

令和8年7月

茶食ぼちぼち 日替わりランチメニュー

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		豚肉の 生姜焼き	さばの 塩焼き	ちらし寿司 肉団子の 甘酢あん	いわしの 梅煮
6	7	8	9	10	11
鮭の 塩焼き	そうめん 冷しゃぶ	さわらの ごま風味焼き	みそカツ	白身魚の グラタン焼き	冷やし中華 春巻き
13	14	15	16	17	18
ポーク ビーンズ	あじの ねぎ塩焼き	肉野菜炒め	ぶりの 生姜煮	ナポリタン まぐろの メンチカツ	温玉そば丼
20	21	22	23	24	25
白身魚の フライ	ちらし寿司 茶碗蒸し	タンドリー チキン	鮭の 西京焼き	おろしポン酢 ハンバーグ	うな丼
27	28	29	30	31	
焼き肉炒め	さばの カレー焼き	油淋鶏	鮭の 幽庵焼き	ごまサラダうどん ぶりの メンチカツ	