

令和8年8月

茶食ぼちぼち 日替わりランチメニュー

月	火	水	木	金	土
					1
					鶏肉の トマトチーズ 焼き
3	4	5	6	7	8
ポーク チャップ	さばの梅煮	牛とごぼうの すき煮	鮭の塩焼き	ちらし寿司 白身魚の カレーマヨ焼き	カレーうどん
10	11	12	13	14	15
あじの 幽庵焼き	ソースかつ	さわらの バジル焼き	ナポリタン	鮭のみそ マヨ焼き	えびの天ぷら
17	18	19	20	21	22
豚肉の オイスター 炒め	さばの塩焼き	麻婆豆腐	ちらし寿司 茶碗蒸し	豚肉の塩炒め	冷やし かき揚げそば
24	25	26	27	28	29
みそカツ	酢豚	さばの 生姜みそ焼き	親子丼	鮭の西京焼き	鶏の竜田揚げ
31					
白身魚の トマト煮					