

# なえっこひろば



2026年 4月

やわらかい日ざしに包まれながら、新年度がスタートしました。  
今年度も、子どもたちを真ん中に、地域が温かく繋がり合って子育ての輪を大きくしていきたいと思っています。  
子育て支援センターにぜひ遊びにお越しくださいね。

なえしろ保育園子育て支援センター  
守山区野萩町2-61  
(052) 793-1213

## 4月の予定



月	火	水	木	金
		1 フリースペース	2 フリースペース	3 「藪田公園であそぼう」 10:30~11:15 午前のフリースペース閉所
6 フリースペース	7 フリースペース	8 フリースペース	9 フリースペース	10 フリースペース
13 フリースペース	14 フリースペース	15 フリースペース	16 フリースペース	17 親子ヨガ 10:15~11:15 要予約・10 家庭 
20 フリースペース	21 フリースペース	22 フリースペース	23 フリースペース	24 園庭開放 10:20~11:10 要予約・人数制限なし
27 フリースペース	28 お誕生日会 10:15~11:30 	29 祝 日	30 フリースペース	

**お知らせ** ※3日(金)は入園式の為、午前のフリースペースは閉所させていただきます。

お間違えの無いようお願いいたします。

- \*お誕生日会は、予約不要・人数制限ありません。身体測定、手型、写真コーナーで写真撮影ができます。11時頃からおはなし会をする予定です。お誕生日でないお子さんもフリースペースの参加は可能です。みなでお祝いしましょう！
- \*イベントは、まれに日程が変更になる場合がありますのでご確認ください。イベント時のフリースペースは設けていません。確認してから来園してください。
- \*フリースペースは月~金(午前9:00~12:00、午後15:00~17:00)開いています。
- \*子育て相談は、随時受け付けています。  
(栄養士、看護師との懇談を希望される方は事前にお知らせ下さい)
- \*電話相談を受け付けています。(月~金)9:00~17:00  
(土日祝・時間外のお電話はご遠慮ください)
- \*一時保育の登録(説明)について 午後のフリースペースとイベントの日は行いませんので、希望される方はイベントの日以外の午前中にお尋ねください。



3日(金) 藪田公園であそぼう  
現地集合・現地解散 (雨天中止)  
予約なし・人数制限なし

★子育て支援センターが公園へ出張します。公園で一緒に遊びませんか？青空の下で絵本(紙芝居)の読み聞かせもします。

※水分補給、着替え、帽子、汗拭きタオルがあるといいと思います。おうちの方も動きやすい服装でお越しください。

### 17(金) 親子ヨガ

水分補給、動きやすい服装でお越しください。  
※ヨガマットを持っている方は、持参して頂けるとありがたいです。無い方はバスタオルでもいいです。

「人見知りで  
困っています」

### \*子育てのワンポイント\*

せっかくおじいちゃんおばあちゃんが遊びに来てくれたのにウーン！  
親戚の人に抱かれてウーン！あやしてくれるおばちゃんにもウーン！  
お父さんにも？ウーン！人見知りが強いとママはとっても困りますよね。

#### ●人見知りってなぜおきるの？

人見知りを見て「ママがもっと連れ出さないから」と子育ての仕方が悪いと言われることがありますが、実は逆。赤ちゃんの人見知りは、ママの子育てがとても上手な証拠なのです。

○4, 5か月頃まで…誰にあやされてもニコニコ。

○ところが7, 8か月になると…お母さんとほかの人の区別がつくようになってきます。

↓  
じっと見る、顔を見て泣く。  
お母さん以外を嫌がる。

でも大丈夫!!

必ず数か月で人見知りは終わります。

つまり！ **人見知りが始まった＝お母さんと愛着関係ができあがった＝とってもいいこと** なのです！

#### ●人見知りがいない子もいます

○祖父母と同居している、保育園に行っているなど世話をしてくれる人が多い。

○性格の場合もある。

#### ●人見知りしなくてもこんな姿があれば大丈夫

○何かを見つけたり、うれしいことがあったりすると、お母さんの顔を見る。

○痛い時、怖い時、お母さんの所へ戻ってくる。

○離れる（預けられるなど）ことを嫌がる。



高山静子著 「子育て支援陽だまり通信」遊びとしつけの上手なコツ チャイルド本社刊より

### 今月の絵本

#### はらぺこあおむし

エリック・カール／作・もりひさし／訳 偕成社

#### いない いない ばあ

松谷みよ子／文 ・ 瀬川康男／絵 童心社



### 5月の予定

- ☆ 15日(金) 子育て学習会  
「乳幼児の食事について」  
保健センター・管理栄養士さんより
  - ☆ 22日(金) 園庭開放
- ※予約はそれぞれ一ヶ月前から受け付けています。変更になる場合がありますので、詳細は電話などで確認してください。



### 今月のわらべうた

この子 どの子  
かっちゃんこ～

(応用)

この子 どの子  
〇〇ちゃん

(お子さんの名前を  
呼んであげましょう)

### 今月の歌

<おつかいありさん>

あんまりいそいで

ごっつんこ

ありさんと ありさんと

ごっつんこ

あっちいって

ちゃんちゃん

こっちきて ちゃん



## <お願い>

- \* 感染予防のため、体調の悪い時の参加は見合わせてください。
  - \* 小さなお子さんがおもちゃを口に入れて遊ぶことがあるため、保育室に入る時は手洗いをお願いします。
  - \* 安全のため、靴下は脱いで遊びましょう。
  - \* 水分補給のお茶、必要な着替えをご用意ください。  
室内でのおやつはご遠慮ください。
- \* 駐車場について…10時～12時までの間、駐車場は3台分使えます。  
(1月から9月まで使用可能です。10月から12月は園の行事の関係で使用できません。)
- 10時より前や、夕方は停めないようにしてください。**
- 保育園の行事で使えない日もありますのでご注意ください。  
ご利用の方は、必ず番号札をダッシュボードの上など車の中の見える場所に置いてから支援センターに上がってきて下さい。
- \* 駐車場を使うにあたって、初めに説明をさせていただいていますが、マナー違反をされている方がみえます。今一度、「駐車場利用についてのお願い」をお読みください。
- ※初めて利用される方やまだ説明を受けていない方は説明させていただきますので、詳しくは支援センター担当へお尋ねください。

