



# なえっこひろば

雨が降ると、長靴をはいてうれしそうに傘をさす子どもたちの姿があちらこちらで見られます。楽しい雰囲気の中、傘の使い方などを伝えていけるといいですね。雨音を楽しみながらお越しください。

2026年 6月

なえしろ保育園子育て支援センター  
 守山区野萩町2-61  
 (052) 793-1213

## 6月の予定



月	火	水	木	金
1] フリースペース	2] フリースペース 来園した順番にご案内します	3] フリースペース	4] 子育て個別相談会 (愛知県立大学教授) 10:15~11:45 要予約・人数制限なし	5] フリースペース
8] フリースペース	9] フリースペース	10] フリースペース	11] フリースペース	12] フリースペース
15] フリースペース	16] フリースペース	17] フリースペース	18] フリースペース	19] 園庭開放 (泥んこ遊び) 10:20~11:10 要予約・人数制限なし
22] フリースペース	23] フリースペース	24] 「プレママ&ママ おしゃべり会」 10:15~11:15 要予約・6家庭	25] フリースペース	26] 親子でバランスボール 10:15~11:15 要予約・10家庭
29] フリースペース	30] お誕生日会 10:15~11:30			

## お知らせ

- \*お誕生日会は、予約不要・人数制限ありません。身体測定、手型、写真コーナーで写真撮影ができます。11時頃からおはなし会をする予定です。お誕生日でないお子さんもフリースペースの参加は可能です。身長・体重も測れます。みんなで祝いましょう！
- \*イベントは、まれに日程が変更になる場合がありますのでご確認ください。イベント時のフリースペースは設けていません。確認してから来園してください。
- \*フリースペースは月~金 (午前 9:00~12:00、午後 15:00~17:00) 開いています。
- \*子育て相談は、随時受け付けています。(栄養士、看護師との懇談を希望される方は事前にお知らせ下さい)
- \*電話相談を受け付けています。(月~金) 9:00~17:00 (土日祝・時間外のお電話はご遠慮ください)
- \*一時保育の登録(説明)について 午後のフリースペースとイベントの日は行いませんので、希望される方はイベントの日以外の午前中にお尋ねください。



19日(金) 園庭開放 (泥んこ遊び)  
 着替え、身体拭きタオル、ビニール袋、帽子、水分補給をお持ちください。シャワーで泥を落としてから、お部屋で着替えをします。おうちの方もなるべく動きやすい服装でお越しください。

26日(金) 親子でバランスボール  
 ☆親子で出来る内容となっています。水分補給、動きやすい服装でお越しください。

\*子育てのワンポイント\*

◇夜ふかしを改善するには？

父親の帰宅を待っていて、寝るのが午後10時を過ぎることがほとんどで、朝はスッキリ目覚められず不機嫌なまま。生活を改善したいのですが父親とのふれあいも大事だと思うし、悩みます。

◇まずは睡眠が大切。休日にたっぷり触れ合うなどの工夫を。

父親とのふれあいも必要ですが、子どもにとって睡眠は大切。少なくとも夜10時(乳児ならもう少し早め)までには寝ないと、心身の成長に影響があります。目覚めもスッキリせず、園でも活発に活動できないこともあります。それを父親に伝え理解してもらったうえで、子どもと触れ合う時間帯を見つけましょう。例えば、父親も早起きして一緒に朝ごはんを食べる、手をつないで登園する、平日はあきらめて休日にたっぷり遊ぶ時間をとるなどです。家族で話し合いながら、家庭の中でベストな生活リズムがつかれるといいですね。

ポイント！

★早寝、早起きを習慣づけるには★

- 夜早く寝るよりは、早く起きることから始める。
- 寝る少し前からテレビを消し部屋の電気は暗めにするなど、静かで落ち着いた雰囲気をつくる。
- 布団に入ってから読み聞かせをするなど、入眠準備の習慣をつくる。



Q&Aでわかる！育児のヒント100 編著：チャイルド社 参照

今月の絵本

あめかな！

U.G.サトー／作・絵 福音館書店

かえるのほんや

やぎたみこ／作 PHP 研究所



7月の予定

- ☆ 2日(木) ベビー&キッズマッサージ
- ☆ 7日(火) たなばた会
- ☆ 17日(金) 保育園ってどうやって申し込むの？  
(保育園と幼稚園の違いなど/民生子ども課より)
- ☆ 24日(金) 水遊び&プール開放
- ☆ 月末に、1年生まで参加可能な、木のおもちゃであそべるイベントを予定しています。(詳細は後日)  
予約はそれぞれ一か月前から受け付けています。  
変更になる場合がありますので、詳細は電話などで確認してください。



今月のわらべうた

あめだ あめだ  
かえるがないた  
ケーロケロ  
ケーロケロ  
ケーロケロ

今月のうた

<はをみがきましょう>  
はを みがきましょう  
シュッ シュッ シュッ  
ブラシの たいそう  
おいちに おいちに  
じょうぶな はになれ  
シュッ シュッ シュッ



## 「プレママ&ママ おしゃべり会」

日時：6月24日（水）

10：15～11：15 要予約・6家庭

要予約・6家庭（対象：①もしくは②）



対象：①第一子妊娠中のプレママ・プレパパ  
ご興味があれば第二子以降の妊婦さんもOKです。  
パパと一緒に参加、お一人での参加、どちらでも大歓迎です。  
②生後6ヶ月までのお子さんとそのママ（パパもOK）

内容： 子育て支援センターについて、子育てに役立つ地域情報などをお話します。  
また、保育園入所についても簡単にご説明します。  
参加者同士でゆったり交流する時間もあります。  
赤ちゃんと遊べる手作りおもちゃもいくつかご紹介します。

持ち物： 特にありませんが、お飲み物は各自お持ちください。

### <お願い>

- \*感染予防のため、体調の悪い時の参加は見合わせてください。
- \*小さなお子さんがおもちゃを口に入れて遊ぶことがあるため、保育室に入る時は手洗いをお願いします。
- \*安全のため、靴下は脱いで遊びましょう。
- \*水分補給のお茶、必要な着替えをご用意ください。室内でのおやつはご遠慮ください。

\*駐車場について…10時～12時までの間、駐車場は3台分使えます。

(10月から12月の間は、園の行事の関係で使用できません。)

**10時より前や、夕方は停めないようにしてください。**

保育園の行事で使えない日もありますのでご注意ください。

ご利用の方は、必ず番号札をダッシュボードの上など車の中の見える場所に置いてから支援センターに上がってきて下さい。

- \*駐車場を使うにあたって、今一度、「駐車場利用についてのお願い」をお読みください。

**※初めて利用される方やまだ説明を受けていない方は説明させていただきますので、詳しくは支援センター担当へお尋ねください。**

