

「人見知りで
困っています」

子育てのワンポイント

せっかくおじいちゃんおばあちゃんが遊びに来てくれたのにウーン！
親戚の人に抱かれてウーン！あやしてくれるおばちゃんにもウーン！
お父さんにも？ウーン！人見知りが強いとママはとっても困りますよね。

●人見知りってなぜおきるの？

人見知りを見て「ママがもっと連れ出さないから」と子育ての仕方が悪いと言われることがありますが、実は逆。赤ちゃんの人見知りは、ママの子育てがとても上手な証拠なのです。

○4, 5か月頃まで…誰にあやされてもニコニコ。

○ところが7, 8か月になると…お母さんとほかの人の区別がつくようになってきます。

↓
じっと見る、顔を見て泣く。
お母さん以外を嫌がる。

でも大丈夫!!

必ず数か月で人見知りは終わります。

つまり！ **人見知りが始まった＝お母さんと愛着関係ができあがった＝とってもいいこと** なのです！

●人見知りがいない子もいます

○祖父母と同居している、保育園に行っているなど世話をしてくれる人が多い。

○性格の場合もある。

●人見知りしなくてもこんな姿があれば大丈夫

○何かを見つけたり、うれしいことがあったりすると、お母さんの顔を見る。

○痛い時、怖い時、お母さんの所へ戻ってくる。

○離れる（預けられるなど）ことを嫌がる。



高山静子著 「子育て支援陽だまり通信」遊びとしつけの上手なコツ チャイルド本社刊より

今月の絵本

はらぺこあおむし

エリック・カール／作・もりひさし／訳 偕成社

いない いない ばあ

松谷みよ子／文 ・ 瀬川康男／絵 童心社



5月の予定

- ☆ 15日(金) 子育て学習会
「乳幼児の食事について」
保健センター・管理栄養士さんより
 - ☆ 22日(金) 園庭開放
- ※予約はそれぞれ一ヶ月前から受け付けています。変更になる場合がありますので、詳細は電話などで確認してください。



今月のわらべうた

この子 どの子
かっちゃんこ～

(応用)

この子 どの子
〇〇ちゃん

(お子さんの名前を
呼んであげましょう)

今月の歌

<おつかいありさん>

あんまりいそいで

ごっつんこ

ありさんと ありさんと

ごっつんこ

あっちいって

ちゃんちゃん

こっちきて ちゃん

