

# なえっこひろば



2026年 7月

なえしろ保育園子育て支援センター  
守山区野萩町2-61  
(052) 793-1213

7月の予定 ☆ 🍌 🍷 🌸 🍷 🍌 🍷 🌸 🍷 🍌

月	火	水	木	金
		1 フリースペース	2 ベビー&キッズ マッサージ 10:15~11:15 要予約・10家庭	3 フリースペース
ヨガマットがある方はお持ちください。バスタオルでもいいです。 おうちの方も動きやすい服装でお越しください。水分補給も忘れずに！				
6 フリースペース 材料費 100円	7 七夕会 10:15~11:15 要予約・20家庭	8 フリースペース	9 フリースペース	10 フリースペース
13 フリースペース	14 お誕生日会 10:15~11:30	15 フリースペース	16 フリースペース	17 「保育園ってどうやって申し込むの？」民生子ども課より 10:15~11:15 要予約・人数制限なし
20 祝 日	21 フリースペース	22 フリースペース	23 フリースペース	24 水遊び&プール開放 10:20~11:10 要予約・20家庭
<b>特別企画</b> 対象年齢：0歳~小学1年生				
27 フリースペース	28 フリースペース	29 フリースペース	30 フリースペース	31 木のおもちゃであそぼう 10:15~11:15 要予約・30家庭

\*7月より、2F 南側テラスで水遊びができます。(水に浸かることはできません)  
着替え・タオルが必要な方がお持ちください。※イベントの日は行いません。

**お知らせ** \*お誕生日会は、予約不要・人数制限ありません。

身体測定、手型、写真コーナーで写真撮影ができます。

11時頃からおはなし会をする予定です。

お誕生月でないお子さんもフリースペースの参加は可能です。

\*イベントは、まれに日程が変更する場合がありますので、

ご確認ください。また、イベント時のフリースペースは設けていません。確認してから来園してください。

\*フリースペースは、月~金(午前中9:00~12:00、午後15:00~17:00)開いています。

\*子育て相談は、随時受け付けています。(栄養士、看護師との懇談を希望される方は事前にお知らせください)

\*電話相談を受け付けています。(月~金)9:00~17:00 (土日祝・時間外のお電話はご遠慮ください)

\*一時保育の登録(説明)について 午後のフリースペースとイベントの日は行いませんので、希望される方はイベントの日以外の午前中にお尋ねください。



\*水遊び&プール開放では、各家庭大人は1人  
でお願いします。(未就園児のご兄弟、または  
双子の場合は2人でもOKです)

おうちの方はプールの中には入れませんが、  
多少ぬれても大丈夫な服装でお越しください。

★水着、水遊びオムツ、タオル、水分補給、  
着替え、ビニール袋をご持参ください。

ご兄弟などの就園児の参加はご遠慮ください。

**※写真の撮影はご遠慮ください。**



## \*子育てのワンポイント

### 熱中症

熱中症は、真夏の炎天下の中だけでおこるわけではありません。梅雨の晴れ間に突然気温が上がった日や梅雨明けの蒸し暑い日など、体が高温に慣れていないときに起こりやすいです。

なってから対応するのではなく、予防することが大切です。もし、体温が高い、顔が赤い、めまいや吐き気、頭痛などの症状が見られたら、涼しい場所で衣服を緩めて、水分補給をします。わきの下など大きな血管が通っているところを冷やすと効果的です。また、戸外に出るときは帽子をかぶるようにしましょう。

#### \*熱中症を疑う症状は・・・

頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、めまい、失神、  
筋肉痛、筋肉の硬直、大量の発汗、高体温など

#### \*熱中症だと思ったら・・・

- ①涼しい場所へ避難します。  
呼びかけに薄い時や意識が無ければ直ぐに救急隊を要請します。
- ②脱衣と冷却をします。
- ③水分と塩分の補給をします。水分を自力で摂取できない時は医療機関へ搬送します。
- ④症状が改善しない場合は医療機関へ再診します。

#### 熱中症の疑いがある症状とサインは？



☆のどが渇かなくても、こまめに水分補給をすることに心がけましょう。

☆ベビーカーの中はアスファルトからの照り返しで、おとな以上に暑い環境にいます。注意しましょう。

☆短時間であっても、車の中に子どもだけを残すのは避けましょう。

環境省「熱中症」パンフレット / 「子どもの病気ホームケアガイド」 日本外来小児科学会 編著 参照

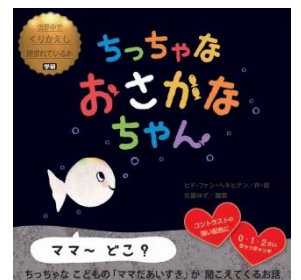
### 今月の絵本

がたんごとんがたんごとん ざぶんざぶん

安西 水丸/作 福音館書店

ちっちゃなおさかなちゃん

ヒド・ファン・ヘネヒテン/文章・絵 古藤ゆず/訳 Gakken



### 8月の予定

- ☆ 7日(金) 親子でクレヨン作り体験
- ☆ 21日(金) 水遊び&プール開放
- ☆ 28日(金) 子育て学習会 (保健センター)  
「乳幼児の夏の過ごし方&お母さんの健康」  
予約はそれぞれ一ヶ月前から受け付けています。  
変更になる場合がありますので、詳細は電話などで確認してください。



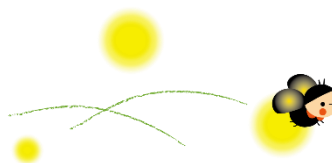
### 今月のわらべうた

ほたるこい  
やまみちこい  
あんどのひかりを  
ちよいとみてこい



### 今月のうた

<きらきらぼし>  
きらきらひかる  
おそらのほしよ  
まばたきしては  
みんなをみてる  
きらきらひかる  
おそらのほしよ



# 『木のおもちゃであそぼう』

おもちゃコンサルタント  
アクティビティディレクター

瀧 正実 氏

日時： 2026年 7月 31日（金） 10：15～11：15

場所： 子育て支援センターなえしろ なえしろ保育園2F ホール

参加費： 無料 要予約 ・ 30家庭

参加対象年齢： 0歳～小学1年生まで



子育て支援センター・一時保育を使ったことのある就園・就学のお子さん、  
子育て支援センターを使ったことの無い地域のお子さんも、是非遊びに来てください!!

（子どものみの参加は不可）

※対象年齢の兄弟に限っては低学年であれば相談に乗りますが、人数によってはお断り  
することがあります。ご了承ください。

## <お願い>

- \*感染予防のため、体調の悪い時の参加は見合わせてください。
- \*小さなお子さんがおもちゃを口に入れて遊ぶことがあるため、保育室に入る時は手洗いをお願いします。
- \*安全のため、靴下は脱いで遊びましょう。
- \*水分補給のお茶、必要な着替えをご用意ください。室内でのおやつはご遠慮ください。
- \*駐車場について…10時～12時までの間、駐車場は3台分使えます。  
(10月から12月の間は、園の行事の関係で使用できません。)  
**10時より前や、夕方は停めないようにしてください。**  
保育園の行事で使えない日もありますのでご注意ください。  
ご利用の方は、必ず番号札をダッシュボードの上など車の中の見える場所に置いてから支援センターに上がってきて下さい。
- \*駐車場を使うにあたって、今一度、「駐車場利用についてのお願い」をお読みください。  
**※初めて利用される方やまだ説明を受けていない方は説明させていただきますので、詳しくは支援センター担当へお尋ねください。**

