

令和8年10月

茶食ぼちぼち 日替わりランチメニュー

月	火	水	木 1	金 2	土 3
			ヒレカツ	ちらし寿司 白身魚の梅肉焼き	味噌ラーメン
5	6	7	8	9	10
ビビンバ	鶏肉のハーフ焼き	豚肉のねぎ塩炒め	キーマカレー	さばの塩焼き	 秋祭り
12	13	14	15	16	17
さわらの西京焼き	麻婆豆腐	メバルの ハーフ焼き	鮭の塩焼き	回鍋肉	かに玉あんかけ
19	20	21	22	23	24
タンドリーチキン	ちらし寿司 茶碗蒸し	鮭のちゃんちゃん 焼き	豚肉の生姜炒め	さばの塩麹焼き	ちゃんぽん
26	27	28	29	30	31
おろしポン酢 ハンバーグ	鶏肉のトマト チーズ焼き	あじの竜田揚げ	ゆで豚と 野菜の梅ドレ	オムライス	キーマカレー
					