日祝・時間外のお電話はご遠慮ください）

\*一時保育の登録（説明）について 午後のフリースペースとイベントの日は行いませんので、希望される方はイベントの日以外の午前中にお尋ねください。

6日(金) アロマクラフト 材料費500円  
「親子で作ろう アロマバスボム」

\*作ったものを入れる袋を持参してください  
お口に入っても大丈夫な材料を使って、アロマを使ったバスボムを親子で作りましょう。いい香りにつつまれながらアロマのお話を聞いてみませんか？  
お子さんと一緒に作っていただきますが、保育士が近くにいますのでお手伝いします。



## \*子育てのワンポイント\*

### 何をするにもイヤイヤ。それは「自我の芽生え」＝子どもの独立宣言です！

今まではママとの一体感から、何でも理解されてきましたが、自我が芽生えと、自分自身の意思や感情がはっきりしてきます。「ごはんにしようか？」と誘えば「イヤ!」「寒いから上着を着ようね」と言えば「ダメ!着ない」と逃げていきます。何でも自分で決めたいと願い、大好きな大人にぶつかっていく体験をすることになります。大人の言っていることはわからないではないけれど、「今は大人の言いなりに行動したくない」自分なりの心の世界の誕生を意味します。

大人としては、「扱いにくくなった子」と困った姿として見てしまいがちです。

自己主張をするようになってきたことを大切に認めていきたいものです。

要求が通らなければ、泣き叫ぶこともありますし、大声をあげることもあります。

かといって、なんでも言いなりにするのはNG。

対応法としては、『子どもの主張を受け止めたとうえで、お互いに折り合えるところで約束をする』です。この時期は、他者とぶつかりあい、自分と相手の思っていることが違うことに気づくことが大切。また、自分の要求が常に通るわけではないことを学ぶチャンスです。信頼できる大人とぶつかりあい、人との葛藤を切り抜けることを知っていきます。かといって、自我が芽生えた子どもに、「ちゃんということ聞きなさい」と一方的に叱ると、せっかく芽生えてきた自我の芽を摘み取ってしまいます。

まずは、イヤイヤを受け止め、頭から否定しないで、なぜイヤなのか理解しましょう。子どもの気持ちを代わりに言葉で表現してあげ、親の考えも伝えていきます。子どもは要求が通らなくても、ひとりの人間として尊重されている、気持ちがわかってもらえている、と伝われば、我慢できるようになっていきます。自己主張や長泣きは、わがままではなく、混乱しているだけなので、待ってあげれば気持ちが収まって周りの状況が見られるようになります。折り合いをつけるとは＝会話をする事。

親の考えをちゃんと伝えていくことで、人の気持ちを大切にしよう、という心も育っていきます。

「0歳児から5歳児 行動の意味とその対応」今井和子著 参照



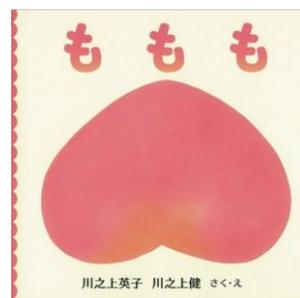
### 今月の絵本

ももも

川之上英子 川之上健/作・絵 岩崎書店

ちょうちょう ひらひら

まど みちお/文 ・ 西巻茅子/絵 こぐま社



### 4月の予定

☆ 3日(金) 藪田公園であそぼう (雨天中止)

☆ 17日(金) 親子ヨガ

☆ 24日(金) 園庭開放 (予定)

※予約はそれぞれ一ヶ月前から受け付けています。変更になる場合がありますので、詳細は電話などで確認してください。



### 今月のわらべうた

ずくぼんじょ

ずくぼんじょ

ずっきんかぶって

でてこらさい

### 今月の歌

<ちょうちょう>

ちょうちょう ちょうちょう

なのはにとまれ

なのはにあきたら

さくらにとまれ

さくらはなの はなからはなへ

とまれよあそべ あそべよとまれ

## <お願い>

- \* 感染予防のため、体調の悪い時の参加は見合わせてください。
  - \* 小さなお子さんがおもちゃを口に入れて遊ぶことがあるため、保育室に入る時は手洗いをお願いします。
  - \* 安全のため、靴下は脱いで遊びましょう。
  - \* 水分補給のお茶、必要な着替えをご用意ください。室内でのおやつはご遠慮ください。
- \* 駐車場について…10時～12時までの間、駐車場は3台分使えます。  
(10月から12月の間は、園の行事の関係で使用できません。)
- 10時より前や、夕方は停めないようにしてください。**
- 保育園の行事で使えない日もありますのでご注意ください。  
ご利用の方は、必ず番号札をダッシュボードの上など車の中の見える場所に置いてから支援センターに上がってきて下さい。
- \* 駐車場を使うにあたって、今一度、「駐車場利用についてのお願い」をお読みください。

**※初めて利用される方やまだ説明を受けていない方は説明させていただきますので、詳しくは支援センター担当へお尋ねください。**

