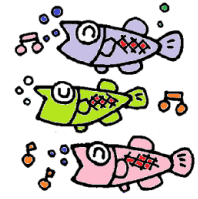


めだかひろばだより

名古屋市子育て支援拠点事業

めだかひろば 5月



春の風が心地良く、さわやかな気分になれる5月。しかし、気温の変化が激しく、体調を崩しやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱいにご過ごせたらいいですね。今月もたくさんの方に遊びに来ていただけることを楽しみにしています。



先月の様子



<ホールで遊ぼう>

肋木ののり下りや戸板斜面を滑って楽しんだりマット山やトンネルをハイハイでくぐればあっ！とニコニコの笑顔を見せてくれました。身体を動かすことが大好きな子どもたちなので、人気のイベントです！



<親子ヨガ>

講師に田中綾先生に来ていただき親子でヨガを楽しみ、身体をほぐし、心も身体もリラックスできました。感想をご紹介します。

- ・ヨガを初めて行い、興味があったことも体験できて良かったです
- ・普段動かさない体の部分をたくさん動かしてスッキリしました
- ・子どもと触れ合いながら身体を動かすことができ、リフレッシュできました
- ・日頃のコリがとれ、子どもも機嫌よく楽しめました



たけのこ

めだした

たけのこめだした
はなさきや
ひらいた
はさみでちょんぎ
るぞ
えっさ えっさ
えっさっさ



