

令和8年6月

茶食ぼちぼち 日替わりランチメニュー

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
豚キムチ炒め	ぶりの 照り焼き	ロコモコ丼	にんにくマヨ 唐揚げ	ちらし寿司 あじのねぎ塩 焼き	みそ煮込み風 うどん
8	9	10	11	12	13
さばの 竜田揚げ	タンドリー チキン	白身魚の トマト煮	カツとじ風丼	さばの 梅肉焼き	おろしポン酢 ハンバーグ
15	16	17	18	19	20
ゆで豚 梅おろし	さわらの西京 焼き	鶏肉の BBQ焼き	太刀魚の ねぎ塩焼き	温玉とぼろ丼	ちらし寿司 茶碗蒸し
22	23	24	25	26	27
さばのみそ煮	みそカツ	さわらの ごま風味焼き	オムライス ヒレカツ	たらの ねぎ塩焼き	牛丼
29	30				
焼き肉炒め	夏越ご飯 鮭の塩焼き				